දරුවාගේ බර ප්‍රස්තාරය
குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

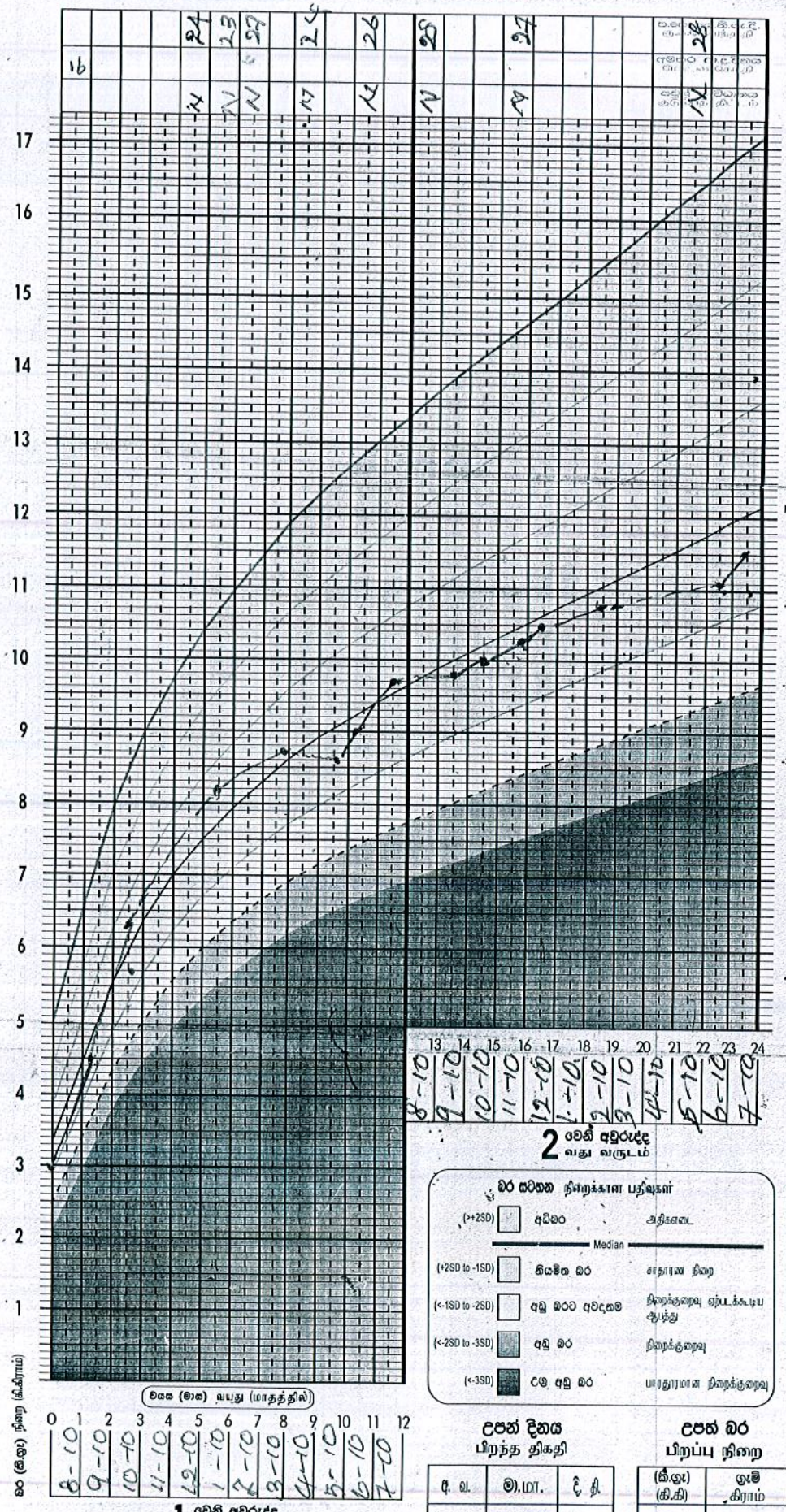
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



2 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

බර සටහන நிறைக்கான பதிவுகள்

(>+2SD)	අධිබර	அதிகளடை
	Median	
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)	අඩු බර	நிறைக்குறைவு
(<-3SD)	උග්‍ර අඩු බර	பாரதூரமான நிறைக்குறைவு

වයස (මාස) வயது (மாதத்தில்)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

8-10 9-10 10-10 11-10 12-10 1-10 2-10 3-10 4-10 5-10 6-10 7-10

1 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

උපන් දිනය
பிறந்த திகதி

අ. வ.	මා.மா.	දි. தி.
2012	07	10

උපත් බර
பிறப்பு நிறை

(කි.ග්‍රෑ) (கி.கி)	ග්‍රෑම් கிராம்
2	950

නිරෝගීව වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රේඛාව කොළපාට වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව ගමන් කල යුතු වේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பச்சைநிறக் கோட்டுடன் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.