දරුවාගේ බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

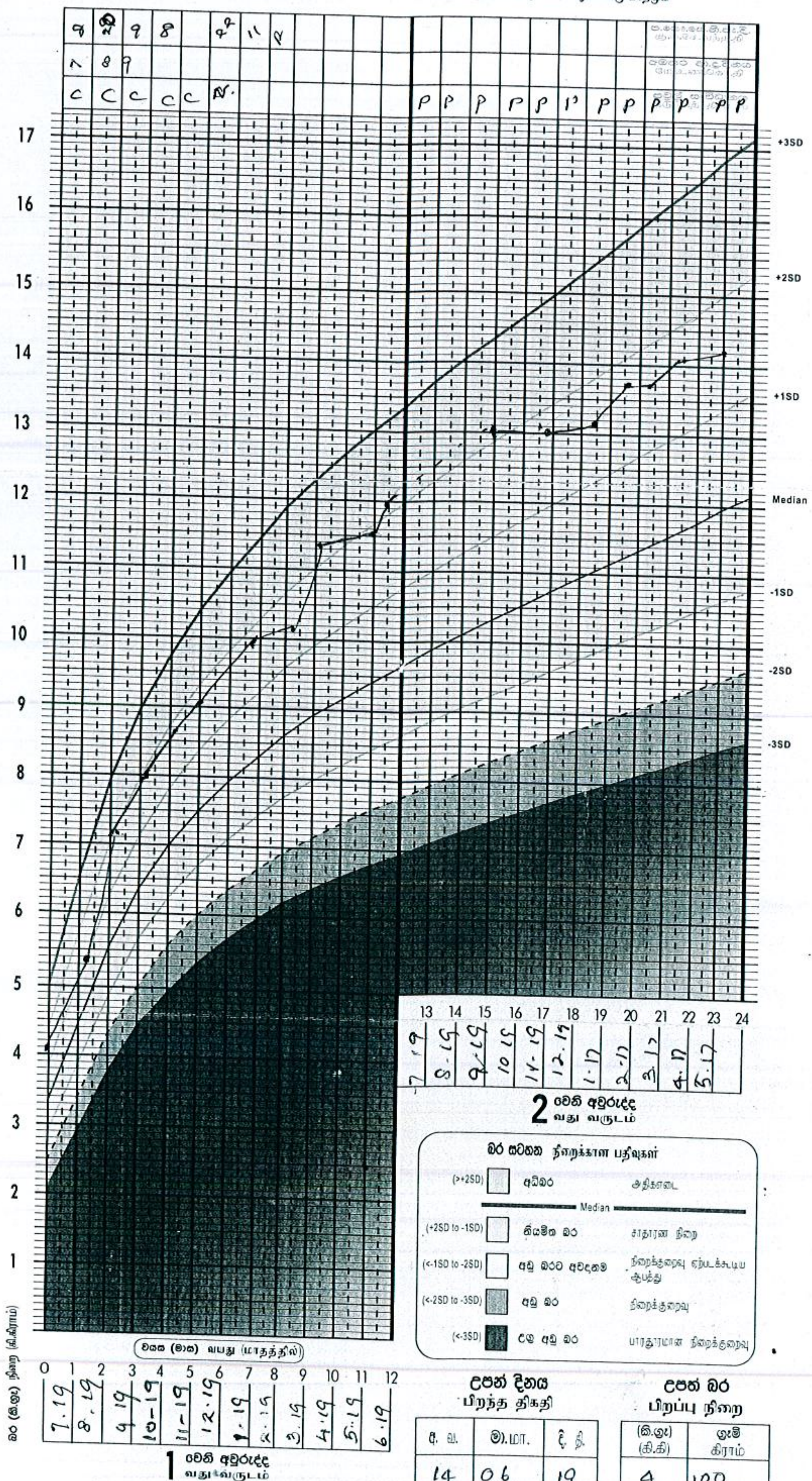
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



බර සටහන நிறைக்கான பதிவுகள்

(>+2SD)		අධිබර	அதிகஎடை
Median			
(+2SD to -1SD)		නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)		අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)		අඩු බර	நிறைக்குறைவு
(<-3SD)		උග්‍ර අඩු බර	பாரதூரமான நிறைக்குறைவு

උපන් දිනය
பிறந்த திகதி

ව. / வ.	මා. / மா.	දි. / தி.
14	06	19

උපත් බර
பிறப்பு நிறை

(කි.ග්‍රෑ) (கி.கி)	ග්‍රෑම් கிராம்
4	100

නිරෝගීව වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රේඛාව කොළපාට වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව ගමන් කල යුතු වේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பச்சைநிறக் கோட்டுடன் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.

ප්‍රතිශක්තිකරණය தடுப்பு மருந்து அட்டவணை Immunization

ජීවිත කාලය තුලදී ලබාගන්නා සියලුම එන්නත් මෙහි ඇතුලත් කර ගැනීමට කටයුතු කරන්න.
சகல தடுப்பு மருந்துகளும் குறிப்பிட்ட காலத்தில் கொடுக்கப்பட வேண்டும்.

වයස வயது Age	එන්නත් වර්ගය தடுப்புமருந்தின் வகை Type of vaccine	දිනය திகதி Date ව வ Y	මාமா M	දි தி D	බාණ්ඩ අංකය தடுப்புமருந்தின் தொகுதி இலக்கம் Batch No.	ප්‍රතිශක්තිකරණයේ අතුරු ආබාධ தடுப்பு மருந்தின் பின் பக்கவிளைவு Adverse effects following immunization	බීසීජී කැළල பி.சி.ஜீ . அடையாளம் B. C. G scar
උපතේදී பிறந்த உடன் At Birth	බී.සී.ජී ப். சி. ஜீ B. C. G	2014	06	20	0374 2084	0	ඇත/உள்ளது /Present ✓ නැත/இல்லை /Absent
	බී.සී.ජී දෙවන මාත්‍රාව (මාස 6 වනවිටත් කැළලක් නැත්නම් පමණි) ப்.சி.ஜீ 2ம் முறை (6வது மாதத்திலும் அடையாளம் இல்லாவிடில் மாத்திரம்) B.C.G 2nd dose (if no scar even at 6 months)						
2 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	පංච සංයුජ එන්නත 1 பென்ராவலன்ட் 1 Pentavalent 1	14	08	25	124P	3051A	0
	පෝලියෝ 1 போலியோ1 OPV 1	14	08	25	2014	313	
4 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	පංච සංයුජ එන්නත 2 பென்ராவலன்ட் 2 Pentavalent 2	14	10	20	124P	3051A	0
	පෝලියෝ 2 போலியோ2 OPV 2	14	10	20	K5405		
6 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	පංච සංයුජ එන්නත 3 பென்ராவலன்ட் 3 Pentavalent 3	14	12	22	124P	3051A	0
	පෝලියෝ 3 போலியோ3 OPV 3	14	12	22	K5404		
9 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	ජපන් නිදිකර්පට්ප්‍රදාහය யப்பான் மூளைக்காய்ச்சல் Live JE	15	03	23	2014	05C016-2	0
12 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	සරම්ප சின்னமுத்து Measles/ සරම්ප, කම්මුල්ගාය, රුබෙල්ලා 1 சின்னமுத்து, கூவைக்கட்டு, ருபெல்லா 1 Measles, Mumps, Rubella 1 (MMR 1)	15	07	13	016N	4001	0
18 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	ත්‍රිත්ව முக்கூட்டு DPT	15	12	21	027P	4008B	0
	පෝලියෝ 4 போலியோ 4 OPV 4	15	12	21	L5233.		
3 අවුරුද්ද සම්පූර්ණ වූ විට வயது பூர்த்தியான பின் Years Completed	සරම්ප රුබෙල්ලා/ සරම්ප, කම්මුල්ගාය, රුබෙල්ලා 2 சின்னமுத்து ருபெல்லா/ சின்னமுத்து, கூவைக்கட்டு, ருபெல்லா 2 Measles & Rubella (MR) / MMR 2	2017	06	19	016N	6006	
5 අවුරුද්ද සම්පූර්ණ වූ විට வயது பூர்த்தியான பின் Years Completed	ද්විත්ව இரு கூட்டு D.T						
	පෝලියෝ 5 போலியோ 5 OPV 5						
12 අවුරුද්ද සම්පූර්ණ වූ විට வயது பூர்த்தியான பின் Years Completed	වැඩිහිටි පිටගැස්ම හා ඩිප්තිරියා வயதுவந்தவர்களுக்கான இருகூட்டு adult Tetanus & diphtheria (aTd)						
අනෙකුත් ඉණෙසවෙ Other							