

# දරුවාගේ බර ප්‍රස්ථාරය

(குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு)

[WHO Child Growth Standard]

මෙහි දැරුවා හෙළි නිවැසි දරුවා දැනගැනීමට අති සැලකිලි සහ සෞඛ්‍ය ඉලක්ක ඉටුකිරීමට බොහෝ බලය.

• පහත බර අග්‍ර 2 දෙනා - බහෝ වැඩි

• වැඩිපුර ඉක්මනින් වැඩිවීමේ අවදානමක් ඇති බවට සලකා බැලිය යුතුය. එහෙයින් දරුවාගේ බර ප්‍රස්ථාරය නිවැසිව පවත්වා ගැනීමට ඉඩ ඇත.

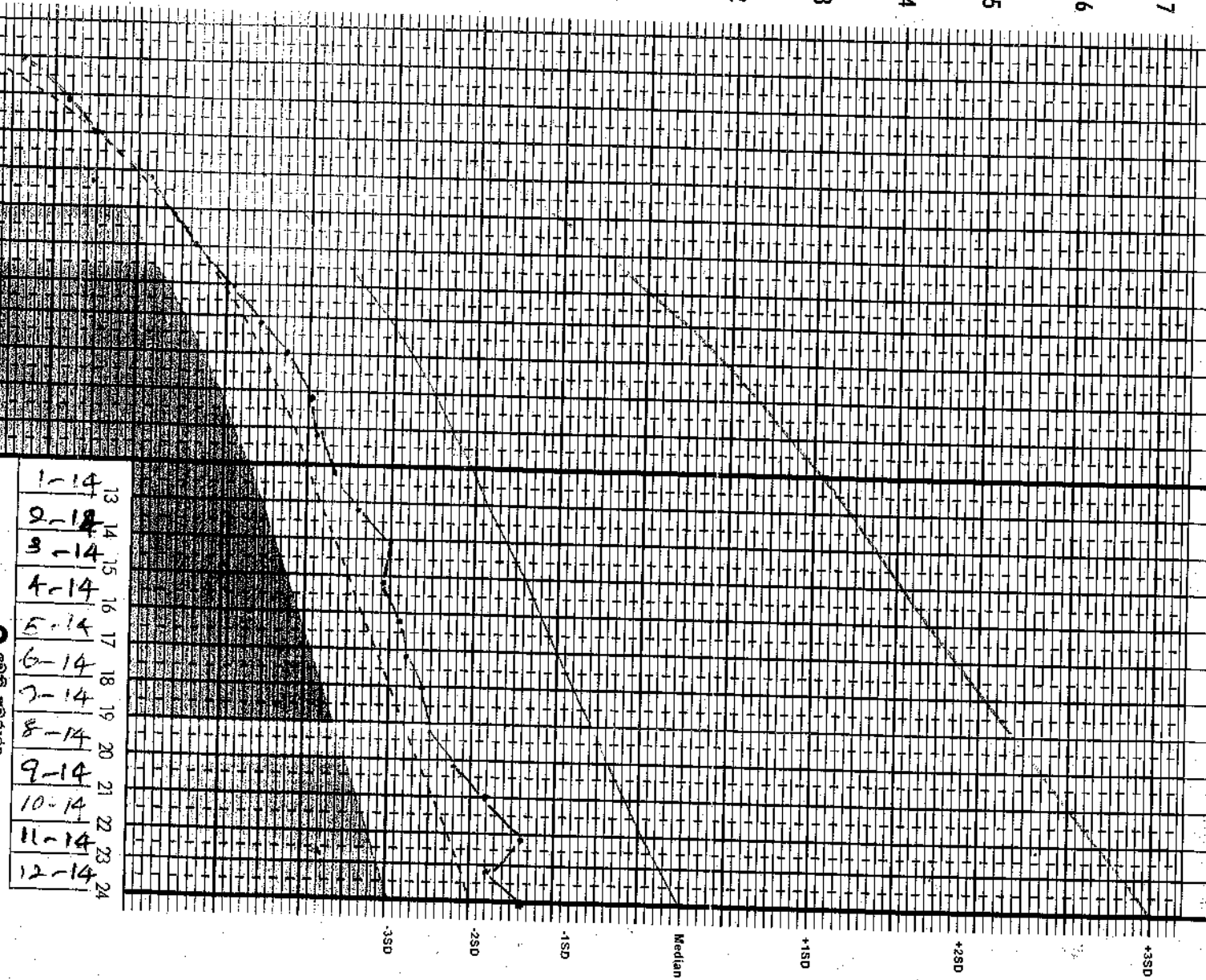
• වැඩිපුර ඉක්මනින් වැඩිවීමට හේතු විය හැකි ප්‍රධාන හේතු

17  
16  
15  
14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

19  
11

3

3



1-14	13
2-14	14
3-14	15
4-14	16
5-14	17
6-14	18
7-14	19
8-14	20
9-14	21
10-14	22
11-14	23
12-14	24

2 වන අග්‍රයේ වැඩි විය යුතුය

බර සමතුලිත වීමේදී ප්‍රතිචාරය

(+2SD)  අධි බර  අධි බර  
 (+1SD to -1SD)  නිසල බර  නිසල බර  
 (<1SD to -2SD)  අඩු බරට අවදානම  අඩු බරට අවදානම  
 (<2SD to -3SD)  අඩු බර  අඩු බර

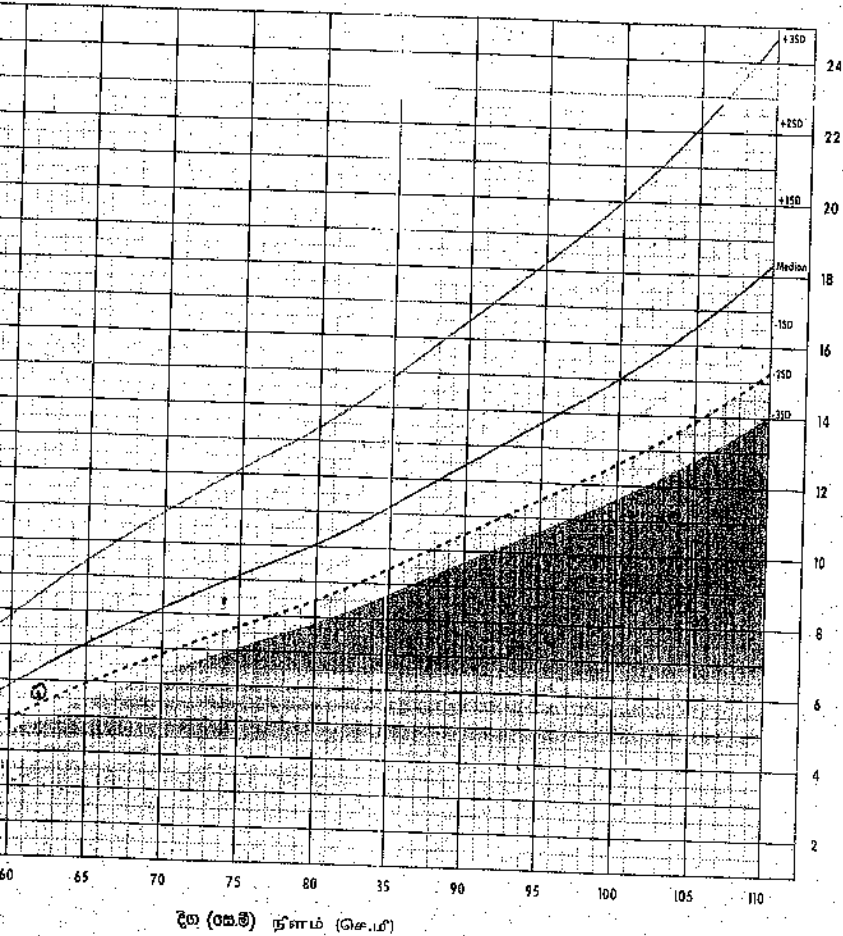




# உயரத்தின் உயரத்திற்குரிய நிறை வரைபு

இந்த உயரத்திற்குரிய நிறை வரைபானது வழமையான வளர்ச்சிக் கண்காணிப்புத் திட்டத்திற்குரியது. ஆனால் பிரச்சனைகளுள்ள பிள்ளைகள் மீளாதிக சிகிச்சைக்கு வருகையில் வைத்தியர்களினால் பயன்படுத்திவந்திருந்தாலும்.

பிள்ளைகளின் உயரம் (செ.மீ) 2 வயது வரை



# குழந்தையின் உயரத்திற்குரிய நிறை வரைபு

இந்த உயரத்திற்குரிய நிறை வரைபானது வழமையான வளர்ச்சிக் கண்காணிப்புத் திட்டத்திற்குரியது. ஆனால் பிரச்சனைகளுள்ள பிள்ளைகள் மீளாதிக சிகிச்சைக்கு வருகையில் வைத்தியர்களினால் பயன்படுத்திவந்திருந்தாலும்.

பிள்ளைகளின் உயரம் (செ.மீ) 5 வயது வரை

