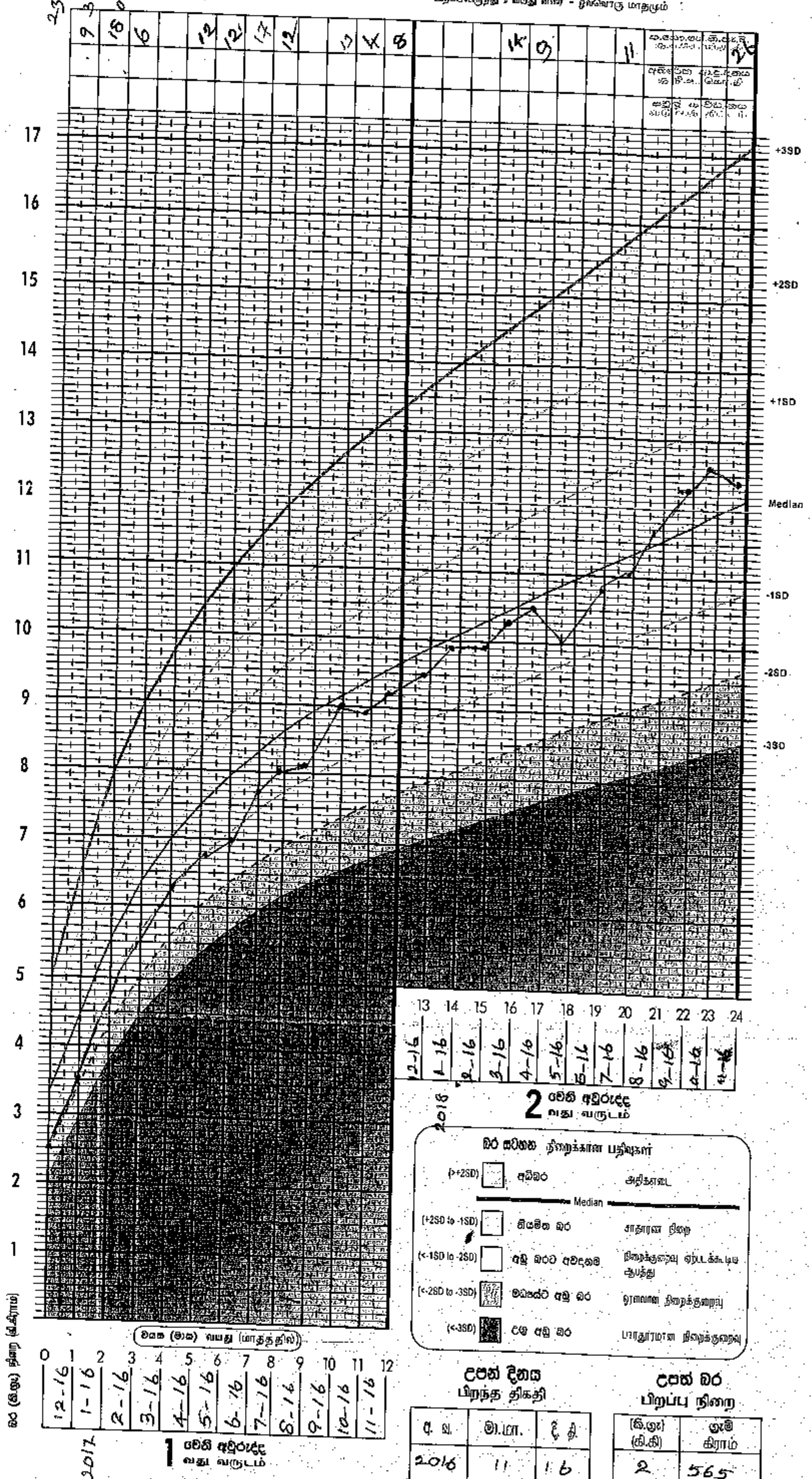
දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

(WHO Child Growth Standards)

• பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



(>+2SD)	අධිබර	அதிகளவு
Median		
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)	මධ්‍යස්ථ අඩු බර	மிதமான நிறைக்குறைவு
(<-3SD)	උග්‍ර අඩු බර	பாதுர்மான நிறைக்குறைவு

උපන් දිනය / பிறந்த திகதி

ව. / வ.	මා. / மா.	දි. / தி.
2016	11	16

උපන් බර / பிறப்பு நிறை

කි.ග්‍රෑ (கி.கி)	ග්‍රෑම් / கிராம்
2	565

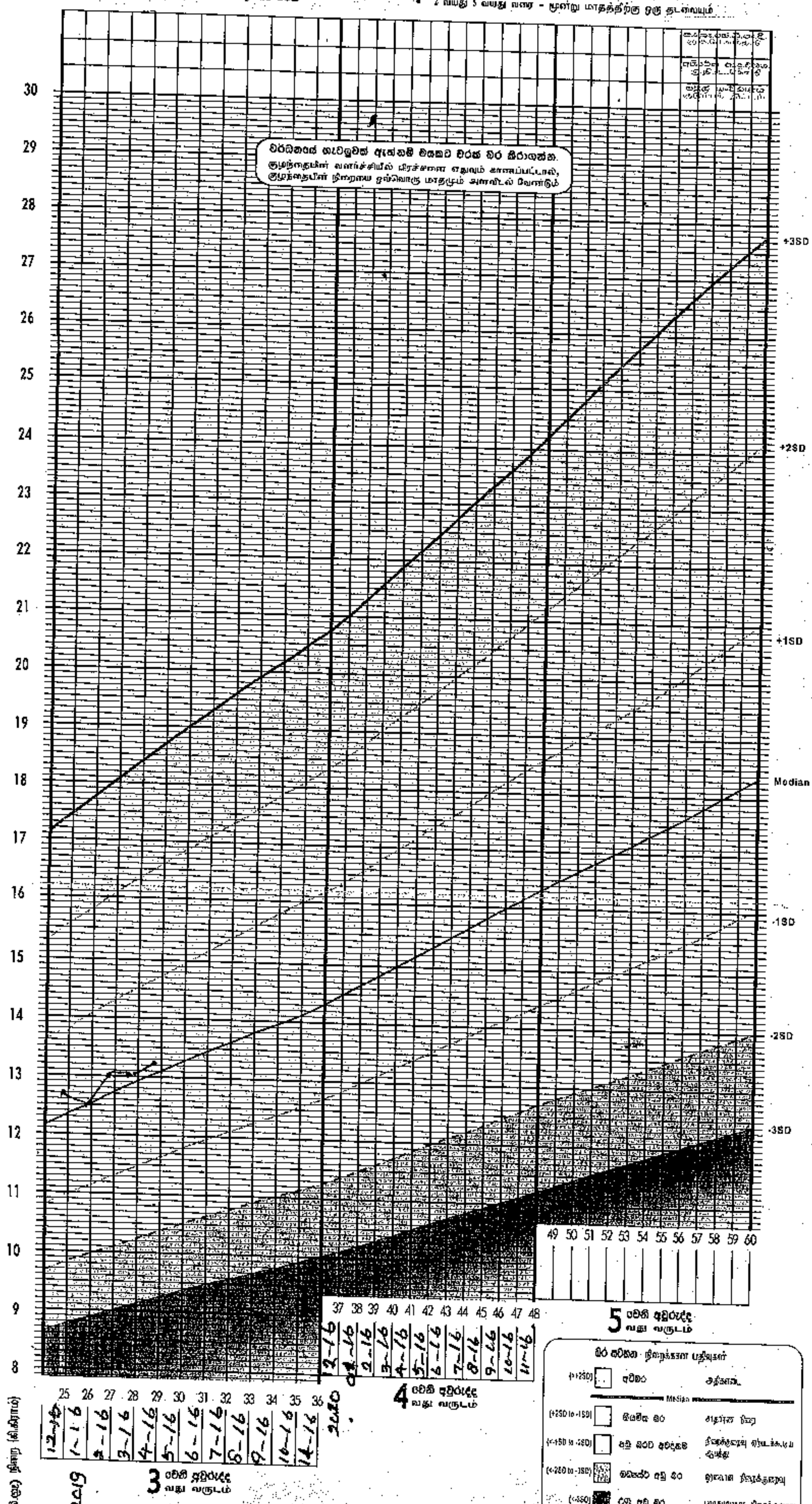
දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයක් ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මාස තුනකට වරක්
- 2 வயது 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்



නිරෝගීව වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රේඛාව කොළපාට වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව ගමන් කල යුතු වේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பச்சைநிறக் கோட்டுடன் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.