குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

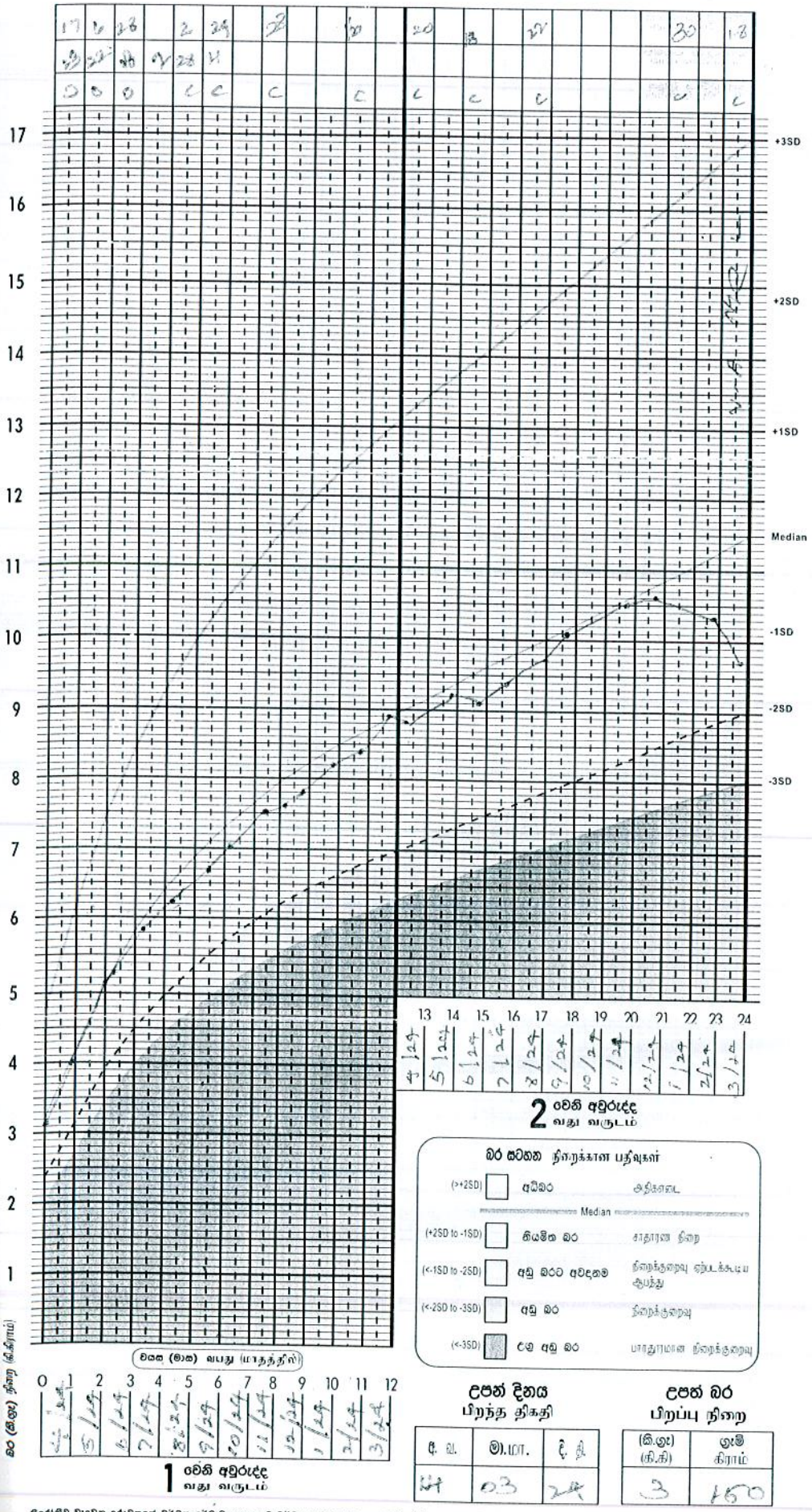
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩෙ දැයි දැකගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර මිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிராமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



බර ඝටන නිරைக்கான பதிவுகள்

(>+2SD)	අධිබර	அதிகளவு
	Median	
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)	අඩු බර	நிறைக்குறைவு
(<-3SD)	ඉතා අඩු බර	பாதாரமான நிறைக்குறைவு

උපන් දිනය
பிறந்த திகதி

දි. ව.	මා.	දි. දි.
14	03	24

උපත් බර
பிறப்பு நிறை

(කි.ග්‍රෑ) (கி.கி)	ග්‍රෑම් கிராம்
3	450

නිරෝගීව වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රටාවට සොළපාට වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව ගමන් කල යුතු වේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பச்சை நிறத்தில் கோடுகள் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.

Immunization

ප්‍රතිශක්තිකරණය தடுப்பு மருந்து அட்டவணை Immunization

පිවිත කාලය තුලදී ලබාගන්නා සියලුම එන්නත් මෙහි ඇතුලත් කර ගැනීමට කටයුතු කරන්න.
சகல தடுப்பு மருந்துகளும் குறிப்பிட்ட காலத்தில் கொடுக்கப்பட வேண்டும்.

වයස வயது Age	එන්නත් වර්ගය தடுப்புமருந்தின் வகை Type of vaccine	දිනය திகதி Date ව வ Y	මාහ M	දි தி D	බාණ්ඩ අංකය தடுப்புமருந்தின் தொகுதி இலக்கம் Batch No.	ප්‍රතිශක්තිකරණයේ අතුරු ආබාධ தடுப்பு மருந்தின் பின் பக்கவிளைவு Adverse effects following immunization	බීසීජී කැළල பி.சி.ஜீ அடையாளம் B. C. G scar
උපතේදී பிறந்த உடன் At Birth	බීසී.ජී. பி. சி. ஜீ B. C. G	14	03	25	0360 2051		ඇත/இருக்கிறது /Present ✓ නැත/இல்லை /Absent
	බීසී.ජී දෙවන මාත්‍රාව (මාස 6 වනවිටත් කැළලක් නැත්නම් පමණි) பி.சி.ஜீ 2ம் முறை (வெது மாதத்திலும் அடையாளம் இல்லாவிடில் மாத்திரம்) B.C.G 2nd dose (if no scar even at 6 months)						
2 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	පංච සංයුජ එන්නත 1 பென்ராவலண்ட் 1 Pentavalent 1	14	06	04	1453197	0	
	පෝලියෝ 1 போலியோ1 OPV 1	14	06	04	2014313	0	
4 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	පංච සංයුජ එන්නත 2 பென்ராவலண்ட் 2 Pentavalent 2	14	08	06	124P3040A	0	
	පෝලියෝ 2 போலியோ2 OPV 2	14	08	06	2014313	0	
6 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	පංච සංයුජ එන්නත 3 பென்ராவலண்ட் 3 Pentavalent 3	14	10	01	124P3051A	0	
	පෝලියෝ 3 போலியோ3 OPV 3	14	10	01	K5404-1	0	
9 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	ජපන් නිදිකර්පට්ලදාහය ஸ்ப்பான் மூளைக்காய்ச்சல் Live JE	15	01	21	201312C044		
12 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	සරමිප சின்னமுத்து Measles/ සරමිප, කම්මුල්ගාය, රුබෙල්ලා 1 சின்னமுத்து, கூவைக்கட்டு, ருபெல்லா 1 Measles, Mumps, Rubella 1 (MMR 1)	15	04	01	016N4001		
18 මාසය සම්පූර්ණ වූ විට மாதம் பூர்த்தியான பின் Months Completed	ඩිත්ව முக்கூட்டு DPT	15	10	07	027P4003	P	
	පෝලියෝ 4 போலியோ 4 OPV 4	15	10	7	L5046-1		
3 අවුරුද්ද සම්පූර්ණ වූ විට வயது பூர்த்தியான பின் Years Completed	සරමිප රුබෙල්ලා/ සරමිප, කම්මුල්ගාය, රුබෙල්ලා 2 சின்னமுத்து ருபெல்லா/ சின்னமுத்து, கூவைக்கட்டு, ருபெல்லா 2 Measles & Rubella (MR) / MMR 2	17	04	19	016M6002		
5 අවුරුද්ද සම්පූර්ණ වූ විට வயது பூர்த்தியான பின் Years Completed	ද්විත්ව இரு கூட்டு D.T						
	පෝලියෝ 5 போலியோ 5 OPV 5						
12 අවුරුද්ද සම්පූර්ණ වූ විට வயது பூர்த்தியான பின் Years Completed	වැඩිහිටි පිටගැස්ම හා විස්තිරියා வயதுவந்தவர்களுக்கான இருகூட்டு adult Tetanus & diphtheria (aTd)						
නොදත් எனையவை Other							

අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය සටහන சிசுவின் சுகாதாரப்பதிவேடு

(පසු ප්‍රසව ගම්මවලදී පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිනිය විසින් සම්පූර්ණ කිරීමට)
(பிரசவத்தின் பின் வீட்டு தரிசிப்பின்போது குடும்ப நல உத்தியோகத்தரால் இப்பகுதி நிரப்பப்படல் வேண்டும்)

		උපතේ සිට පළමු දින 10 තුල பிறந்து முதல் 10 நாளில்		දින 14-21 14-21 நாள்	දින 42 ආශ්‍රිතව ஏறத்தாழ 42 நாள்
		දින 1-5 1-5 நாள்	දින 6-10 6-10 நாள்		
		දිනය திகதி	දිනය திகதி	දිනය திகதி	දිනය திகதி 5/6
සමේ පැහැය சருமத்தின் நிறம்					
ඇස් கண்					
පෙකනියේ ස්වභාවය தொப்புள் கொடி					
උෂ්ණත්වය வெப்பநிலை					
මව්කිරි පමණක් දීම தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுத்தல்					
මව්කිරි දීමේ தாய்ப்பாலூட்டல்	ස්ථාපිතය அரவணைப்பு நிலை				
	සම්බන්ධය மார்பகத்துடன் இணைப்பு நிலை				
වෙනත් வேறு					

සායනයට පැමිණිය යුතු දිනයන්
மீளாய்வு நிலையத்திற்கு அடுத்து வரவேண்டிய திகதி

2014	14	14	14	5	8:30	15		17	
6/4	6/6	10/1	12/3	7		4/1		4/17	
2015									
10/1									
17									
10/7									
2017	8:30								
4/5									