අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය සටහන

சிசுவின் சுகாதாரப்பதிவேடு

(ඔබ ප්‍රසව ගෙන්වලදී පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණිය විසින් සම්පූර්ණ කිරීමට)
(பிரசவத்தில் பின் வீட்டு தரிசிப்பின்போது குடும்ப நல உத்தியோகத்தரால் இப்பகுதி நிரப்பப்படல் வேண்டும்)

		උපතේ සිට පළමු දින 10 තුල பிறந்து முதல் 10 நாளில்		දින 14-21 14-21 நாள்	දින 42 ආශ්‍රිතව ஏறத்தாழ 42 நாள்
		දින 1-5 1-5 நாள்	දින 6-10 6-10 நாள்		
		දිනය திகதி 5/8	දිනය திகதி 5/3.9	දිනය திகதி 6/1.9	දිනය திகதி 7/2.5
සමේ පැහැය சருமத்தின் நிறம்		කහ	රෝස	රෝස	රෝස
ඇස් கண்		සුදු කහ	සුදු කහ	දීප්තිය	දීප්තිය
පෙකනියේ ස්වභාවය தொப்புள் கொடி		වැල් වියළි	වැල් වියළි වටලැස්ස	මෙලෙවි	වියළිලා
උෂ්ණත්වය வெப்பநிலை		36.8	36.5	36.3	36.7
මව්කිරි පමණක් දීම தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுத்தல்		✓	✓	—	—
මව්කිරි දීමේ தாய்ப்பாலூட்டல்	ස්ථානය அரவணைப்பு நிலை	✓	✓	—	—
	සම්බන්ධය மார்பகத்துடன் இணைப்பு நிலை	✓	—	✓	—
වෙනත් வேறு					

ආයතනයට පැමිණිය යුතු දිනයන්
பிணி ஆய்வு நிலையத்திற்கு அடுத்து வரவேண்டிய திகதி

14/7/23	15/8/23	15/8/23	19/8/23					
14/7/23	15/8/23		19/8/23					
14/7/23	15/8/23	17/8/23						
14/7/23								

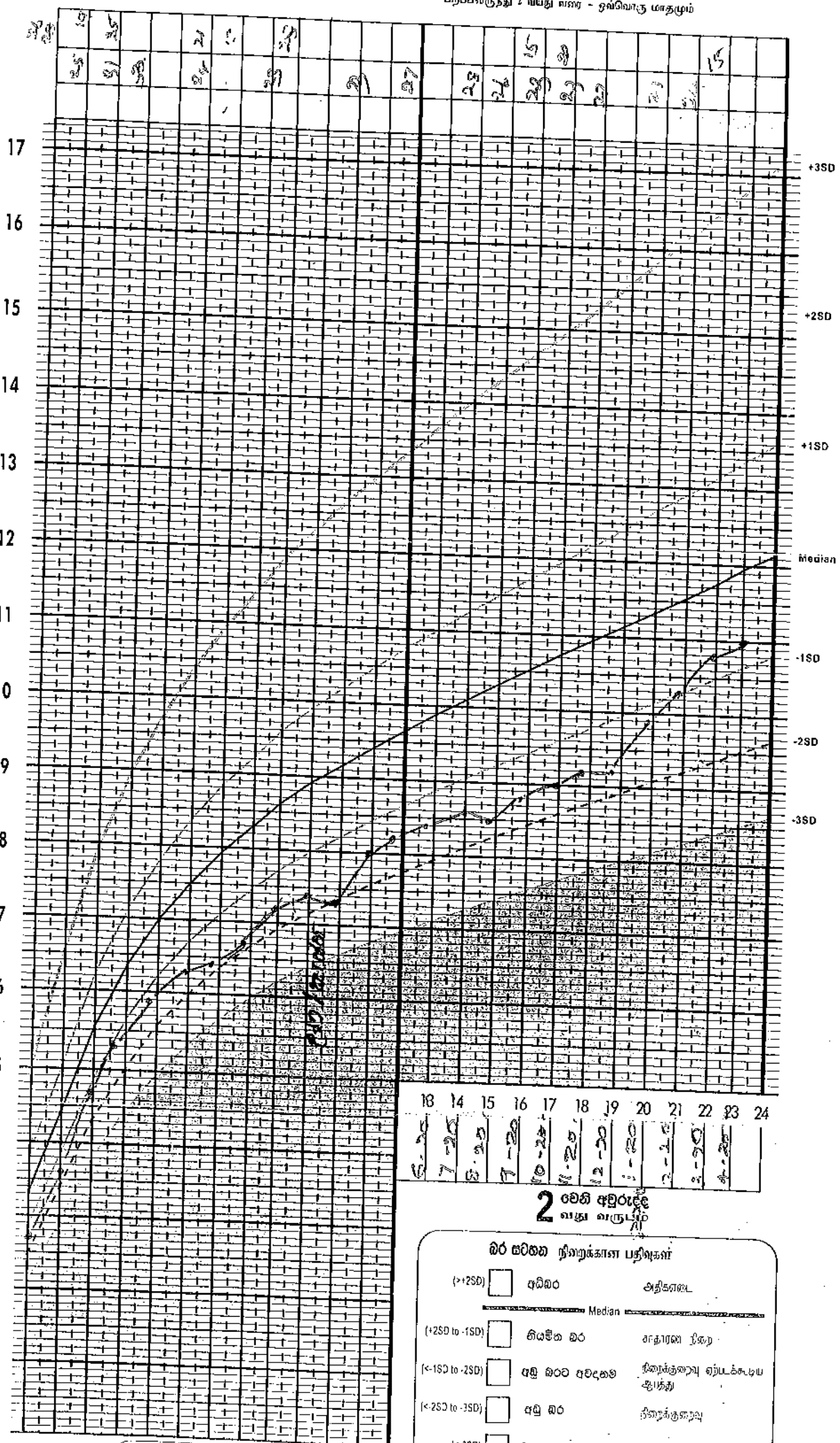
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපන් සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

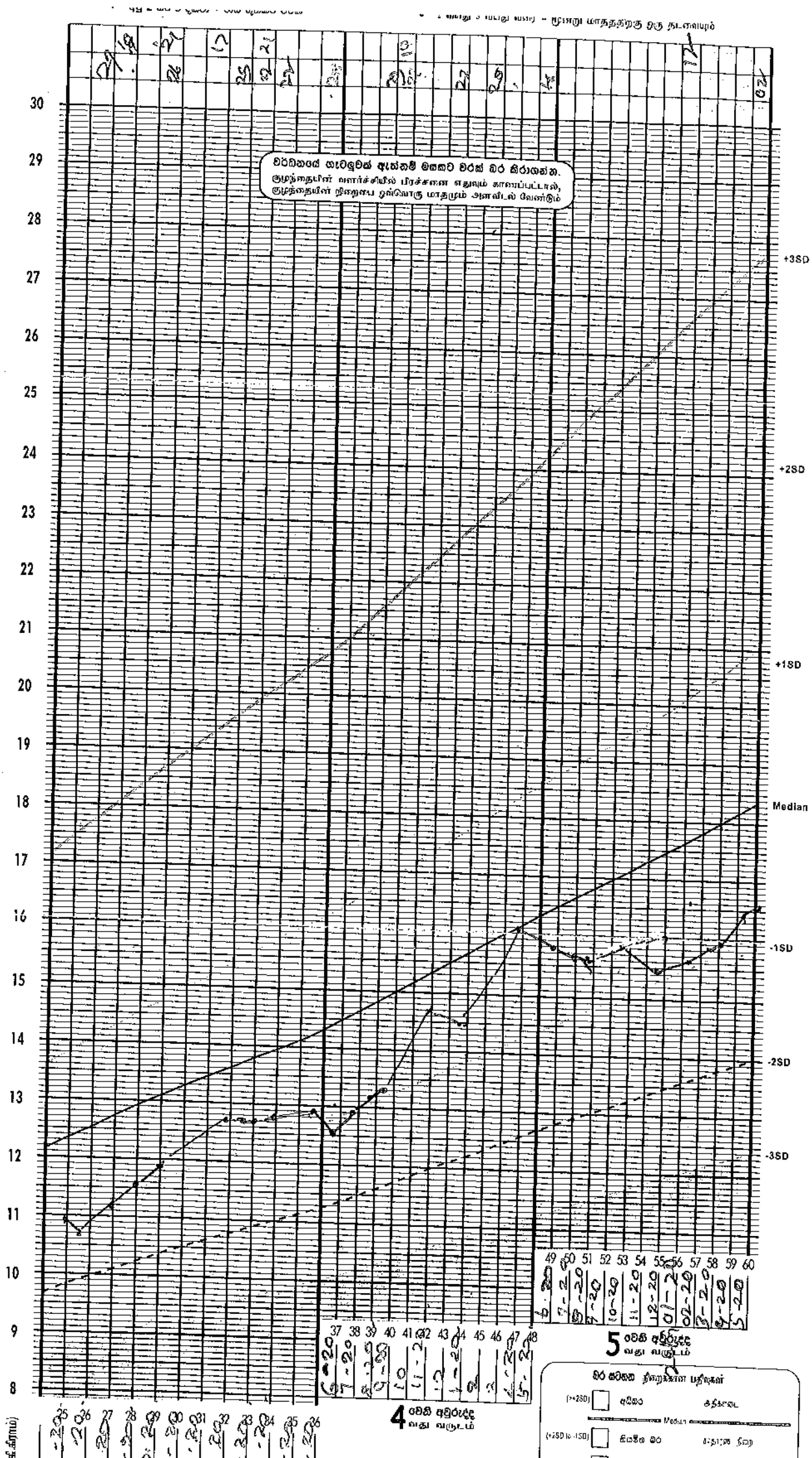
- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



2 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

බර සටහන நிறைக்கான பதிவுகள்

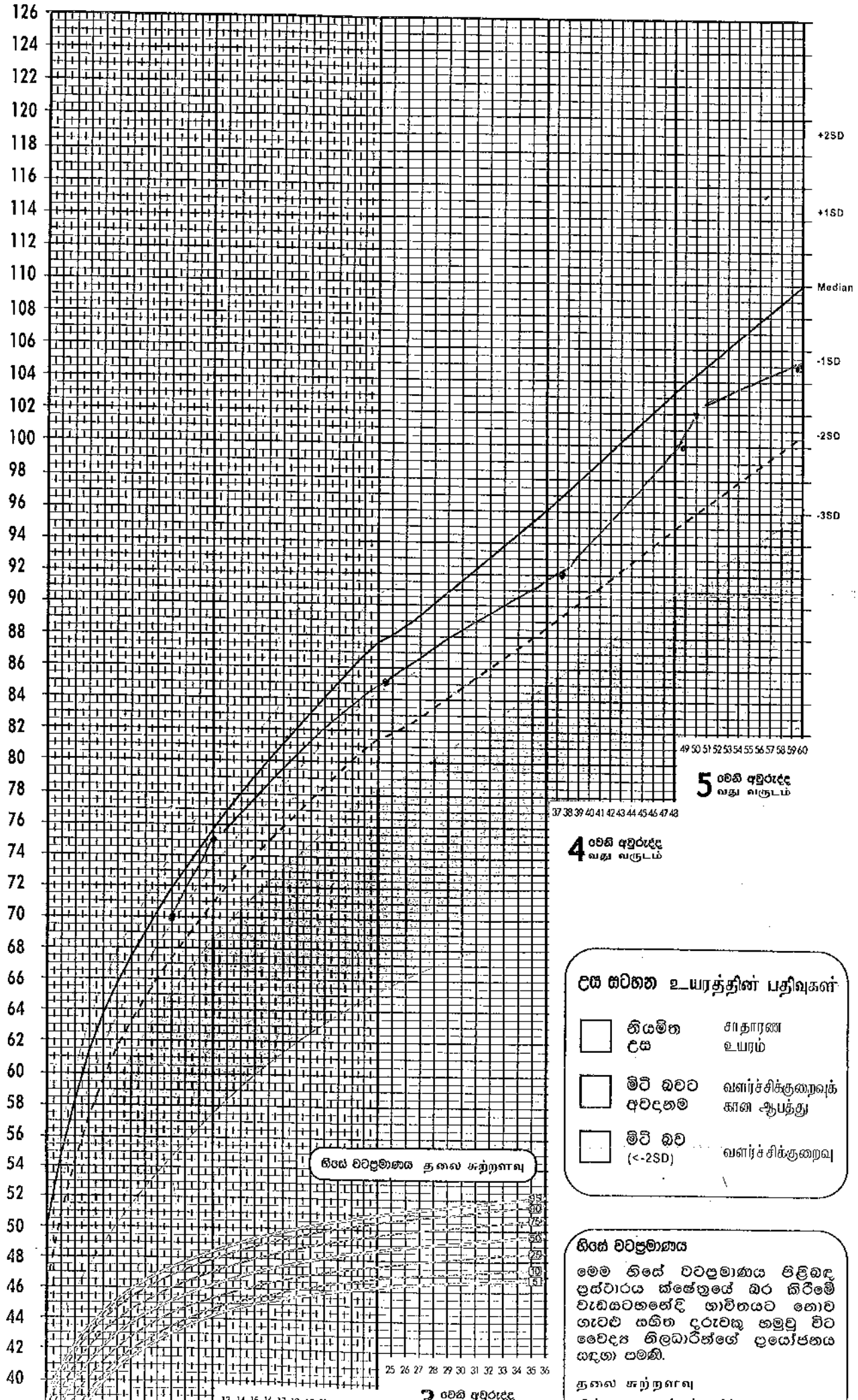
(>+2SD)	අධිබර	அதிகளடை
	Median	
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)	අඩු බර	நிறைக்குறைவு
(<-3SD)	[illegible]	



වර්ධනයේ හැටලුවක් ඇත්නම් මසකට වරක් බර කිරාගන්න.
குழந்தையின் வளர்ச்சியில் பிரச்சனை எதுவும் காணப்பட்டால்,
குழந்தையின் நிறையை ஒவ்வொரு மாதமும் அளவிடல் வேண்டும்
+3SD
+2SD
+1SD
Median
-1SD
-2SD
-3SD
4 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்
5 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்
බර සටහන நிறைக்கான பதிவுகள்
(>+2SD) අධිකර
(+2SD to -1SD) නියමිත බර

දරුවාගේ උස ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் உயர வரைபு

(WHO Child Growth Standards)



උස සටහන உயரத்தின் பதிவுகள்

☐	නියමිත උස	சாதாரண உயரம்
☐	මිටි බවට අවදානම	வளர்ச்சிக்குறைவுக் கான ஆபத்து
☐	මිටි බව (<-2SD)	வளர்ச்சிக்குறைவு

හිසේ වටප්‍රමාණය

මෙම හිසේ වටප්‍රමාණය පිළිබඳ ප්‍රස්ථාරය ක්ෂේත්‍රයේ බර කිරීමේ වැඩසටහනේදී භාවිතයට නොව ගැටළු සහිත දරුවකු හමුවූ විට වෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා පමණි.

தலை சுற்றளவு