අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය සටහන சிசுவின் சுகாதாரப்பதிவேடு

	උපන් සිට පළමු දින 10 තුල பிறந்து முதல் 10 நாளில்		දින 14-21 14-21 நாள்	දින 42 තුලදීය 42 நாளில்
	දින 1-5 1-5 நாள்	දින 6-10 6-10 நாள்		
	දිනය திகதி 13/10	දිනය திகதி 13/11	දිනය திகதி 13/28	දිනය திகதி 8/22
කෙටි පැමිණීම குறுகாத்திரி நிறுப்	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
උසස நீளம்	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
සෞඛ්‍යමය තත්වය தொற்புள் கொடி	සිංහ [illegible]	සිංහ	සිංහ	සිංහ
උෂ්ණත්වය வெப்பநிலை	97.8°F	96°F	96.9°F	
මව්කිරි පමණක් දීම தாய்ப்பாலூட்டல் மட்டும் கொடுத்தல்	ඔව්	ඔව්	ඔව්	ඔව්
මව්කිරි දීමේ තත්වය தாய்ப்பாலூட்டல்	රාත්‍රියේ காலையும்/நாளை	සිංහ	සිංහ	සිංහ	සිංහ
	පමණක් மட்டுக்குட்பட்ட இடைவெளி நிலை	සිංහ	සිංහ	සිංහ	සිංහ
වෙනත් வேறு					

සායනයට සැමියා සමග දිනයන් பிள்ளை சுகாதார நிலையத்திற்கு அடுத்து வரவேண்டிய திகதி									
16 06/10		16 09/01		2016 12/09		16 01/05	16 [illegible]	16 [illegible]	16 [illegible]
සායන අධිකාරිය සමග සඳහා සැමියා දිනයන් சுகாதார கல்லியூட்டலுக்காக அடுத்து வரவேண்டிய திகதி									

7

மாவட்டம்	பிரதேச செயலகம்	திகதி
		01/12/15
		கைக்குழந்தை எண்
		D1 264

வாக்காளர் பதிவு குழுவினரின் பெயர்

A. [illegible]

	வருடம்	மாதம்	திகதி		வருடம்	மாதம்	திகதி
பிறந்த திகதி	15	12	08	குழந்தை பதிவு செய்த திகதி	2015	12	10
					வயது வயதுக்	2	4

பெயர் R. R. [illegible]

01

தரவுகள் ஏதுமில்லை பிறந்த குழந்தைகள் தரவுகள் கண்டறிதல்

குழந்தையுடன் சேர்த்து உயிருடன் உள்ள குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை

மாவட்ட சுகாதார அலுவலகம் பிறந்த குழந்தைகளின் பராமரிப்பு

தாய் தந்தையுடன்	தனியாக வேறு ஒருவரோடு	தனி தெரிய வேறு	வளர்ப்பு நிலையம்	இறப்பின் மருத்துவர்
	✓			

1 நிமிடம்	10	5 நிமிடம்	10	10 நிமிடம்	10

දරුවාගේ බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

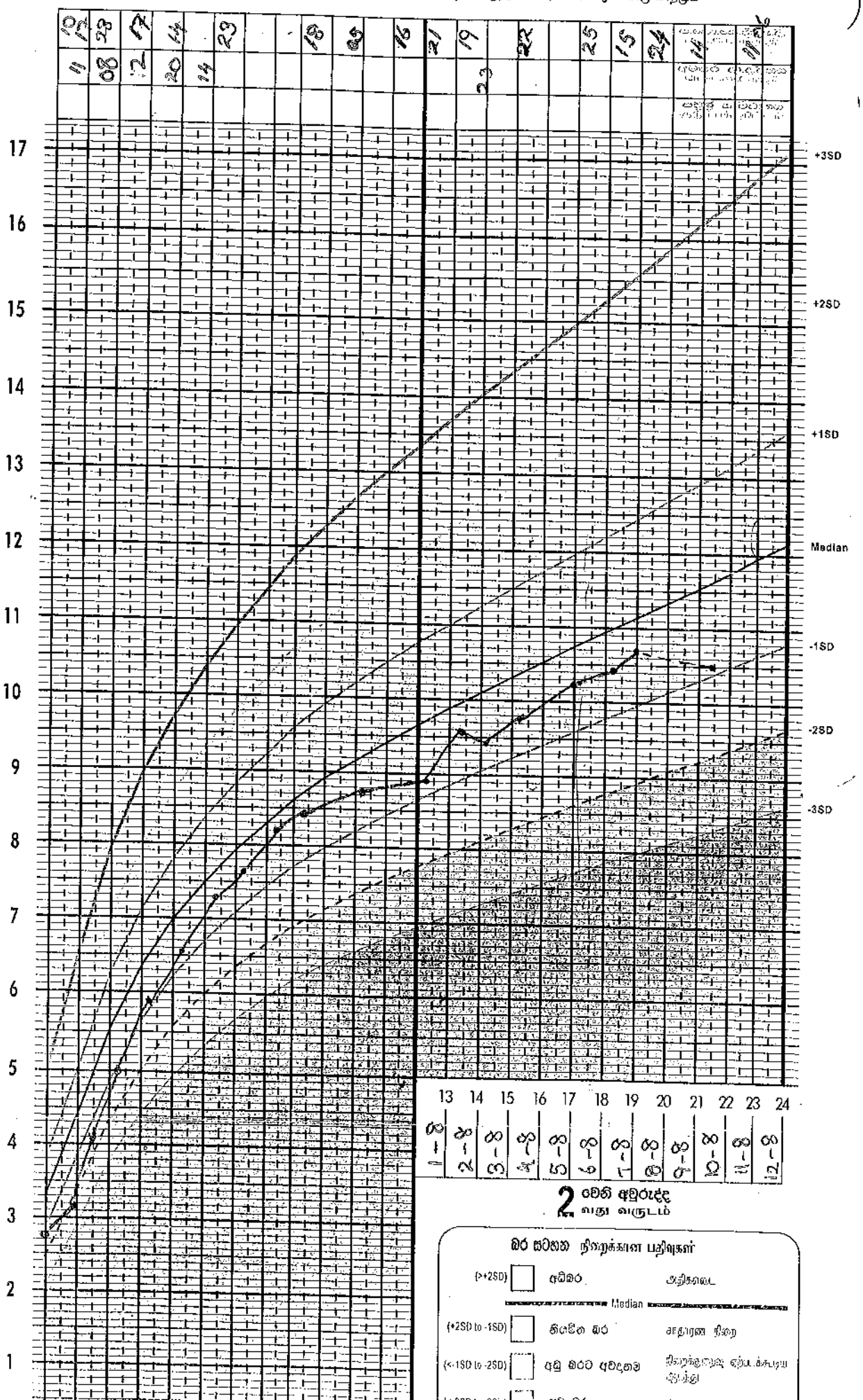
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැකගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැඳීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මාසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



බර සටහන නිරෝගී පතිකයන්

நிறைக்கான பதிவுகள்

(>+2SD)	අධිබර	அதிகமானது
Median		
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து