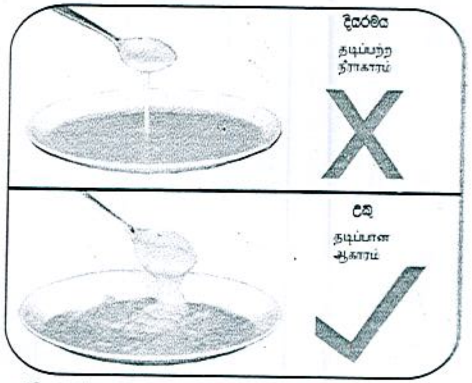
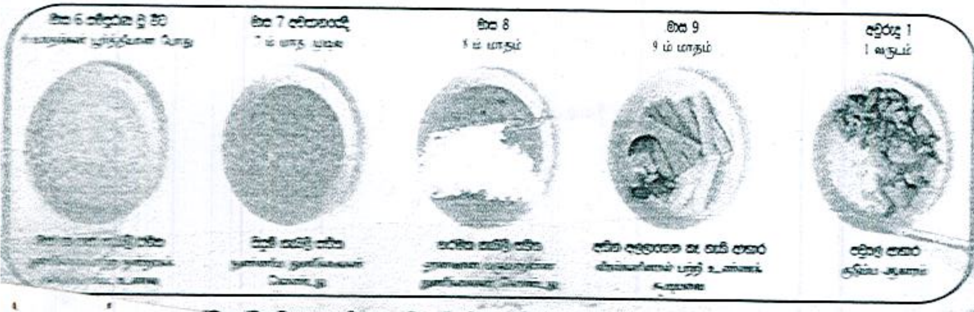
ප්‍රසූතියෙන් පසු නිවසට ගිය වහාම ප්‍රදේශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණියට දැනුම් දෙන්න.
பிரசவத்தின் பின்னர் வீடு சென்றவுடனேயே தயவு செய்து உங்கள் பகுதி கு.ந.உ. அறிவிக்கவும்.

උපතේ සිට මාස 6ක් පිරෙනතුරු මව්කිරි පමණක් දීම වඩාත්ම සුදුසුයි.
குழந்தைக்கு 6 மாதங்கள் நிறைவடையும் வரைக்கும், தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுப்பதே மிகவும் பொருத்தமானதாகும்.



ආරම්භයේ සිටම ආහාර ඝනව ස්වභාවයෙන් දීම දරුවාගේ ප්‍රශස්ත වර්ධනයට ඉවහල් වේ.
பிள்ளையின் முழுமையான வளர்ச்சிக்கு ஆரம்பத்திலிருந்தே தடிப்பான தன்மையுள்ள உணவு வழங்குதல் மிகவும் நன்மைதரக் கூடியதாகும்.



[illegible]							
දරුවාගේ නම குழந்தையின் பெயர்	[illegible]				ලි:ප අංකය ப: இலக்கம்	C/375/320	
දරුවා උපන් දිනය குழந்தையின் பிறந்த திகதி	ව ව 2011	මා මා 03	දි දි 12	ලි:ප කළ දිනය பதிவு செய்த திகதி	ව ව 11	මා மா 03	දි தி 17
මවගේ නම தாயின் பெயர்	[illegible]				වයස வயது	22 [illegible]	
ලිපිනය முகவரி	[illegible]						

අලුත උපන් ළදරුවාගේ රැකවරණය — சிசுக்களின் சுகாதாரப் பரிசோதனை

ඇප්ගා සංඛ්‍යාව அப்கார் அட்டவனை 1 මිනි.	5 මිනි.	10 මිනි.	උපත් බර (කි:ග්‍රෑ) பிறப்பு நிறை(கி.கி)	උපතේදී හිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ:මී) பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு (செ.மீ)	උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ:මී) பிறக்கும் போது நீளம்(செ.மீ)
10	10	10	2.400	33	52

අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය තත්වය சிசுவின் உடல் நிலை	සාමාන්‍යය சாதாரணம்	✓	විශේෂ රැකවරණයක් අවශ්‍ය වේ சிசுவிற்கு விசேட பராமரிப்புத்தேவை		
විටමින් K விற்றமின் K	ලබා දී ඇත கொடுக்கப்பட்டது	✓	නැත இல்லை		
මව්කිරි දීම தாய்ப்பாலூட்டல்	ඉරියව්ව தாயின் அரவணைப்பு நிலை	නිවැරදියි சரியான முறை		වැරදියි பிழையான முறை	
	සම්බන්ධය மார்புடன் குழந்தையின் இணைப்பு நிலை	නිවැරදියි சரியான முறை		වැරදියි பிழையான முறை	

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු — விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்

	✓ සලකුණු කරන්න என்று குறிப்பிடுக	දිනය திகதி
නොමේරූ දරු උපත் முதிர்ச்சியடைய முன் பிறத்தல்	–	
අඩු උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறைவு	–	
නවජ සංකූලතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்	–	
සංජානනීය ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு	–	
ප්‍රසූතියෙන් පසු මවගේ තදබල රෝගී තත්වයන් பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
පළමු මාස 6 තුළදී පිටිකිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் புட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
වර්ධනය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
මව්කිරි/ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
මවගේ/පියාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு		
මවගේ/පියාගේ වෙන්වීම/විදේශගත වීම தாய், தந்தை பிரிந்திருத்தல் அல்லது வெளிநாடு சென்றிருத்தல்		
වෙනත් வேறு ஏதாவது		