குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

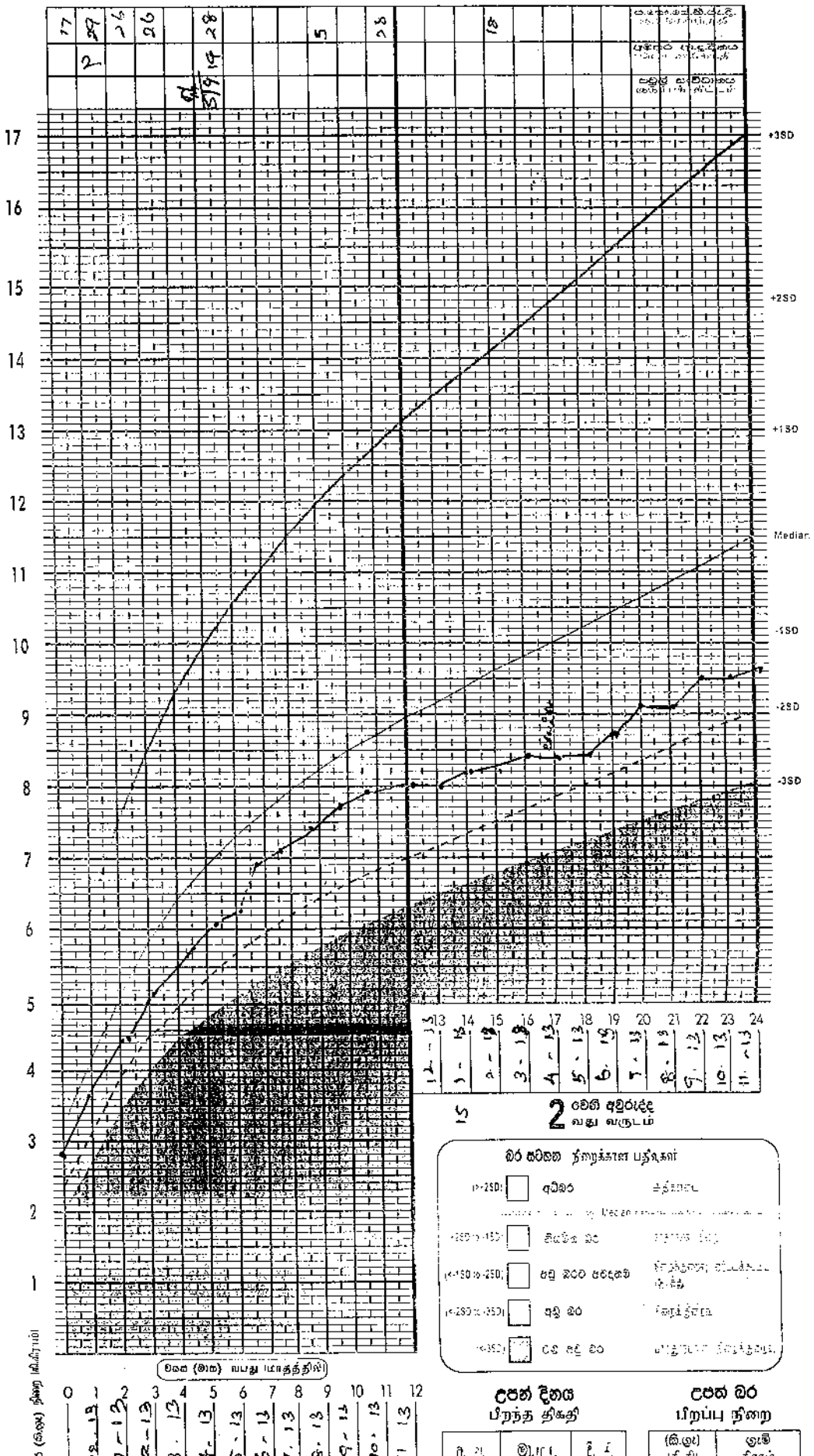
(WHO Child Growth Standards)

බරමැනි දරුවා හොඳින් වැඩෙනි දැයි දැනගැනීමට අපි සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிறாமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 1 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



බර සටහන நிறைக்கான பதிவுகள்

(>2SD)	අධිබර	[illegible]
(>2SD to -1SD)	නිසමක බර	[illegible]
(<-1SD to -2SD)	අවු බරට අවදානම	[illegible]
(<-2SD to -3SD)	අවු බර	[illegible]
(<-3SD)	ඒ අවු බර	[illegible]

උපන් දිනය
பிறந்த திகதி

අ.ව.	මා.ස.	දි.දි.
2013	11	13

උපත් බර
பிறப்பு நிறை

(කි.ග්‍රෑ) (கி.கி)	ග්‍රෑම් கிராம்
2	800

[illegible]

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பக்கத்திற்கு கொட்டுடன் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.