දරුවාගේ බර ප්‍රස්තාරය
குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

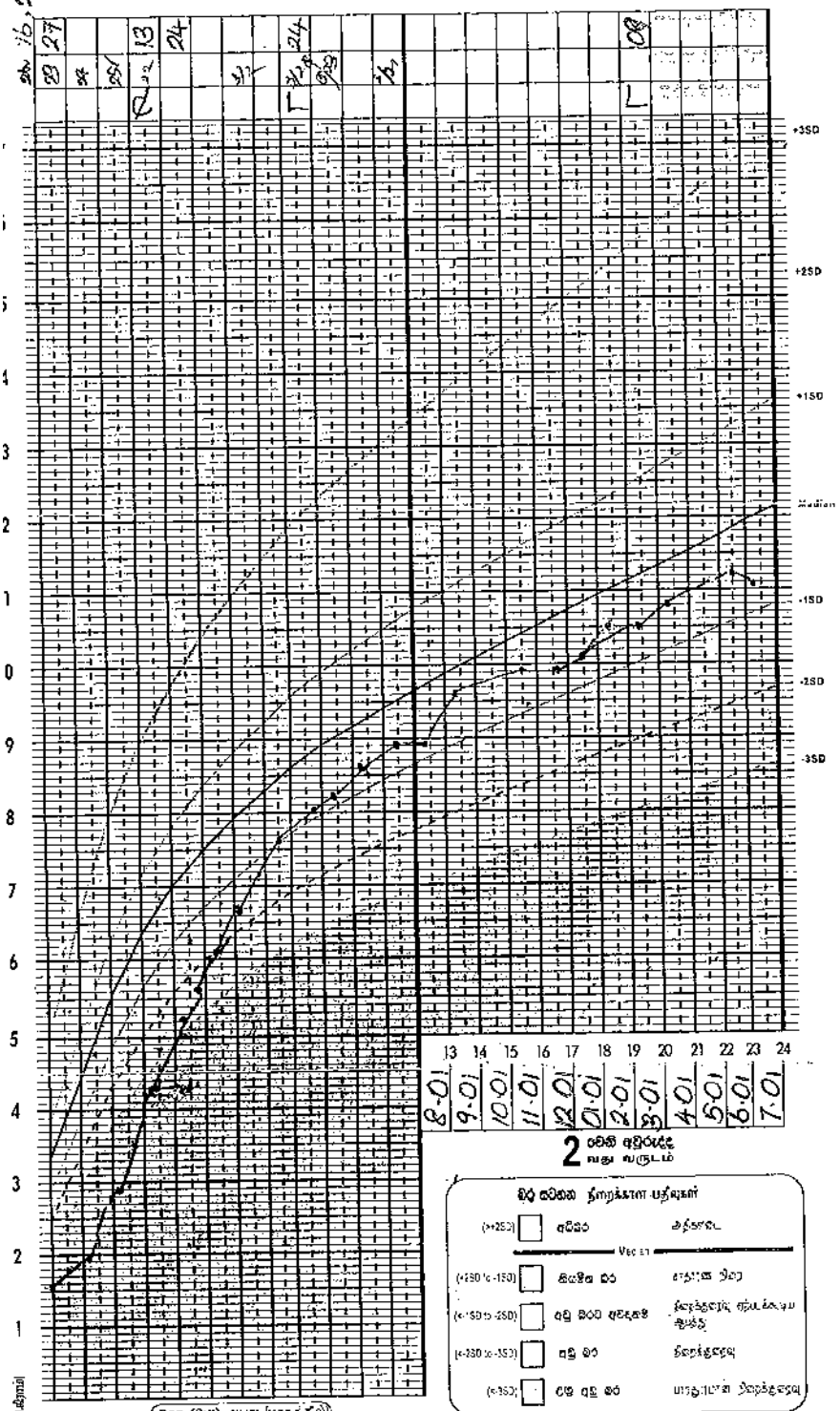
(WHO Child Growth Standards)

බොහෝ දරුවන් සොයුරන් වැනි දැඩි දර්ශනයකින් ඇති කරලු සහ පසුව ප්‍රමාණයේ ඉක්මනින්ම බර පිරා ගැනීම

- උපතේ බර අවු 2 දක්වා - බොහෝ විටක

உக்கிர குழந்தைகளில் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாகவே அறியத்தரும். சாதாரணமாக இருக்கக்கூடிய குழந்தையில் நிறையைக் கிட்டமாக அளக்கக்கூடும்.

- பிறக்கையிலிருந்து 1 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



බර (කිලෝ) நிறை (கிலோவில்)

වයස (මාස) வயது (மாதத்தில்)

බර සටහන නිරීක්ෂණ පදිඤ්ඤ

(>+2SD)	අධිබර	அதிகூடிய
(+2SD to +1SD)	සීමාමත බර	எல்லைக்கு நிறை
(+1SD to -2SD)	අවු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(-2SD to -3SD)	අවු බර	நிறைக்குறைவு
(<-3SD)	රෙදි අවු බර	மோசமான நிறைக்குறைவு

උපත් දිනය
பிறந்த திகதி

දි.	මා.	වි.
14	07	01

උපත් බර
பிறப்பு நிறை

කි.ග්‍රෑ. (கி.கி)	ග්‍රෑම් கிராம்
1	550

විදෙස්ගිය සියවස දරුවන්ගෙන් වර්ධන රටාවන් සොයනවි වර්ධන රටාවන සුව සමිත්කරව වෙන්කර දුක්ක හැකි.

புதிய சர்வதேச குழந்தைகளின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பகுப்பதற்குக் கொட்டுள்ள சமாந்தரமாக செல்லல் கொண்டுள்