පටුන
உள்ளடக்கம்

	පටුන/பிரிவுகள்	පිටු අංකය பக்க எண் සිංහල சிங்களம்	දෙමළ தமிழ்
	මෙම පොත භාවිතයට උපදෙස්, හදිසි දුරකථන අංක මෙම කෙටිපොතෙහි එක්වාරු පයන්පදුත්තුවතු, අවසර කාල තොටර්පු ඉල.	1	
	පටුන உள்ளடக்கம்	2	
1.	හඳුනාගැනීමේ තොරතුරු, උපත පිළිබඳ තොරතුරු, විශේෂයෙන් රැකබලාගැනීමට හේතු அடையாளப்படுத்தும் விபரங்கள், பிறப்பு தகவல்கள், விசேட கவனிப்பிற்கான காரணங்கள்	3	
2.	අලුත උපන් දරුවාගේ රැකවරණය புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளின் கவனிப்பு	4	5
	- තවප්ම පිරිස්සුම්පත புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளின் பரிசோதனைப் படிவம்	7	
	- අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය සටහන குழந்தை பிறப்பின் பின்னரான வருகை	8	
	- සායන හා සැසි සඳහා පැමිණිය යුතු දින නියමනේ දිනතිකති	8	
3.	ප්‍රතිශක්තිකරණය හා පෝෂණ අභිවෘද්ධි தடுப்பூசி வழங்கல் மற்றும் போசணை குறைநிரப்புகள்	9,11	10,11
	- ප්‍රතිශක්තිකරණ සටහන தடுப்பூசி வழங்கல் அட்டவணை	12	
	- ප්‍රතිශක්තිකරණය හා සම්බන්ධ යොමු කිරීම் தடுப்பூசி வழங்கல் தொடர்பான பரிந்துரைகள்	13	
	- විටමින් A අධිමාත්‍රාව ලබාදීමේ සටහන விற்றமின் A குறைநிரப்பு அட்டவணை	13	
	- ක්ෂුද්‍ර පෝෂක ලබාදීමේ සටහන MMN குறைநிரப்பு அட்டவணை	13	
	- පණු රෝග නිවාරණ ප්‍රතිකාරය ලබාදීමේ සටහන குடற்புழுத்தடுப்பு மருந்து வழங்கல்	13	
4.	වර්ධනය හා පෝෂණය වෘද්ධි මට්ටම் போஷணை	14	15
	- වයසට හිසි ලෙස ආහාර දීම පිළිබඳ උපදෙස் வயதிற்குப் பொருத்தமான உணவூட்டல் ஆலோசனை	16	22
	- වර්ධන ප්‍රස්තාර වෘද්ධි මට්ටම் வளர்ச்சி வரைபுகள்	23	
5.	මනෝසමාජීය සංවර්ධනය උළුවිසල් සමූහ විරුද්ධි மனோசமூகவிருத்தி	27	34
	- දරුවාගේ පෙනීම පරීක්ෂා කිරීමේ සටහන பார்வைக்கான பரிசோதனை முறைமை	42	
	- දරුවාගේ ඇසීම පරීක්ෂා කිරීමේ සටහන கேட்டலுக்கான பரிசோதனை முறைமை	43	
	- දරුවාගේ සංවර්ධන පියවර අගයීමේ සටහන விருத்தி சார்ந்த பரிசோதனை முறைமை	44	
	- කිපුණ මාපිය බව திறமையான பெற்றோர் தன்மைக்கான துணுக்குகள்	50	51
	- මාපිය ශ්‍රියාකාරකම், කය නොවෙහෙසන වර්යාවන් සහ කින්ද පිළිබඳ නිර්දේශ உடற்பயிற்சி, பரிசோதனை நேரம் மற்றும் நித்திரை	53 53	54 54
6.	මුඛ සෞඛ්‍යය வாய் சுகாதாரம்	55	56
	- දරුවාගේ දත් පරීක්ෂා කිරීමේ සටහන வாய்ச் சுகாதார பரிசோதனை முறைமை	58	
7.	වෛද්‍ය පරීක්ෂාව மருத்துவப் பரிசோதனை	59	
	- දරුවාගේ සෞඛ්‍ය සටහන சிறுவர் ஆரோக்கியப் பதிவேடு	60	
	- වෛද්‍ය නිලධාරි සටහන் பரிசோதிக்கும் வைத்தியரின் குறிப்பு	61	
	- අසාමාන්‍යතාවන් පිළිබඳ තොරතුරු ඉවත්වාමය வரலாறு	61	
	- රෝ පාසල් දරුවාගේ වෛද්‍ය පරීක්ෂණ සටහන முன்பள்ளி மருத்துவ ஆய்வுப்படிவம்	62	
	- පාසල් දරුවාගේ සිසු සෞඛ්‍ය සටහන பாடசாலை மருத்துவ ஆய்வுப்படிவம்	63	
	- අවුරුදු 5 - 19 දක්වා වර්ධන ප්‍රස්තාර 5 - 19 வயதினருக்கான வளர்ச்சி வரைபு	66	
	- යොමු කිරීම் பரிந்துரைகள்	68	
	- රෝගේ තත්ත කිරීම்/බරපතල රෝග තත්ත්වයන් வைத்தியசாலை அனுமதி/தீவிர நோய்கள்	69	
8.	අවුරුදු 5 - 19 දරුවන්ගේ සෞඛ්‍යවැර්ධනය සඳහා යෝජනා 5 - 19 வயதுடைய குழந்தைகளிற்கான ஆலோசனை	70	
9.	සටහන් குறிப்புகள்	71	

හඳුනාගැනීමේ තොරතුරු அடையாளப்படுத்தும் விபரங்கள்

සෞ.සේවා.නි.කො සු.වෛ.අ. பிரிவு නගරාන්තර	ප.සෞ.සේ.නි.කො கு.ந.உ பிரிவு [illegible]	උ.පු.ලේ අංකය பி.த. பதி. இலக்கம் 04/03/22
දරුවාගේ නම குழந்தையின் பெயர் [illegible]		ග.නා.ලේ අංකය க.தாய்.பதி. இலக்கம் 296/354

දරුවාගේ උපන් දිනය குழந்தையின் பிறந்த திகதி	වර්ෂ 2022	මාස 03	දිනය 04	ලි.ප. කළ දිනය பதிவு செய்த திகதி	වර්ෂ 2022	මාස 03	දිනය 08

මවගේ නම தாயின் பெயர்	M.D. කල්පනා මලිෂානි [illegible]	වයස வயது	309
ලිපිනය முகவரி	NO 05/1, [illegible]		
මෙම දරුවාද ඇතුළුව ජීවත්ව සිටින මුළු දරුවන් ගණන இந்த குழந்தையுடன் சேர்த்து உயிருடன் உள்ள குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை			01

රෝහල් කාර්ය මණ්ඩලය විසින් පිරවිය යුතු කොටස
අලුත උපන් දරුවාගේ රැකවරණය புதிதாக பிறந்த குழந்தைகளின் பராமரிப்பு

දරු උපත සිදු වූ රෝහල பிரசவம் நிகழ்ந்த வைத்தியசாலை	[illegible] - [illegible]				
ප්‍රසූතිය සිදුකළ ආකාරය பிரசவித்த முறை	සාමාන්‍ය යෝනි ප්‍රසූතිය யோனிவழிப் பிரசவம் ☐	අඩු ප්‍රසූතිය போர் செப் ☐	වැකුම් භාවිතය வக்யும் ☐	සිසේරියන් ශල්‍යකර්මය சிசேரியன் சிகிச்சை முறை ☑	
ඇප්ගර් සංඛ්‍යාව அப்கார்	මි 1 (1 நிமிடம்) 09	මි 5 (5 நிமிடம்) 10	මි 10 (10 நிமிடம்) 10		
උපත් බර (කි.ග්‍රෑ.) பிறப்பு நிறை (கி/கி.) 2.9809	උපතේදී හිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ.මී.) பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு 34	උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ.මී.) பிறக்கும் போது நீளம் (செ.மீ.) 52			
රෝහලින් මුදාහැරීමේදී බර (කි.ග්‍රෑ.) வைத்தியசாலையில் இருந்து விலகும்போது குழந்தையின் நிறை அளவீடு (கி.கி.)		විටමින් K விற்றமின் K	ලබාදී ඇත கொடுக்கப்பட்டது ☑	නැත இல்லை ☐	
මව්කිරි දීම தாய்ப்பாலூட்டல்	පළමු පැය තුළදී මව්කිරි දීම ඇරඹුවිද? குழந்தை பிறந்து ஒரு மணித்தியாலத்தினுள் தாய்ப்பாலூட்ட ஆரம்பிக்கப்பட்டதா?		මව் ஆம் ☑	නැත இல்லை ☐	
	ස්ථාපිතය தாயின் அரவணைப்பு நிலை	හිවැරදියි சரியான முறை ☑	වැරදියි பிழையான முறை ☐		
	සම්බන්ධය மார்புடன் குழந்தையின் இணைப்பு நிலை	හිවැරදියි சரியான முறை ☑	වැරදියි பிழையான முறை ☐		
ආජන්ම මන්දපයිරොයිඩිතාවය සඳහා පරීක්ෂා කළේද? குழந்தை பிறவி தைரொய்ட் குறைபாட்டு பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டதா?			මව் ஆம் ☑ 05/03/2022	නැත இல்லை ☐	
පරීක්ෂණයේ ප්‍රතිඵලය பரிசோதனை முடிவு					

වෛද්‍යවරයා විසින් පිරවිය යුතු කොටස සඳහා 7 පිටුව බලන්න.
பக்கம் 7இல் உள்ள பிரிவினை வைத்திய அதிகாரியினால் நிரப்பப்படுவதற்காக பார்க்கவும்

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்	✓ සලකුණු කරන්න என்று குறிப்பிடுக	දිනය திகதி
නොමේරූ දරු උපත் முதிர்ச்சியடைய முன் பிறத்தல்		
අඩු උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறைவு		
තවප් සංකූලතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்		
සංජාතීය ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு		
ආජන්ම මන්දපයිරොයිඩිතාවය குழந்தை பிறவி தைரொய்ட் குறைபாடு		
ප්‍රසූතියෙන් පසු මවගේ තදබල රෝගී තත්ත්වයන் பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
පළමු මාස 6 තුළදී පිරිකිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் ப்ட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
වර්ධනය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
මව්කිරි/ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
මවගේ/පියාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு		
මවගේ/පියාගේ විදේශගත වීම தாய் தந்தை வெளிநாடு சென்றிருத்தல்		
වෙනත් වෙනත் ஏதாவது		