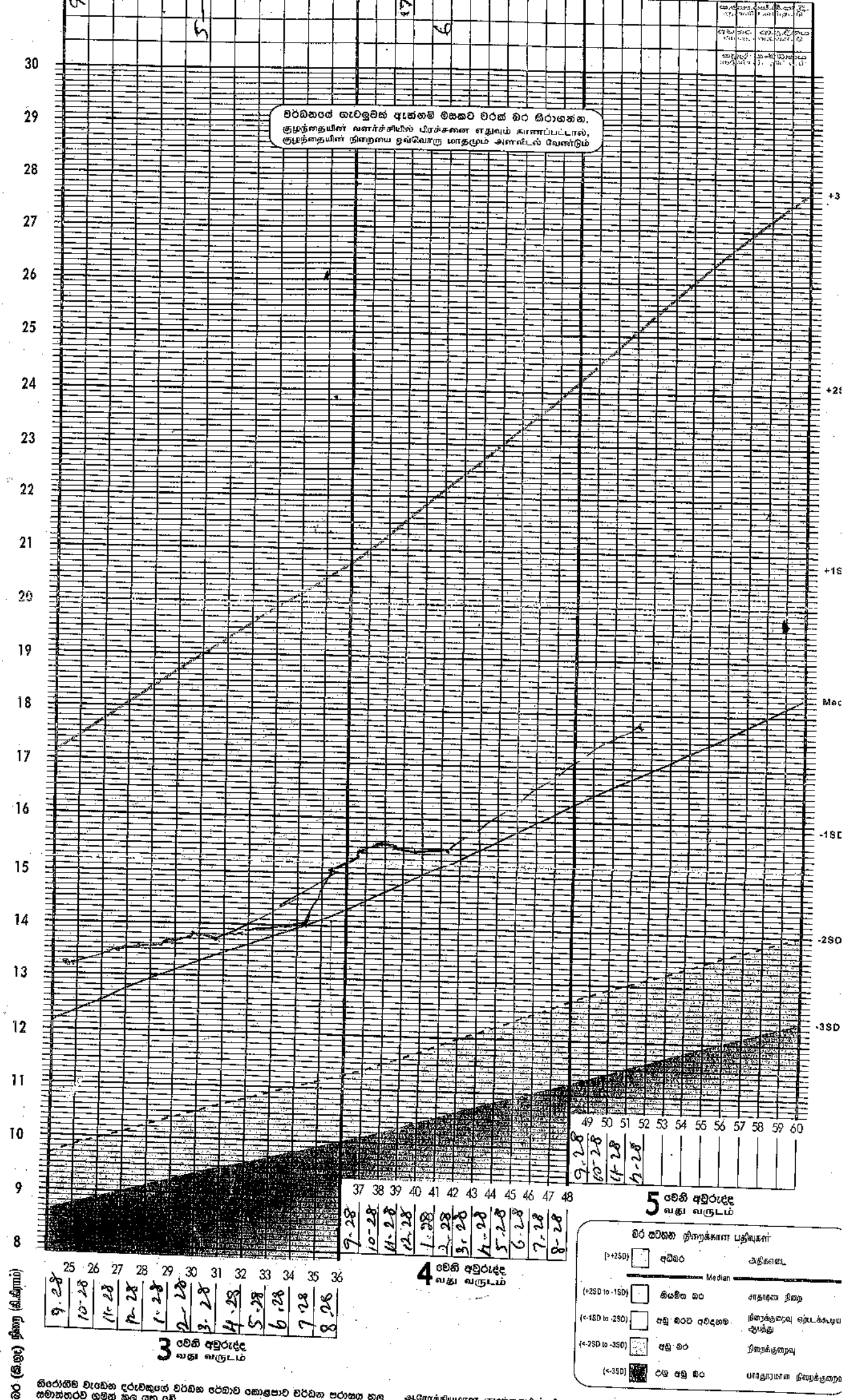


නිරෝගීව වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රේඛාව කොළපාට වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව ගමන් කල යුතු වේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப

දරුවාගේ බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

(WHO Child Growth Standards)

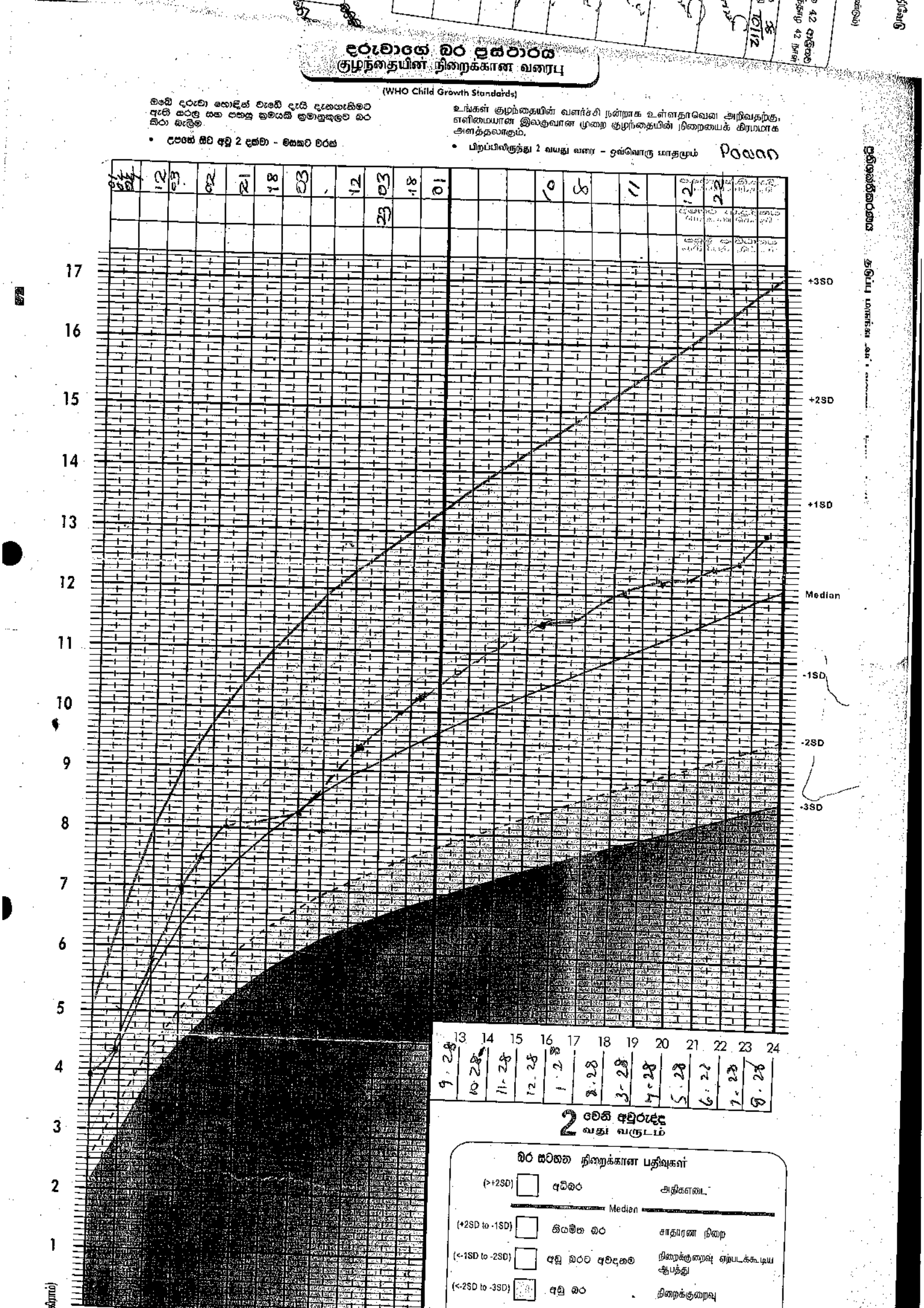
මෙම දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை – ஒவ்வொரு மாதமும்

Paaan



2 වෙනි අවුරුද්ද
2 வது வருடம்

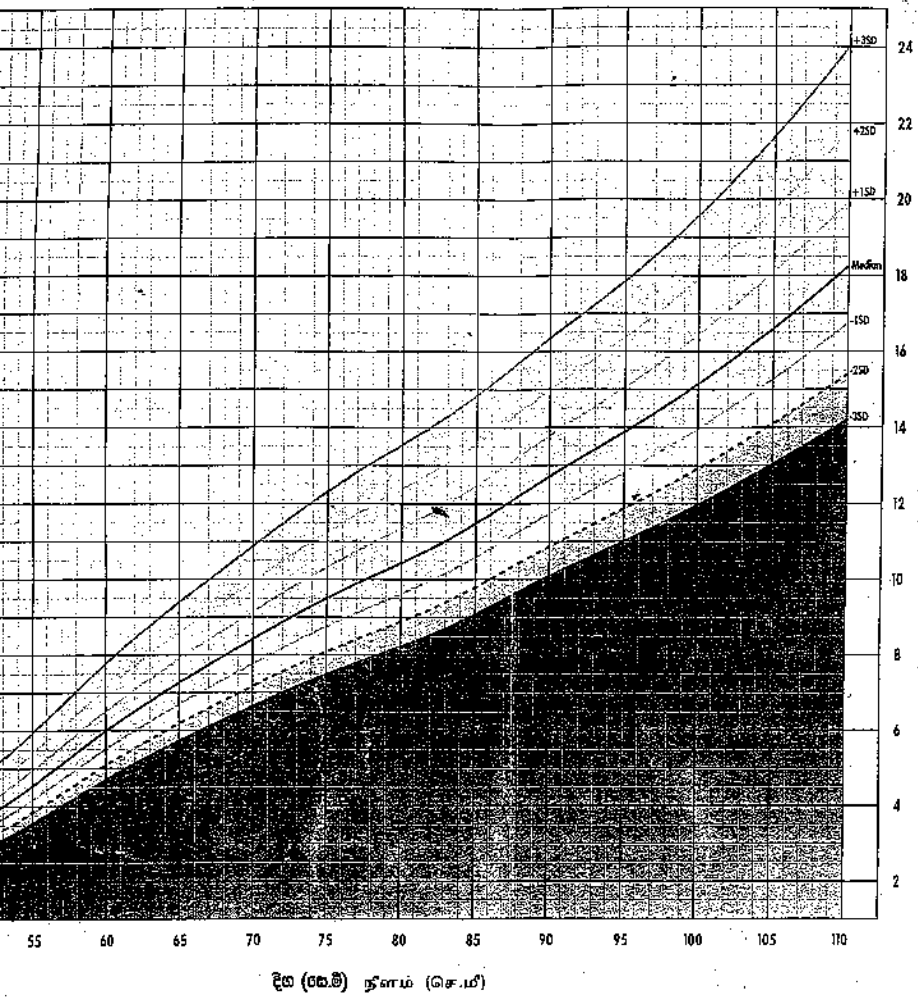
බර සටහන නිරීක්ෂණ පතිඵල

(>+2SD)	අධිබර	அதிகளவு
	Median	
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)	අඩු බර	நிறைக்குறைவு

දරුවාගේ උසට සරිලන බර ප්‍රස්ථාරය

මෙම උසට සරිලන බර ප්‍රස්ථාරය ක්ෂේත්‍රයේ බර කිරීමේ වැඩසටහනේදී භාවිතයට නොව ගැටළු සහිත දරුවන් යොමු කළ අවස්ථාවලදී වෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා පමණි.

අවුරුදු දෙක දක්වා பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை

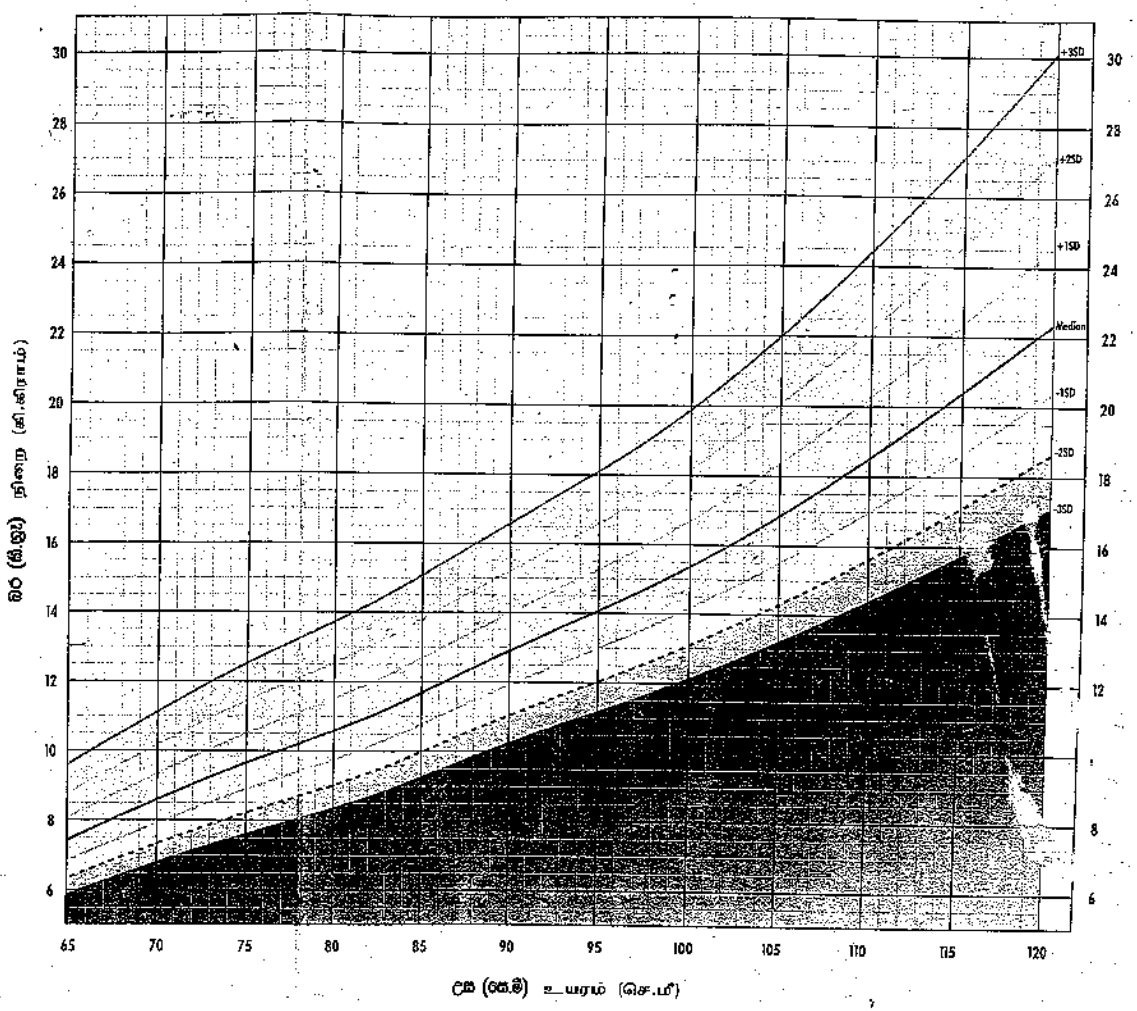


WHO Child Growth Standards

குழந்தையின் உயரத்திற்குரிய நிறை வரைபு

இந்த உயரத்திற்குரிய நிறை வரைபானது வழமையான வளர்ச்சிக் கண்காணிப்புத் திட்டத்திற்குரியதன்று. ஆனால் பிரச்சனைகளுள்ள பிள்ளைகள் மேலதிக சிகிச்சைக்கு வருகையில் வைத்தியர்களினால் பயன்படுத்துவதற்குரியதாகும்.

අවුරුදු 2 සිට 5 දක්වා 2 வயது தொடங்கி 5 வயது வரை



WHO Child Growth Standards