නව දරුවාගේ සෞඛ්‍ය සටහන

(පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිනිය විසින් සම්පූර්ණ කිරීමට)
... பின் வீட்டு தரிசிப்பின்போது குடும்ப நல உத்தியோகத்தரால் இப்பகுதி நிரப்பப்படல் வேண்டும்

	උපතේ සිට පළමු දින 10 තුළ பிறந்து முதல் 10 நாளில்		දින 14-21 14-21 நாள்	දින 4... ஏறத்தா...
	දින 1-5 1-5 நாள்	දින 6-10 6-10 நாள்		
	දිනය / திகதி 14/10/14	දිනය / திகதி 14/10/[illegible]	දිනය / திகதி 14/10/30	දිනය / திகதி [illegible]
සමේ පැහැය சருமத்தின் நிறம்	සාමාන්‍ය	සාමාන්‍ය	සාමාන්‍ය	සාමාන්‍ය
ඇස් கண்	සාමාන්‍ය	සාමාන්‍ය	සාමාන්‍ය	සාමාන්‍ය
පෙකනියේ ස්වභාවය தொப்புள் கொடி	[illegible]	වියළි	වියළි	වියළි
උෂ්ණත්වය வெப்பநிலை	98.6°F	98°F	98°F	
මව්කිරි පමණක් දීම தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுத்தல்	හොඳයි	හොඳයි	හොඳයි	හොඳයි
මව්කිරි දීමේ / தாய்ப்பாலூட்டல் — ස්ථාපිතය அரவணைப்பு நிலை	නිවැරදියි	✓	✓	✓
මව්කිරි දීමේ / தாய்ப்பாலூட்டல் — සම්බන්ධය மார்பகத்துடன் இணைப்பு நிலை	නිවැරදියි	✓	✓	✓
වෙනත් வேறு				

සායනයට පැමිණිය යුතු දිනයන්
பிணி ஆய்வு நிலையத்திற்கு அடுத்து வரவேண்டிய திகதி

14 / 12/16	15 / 2/16	15 / 2/28	15 / 4/25	15 / 7/20	18 / 1/15	18 / 8/29		

...	... சுகாதார பிரிவு	ප.සෞ.සේ.නි.කො குடும்ப	021
			B/20

දරුවාගේ නම / குழந்தையின் பெயர்

දරුවා උපන් දිනය / குழந்தை பிறந்த திகதி	ව / வ	මා / மா	දි / தி	ලි:ප කළ දිනය / பதிவு செய்த திகதி	14
	2014	10	12		

මවගේ නම / தாயின் பெயர்

ලිපිනය / முகவரி

වයස / வயது

මෙම දරුවාද ඇතුළුව ජීවත්ව සිටින මුළු දරුවන් ගණන
இந்த குழந்தையுடன் சேர்த்து உயிருடன் உள்ள குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை

අලුත උපන් ළදරුවාගේ රැකවරණය / சிசுக்களின் சுகாதாரப் பரிசோதனை

ඇප්ගා සංඛ්‍යාව / அப்கார் அட்டவணை			උපත් බර (කි:ග්‍රෑ) / பிறப்பு நிறை(கி.கி)	උපතේදී හිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ:මී) / பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு (செ.மீ)	උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ:මී) / பிறக்கும் போது நீளம்(செ.மீ)
1 මිනි	5 මිනි	10 මිනි			
10	10	10	2.700	33 cm	52 cm

අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය තත්වය / சிசுவின் உடல் நிலை	සාමාන්‍යය / சாதாரணம்	✓	විශේෂ රැකවරණයක් අවශ්‍ය වේ / சிசுவிற்கு விசேட பராமரிப்புத்தேவை	
විටමින් K / விற்றமின் K	ලබා දී ඇත / கொடுக்கப்பட்டது	✓	නැත / இல்லை	

මව්කිරි දීම / தாய்ப்பாலூட்டல்	ස්ථාපිතය தாயின் அரவணைப்பு நிலை	නිවැරදියි / சரியான முறை		වැරදියි / பிழையான முறை	
	සම්බන්ධය மார்புடன் குழந்தையின் இணைப்பு நிலை	නිවැරදියි / சரியான முறை		වැරදියි / பிழையான முறை	

වෛද්‍යවරයකු විසින් නව ජන්ම පරීක්ෂාව සිදු කළේද? ඔව් / නැත
சிசு பிறந்ததன் பின் வைத்திய அதிகாரியினால் பரிசோதனை செய்யப்பட்டதா? ஆம் / இல்லை

නවජන්ම පරීක්ෂාවේදී හඳුනාගත් ගැටළු
சிசு பிறந்த பின்பு ஏதாவது பிரச்சனைகள் அடையாளம் காணப்பட்டதா?

....

....

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු / விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்

	✓ සලකුණු කරන්න / என்று குறிப்பிடுக	දිනය / திகதி
...මේරූ දරු උපත් முதிர்ச்சியடை முன் பிறத்தல்		
...උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறை		
...ස් සංකූලතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்		
...ජානතිය ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு		
...සූතියෙන් පසු මවගේ පැඩබල රෝගී තත්වයන் பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
...මාස 6 තුළදී පිටිකිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் புட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
...ය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
...ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
...යාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு		
...ගේ වෙන්වීම/විදේශගත වීම ...பிரிந்திருத்தல் அல்லது வெளிநாடு சென்றிருத்தல்		
... ஏதாவது		