ළදරුවාගේ බර ප්‍රස්තාරය (පිරිමි)
குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு (ஆண்)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්
- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මාස තුනකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்
- 2 வயது 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்

වර්ධනය අඩාල වී ඇත්නම් මසකට වරක් බර කිරාගන්න.
வளர்ச்சிவீதம் குறைந்து அல்லது நிறைக் குறைவு காணப்பட்டால், ஒவ்வொருமாதமும் குழந்தையின் நிறையை அளவிடல் வேண்டும்.

26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
2 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36
3 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48
4 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60
5 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

බර සටහන නිරීක්ෂණ පදිංචිකරු

අධිබර	அதிகஎடை	(>+2SD)
Median		
නියමිත බර	சாதாரண நிறை	(+2SD to -1SD)
අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து	(<-1SD to -2SD)
අඩු බර	நிறைக்குறைவு	(<-2SD to -3SD)

උපත් දිනය
பிறந்த திகதி

උපත් බර
பிறப்பு நிறை