දරුවාගේ බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

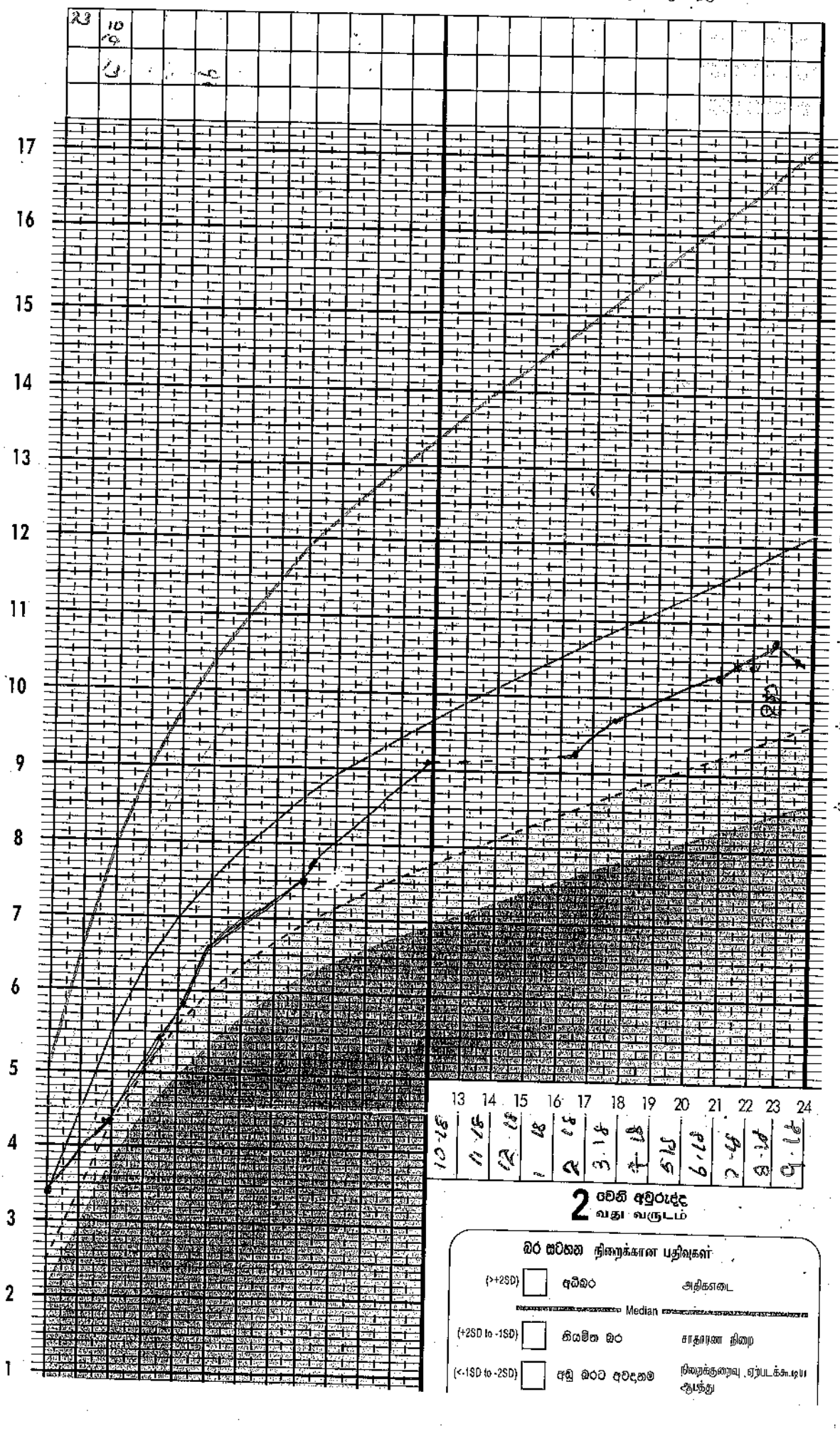
[WHO Child Growth Standards]

ඔබේ දරුවා ශාරීරික වැඩීම් දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை – ஒவ்வொரு மாதமும்



2 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

බර සටහන නිරීක්ෂණ පදනම්

(>+2SD)	අධිබර	அதிகாடை
	Median	
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து