

கீழ்க் குறிப்பிட்ட அளவீடுகளை உபயோகித்து உட்கருவிகளின் பருமனைக் கணிக்கவும். இதற்கான சரியான முறையைக் கிராமமாக அளந்தலாகும்.

• உட்கருவிகள் 2 கனம் - 0.8 மீட்டர் மட்டம்

உட்கருவிகள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதா என்பதை அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிராமமாக அளந்தலாகும்.

• பிறப்பிலிருந்து 1 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்

