

உடல்வெடிகை வகைப் பரிசீலனை (சரஸ்)
குழந்தையின் வளர்ச்சி வரைபு (ஆண்)

கூடுதல் உடல்வெடிகை அல்லது குறைந்த உடல்வெடிகை கிடைக்கக் கூடிய சில காரணிகள் கீழ்க்கண்டவையாகும். அவைகளைக் கவனமாகக் கவனித்து, குழந்தையின் உடல்வெடிகை மேம்படுத்தப்படும்.

- 1 வயதுக்குள் 1 கிலோ - மிகவும் குறைவு
- 1 வயதுக்குள் 3 கிலோ - மிகவும் குறைவு
- 3 வயதுக்குள் 5 கிலோ - மிகவும் குறைவு

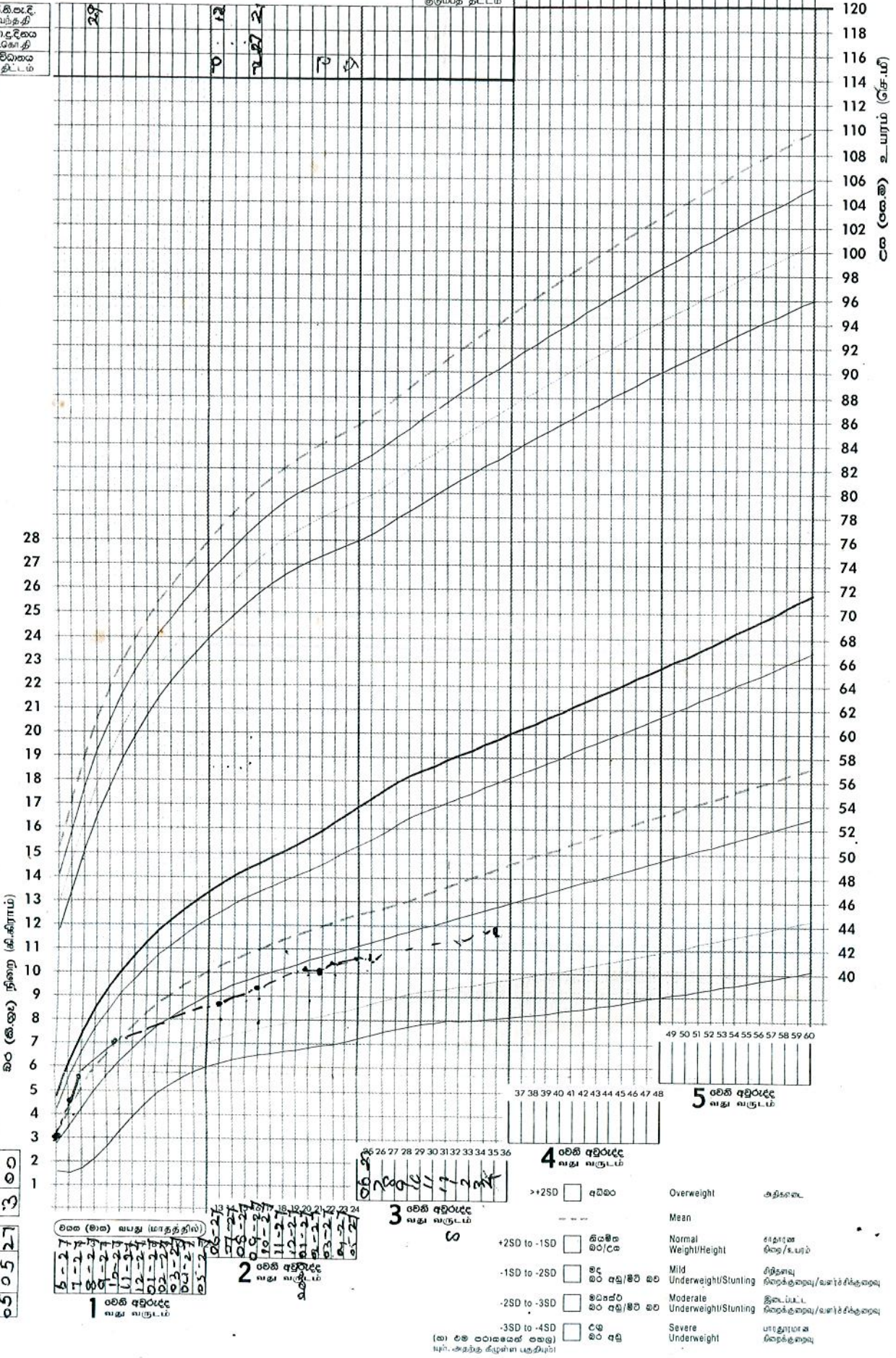
உங்கள் குழந்தையின் நிறையைக் கிராமமாக அளவிடுவதன் மூலம், குழந்தை, வயதிற்கேற்ற வளர்ச்சியையும், வளர்ச்சியின் நிலைகளையும் அடைந்துள்ளதா என்பதை இலகுவாக அறியலாம்.

- பிறப்பிலிருந்து ஒரு வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்
- 1 வயது தொடக்கம் 3 வயது வரை - இரண்டு மாதத்திற்கு ஒரு தடவை
- 3 வயது 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவை

உடல்வெடிகை அளவை சரிசெய்தல் மிகவும் முக்கியமானதாகும். வளர்ச்சி நிறைவு அல்லது நிறைவு குறைவு காணப்பட்டால், ஒவ்வொரு மாதமும் குழந்தையின் நிறையை அளவிடல் வேண்டும்.

உடல்வெடிகை அளவை சரிசெய்தல் மிகவும் முக்கியமானதாகும். வளர்ச்சி நிறைவு அல்லது நிறைவு குறைவு காணப்பட்டால், ஒவ்வொரு மாதமும் குழந்தையின் நிறையை அளவிடல் வேண்டும்.

உடல்வெடிகை அளவை சரிசெய்தல் மிகவும் முக்கியமானதாகும். வளர்ச்சி நிறைவு அல்லது நிறைவு குறைவு காணப்பட்டால், ஒவ்வொரு மாதமும் குழந்தையின் நிறையை அளவிடல் வேண்டும்.



உடல்வெடிகை அளவை சரிசெய்தல் மிகவும் முக்கியமானதாகும். வளர்ச்சி நிறைவு அல்லது நிறைவு குறைவு காணப்பட்டால், ஒவ்வொரு மாதமும் குழந்தையின் நிறையை அளவிடல் வேண்டும்.

கிராமத்தில் உடல்வெடிகை அளவை சரிசெய்தல் மிகவும் முக்கியமானதாகும். வளர்ச்சி நிறைவு அல்லது நிறைவு குறைவு காணப்பட்டால், ஒவ்வொரு மாதமும் குழந்தையின் நிறையை அளவிடல் வேண்டும்.

குழந்தையின் நிறையைக் கிராமமாக அளவிடுவதன் மூலம், குழந்தை, வயதிற்கேற்ற வளர்ச்சியையும், வளர்ச்சியின் நிலைகளையும் அடைந்துள்ளதா என்பதை இலகுவாக அறியலாம்.