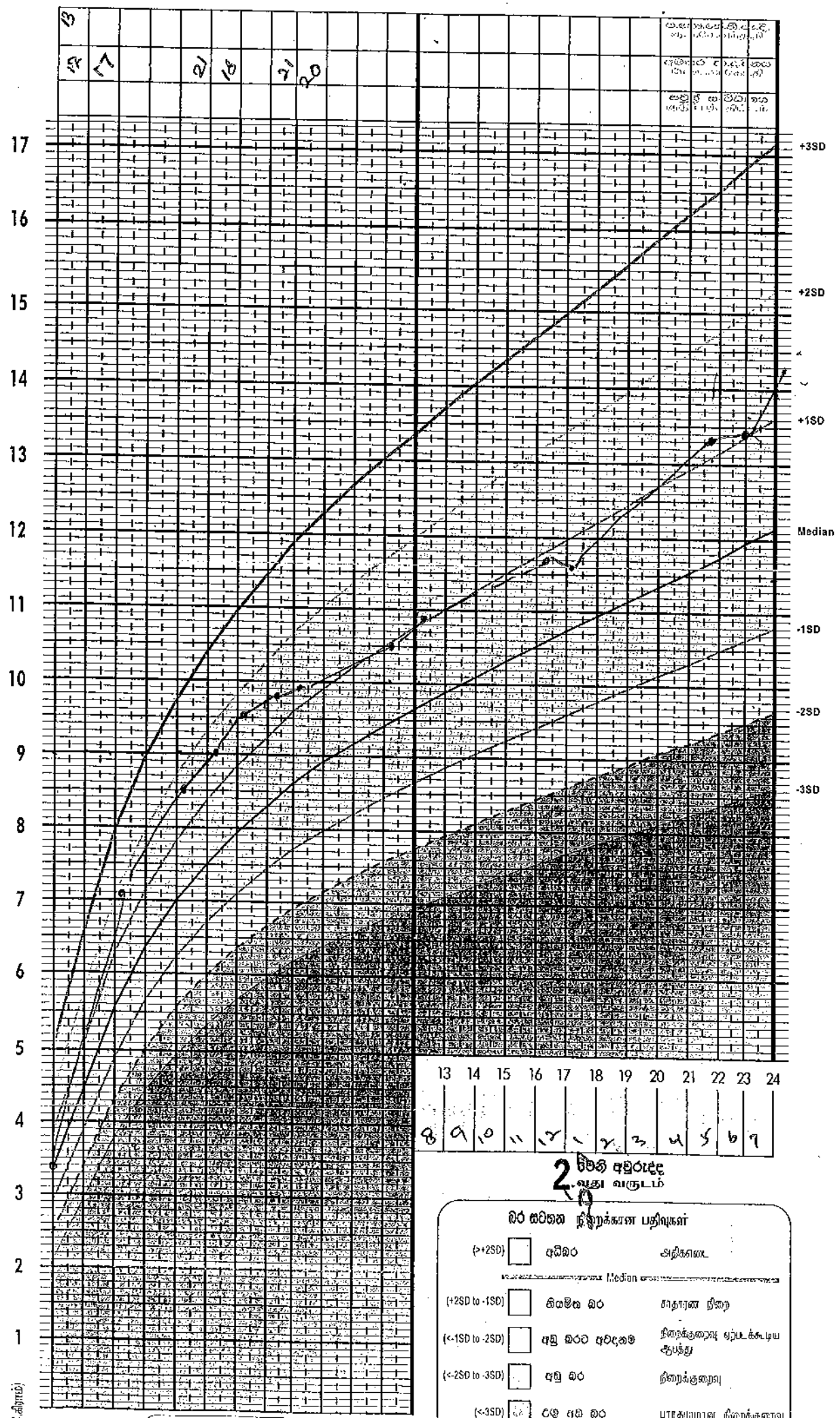
(WHO Child Growth Standards)

මෙම දරුවා හොඳින් වැඩෙයි දැයි දැකගැනීමට ඇති ඔරලු සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මිසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



குழந்தையின் நிறைக்கான வரைபு

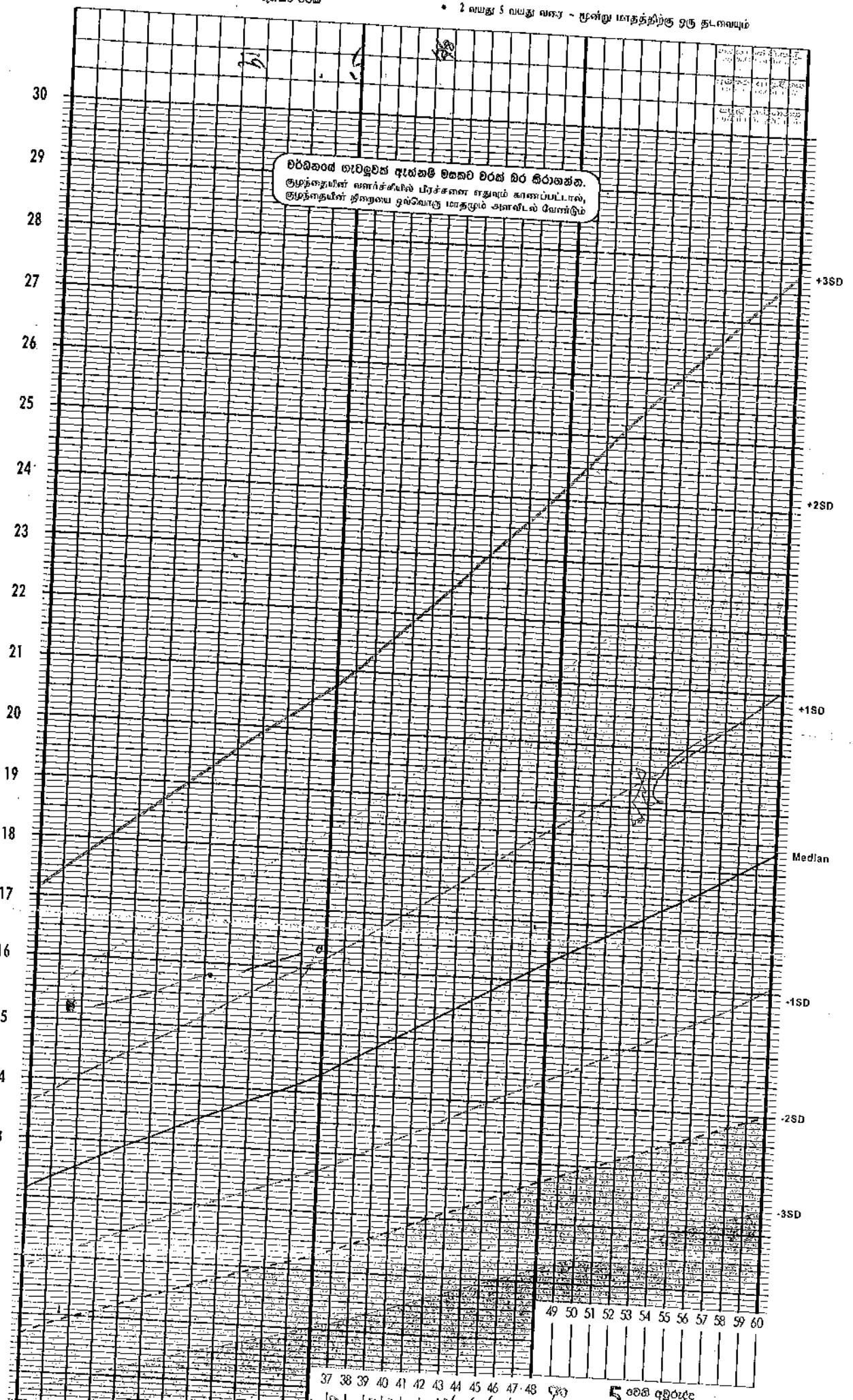
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා කෙඳිරි වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි තුමතුඹුලව බර කිරා බැලීම

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මාස හතකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- 2 வயது 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்



වර්ධනයේ ගැටලුවක් ඇත්නම් මහකට වරක් බර කිරාගන්න.
குழந்தையின் வளர்ச்சியில் பிரச்சனை எதுவும் காணப்பட்டால், குழந்தையின் நிறையை ஒவ்வொரு மாதமும் அளவிடல் வேண்டும்