ප්‍රසූතියෙන් පසු නිවසට ගිය විගස ප්‍රදේශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණියට දැනුම් දෙන්න.
பிரசவத்தின் பின்னர் வீடு சென்றவுடனேயே தயவு செய்து உங்கள் பகுதி கு.ந.உ. அறிவிக்கவும்.

ඇය ඔබේ නිවසට පැමිණ ඔබ හා දරුවා පරීක්ෂාකර අවශ්‍ය උපදෙස් ලබා දෙනු ඇත.

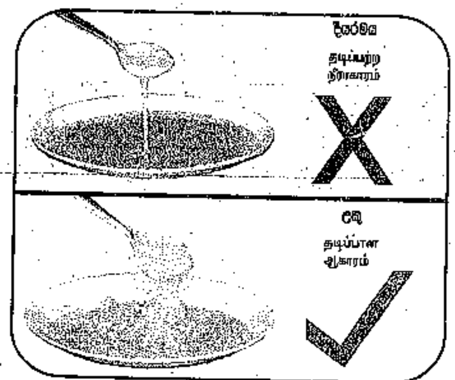
அவர் உங்கள் வீட்டிற்கு வந்து, உங்களையும், உங்கள் குழந்தையையும் பரிசோதித்து, தேவையான அறிவுரைகளை வழங்குவார்.

උපතේ සිට මාස 6 ක් පිරෙනතුරු මව්කිරි පමණක් දීම වඩාත්ම සුදුසුයි.

குழந்தைக்கு 6 மாதங்கள் நிறைவடையும் வரைக்கும், தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுப்பதே மிகவும் பொருத்தமானதாகும்.

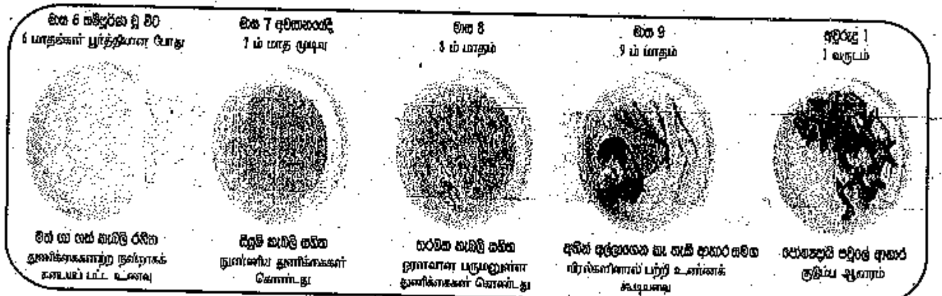
මාස 6 සම්පූර්ණ වූ දින සිට මව් කිරි සමග අමතර ආහාර දීමට පටන් ගන්න.

6 மாதங்கள் பூர்த்தியான தினத்திலிருந்து, தாய்ப்பாலுடன் மேலதிக உணவைக் கொடுக்க ஆரம்பிக்கவும்.



ආරම්භයේ සිටම ආහාර උකු ස්වභාවයෙන් දීම දරුවාගේ ප්‍රශස්ත වර්ධනයට ඉවහල් වේ.

பிள்ளையின் முழுமையான வளர்ச்சிக்கு ஆரம்பத்திலிருந்தே தடிப்பான தன்மையுள்ள உணவை வழங்குதல் மிகவும் நன்மைதரக் கூடியதாகும்.



දරුවා වැඩෙනවිට දෙන ආහාරවල ස්වභාවය සහ ප්‍රමාණය ක්‍රමයෙන් වෙනස්කර අවුරුද්ද වන විට පවුලේ ආහාර වලට හුරු කරන්න.

பிள்ளை வளரும் போது உணவின் அளவினையும், தன்மையையும் மாற்றுவதுடன், ஒரு வயதாகும் போது குடும்ப உணவை வழங்கவும்.

සෞ:වෛ:නි:කො තු.வை.அ பிரிவு	ප:සෞ:සේ:නි:කොට්ඨාසය கு.ந.உ. பிரிவு	උ.ලි.ලේ අංකය பி.த. பதி. இலக்கம்
[illegible]	[illegible]	02 / 6 / 14

දරුවාගේ නම குழந்தையின் பெயர்	ග.නා.ලේ අංකය க.தாய்.பதி.இலக்கம்
S. [illegible]	[illegible] 126

දරුවා උපන් දිනය குழந்தையின் பிறந்த திகதி	ව வ	මා மா	දි தி	ලි:ප කළ දිනය பதிவு செய்த திகதி	ව வ	මා மா	දි தி
	2014	06	16		2014	06	21

මවගේ නම தாயின் பெயர்	වයස வயது
[illegible]	23

ලිපිනය முகவரி [illegible]

මෙම දරුවාද ඇතුළුව ජීවත්ව සිටින මුළු දරුවන් ගණන
இந்த குழந்தையுடன் சேர்த்து உயிருடன் உள்ள குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை: 02

රෝහල් කාර්ය මණ්ඩලය විසින් පිරවිය යුතුය
வைத்தியசாலை உத்தியோகத்தரால் நிரப்பப்படல் வேண்டும்

අලුත උපන් ළදරුවාගේ රැකවරණය **சிசுக்களின் சுகாதாரப் பரிசோதனை**

ඇප්ගා සංඛ්‍යාව அப்கார் அட்டவணை 1 මි	5 මි	10 මි	උපත් බර (කි:ග්‍රෑ) பிறப்பு நிறை(கி.கி)	උපතේදී හිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ:මී) பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு (செ.மீ)	උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ:මී) பிறக்கும் போது நீளம்(செ.மீ)
10	10	10	2.650	31 cm	53 cm

අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය තත්වය சிசுவின் உடல் நிலை	සාමාන්‍යය சாதாரணம்		විශේෂ රැකවරණයක් අවශ්‍ය වේ சிசுவிற்கு விசேட பராமரிப்புத்தேவை	
විටමින් K விற்றமின் K	ලබා දී ඇත கொடுக்கப்பட்டது	✓	නැත இல்லை	

මව්කිරි දීම தாய்ப்பாலூட்டல்		නිවැරදියි		වැරදියි	
	ස්ථාපිතය தாயின் அரவணைப்பு நிலை	නිවැරදියි சரியான முறை	✓	වැරදියි பிழையான முறை	
	සම්බන්ධය மார்புடன் குழந்தையின் இணைப்பு நிலை	නිවැරදියි சரியான முறை	✓	වැරදියි பிழையான முறை	

වෛද්‍යවරයකු විසින් නව ජන්ම පරීක්ෂාව සිදු කළේද? ඔව් / නැත
சிசு பிறந்ததன் பின் வைத்திய அதிகாரியினால் பரிசோதனை செய்யப்பட்டதா? ஆம் / இல்லை

නවජන්ම පරීක්ෂාවේදී හඳුනාගත් ගැටළු
சிசு பிறந்த பின்பு ஏதாவது பிரச்சனைகள் அடையாளம் காணப்பட்டதா?
....
....

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்

	✓ සලකුණු කරන්න என்று குறிப்பிடுக	දිනය திகதி
නොමේරූ දරු උපත් முதிர்ச்சியடைய முன் பிறத்தல்		
අඩු උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறைவு		
නවජ සංකූලතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்		
සංජානනීය ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு		
ප්‍රසූතියෙන් පසු මවගේ දෙබල රෝගී තත්වයන் பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
පළමු මාස 6 තුළදී මව්කිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் புட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
වර්ධනය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
මව්කිරි/ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
මවගේ/පියාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு		
මවගේ/පියාගේ වෙන්වීම/විදේශගත වීම தாய், தந்தை பிரிந்திருத்தல் அல்லது வெளிநாடு சென்றிருத்தல்		
වෙනත් வேறு ஏதாவது		