දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

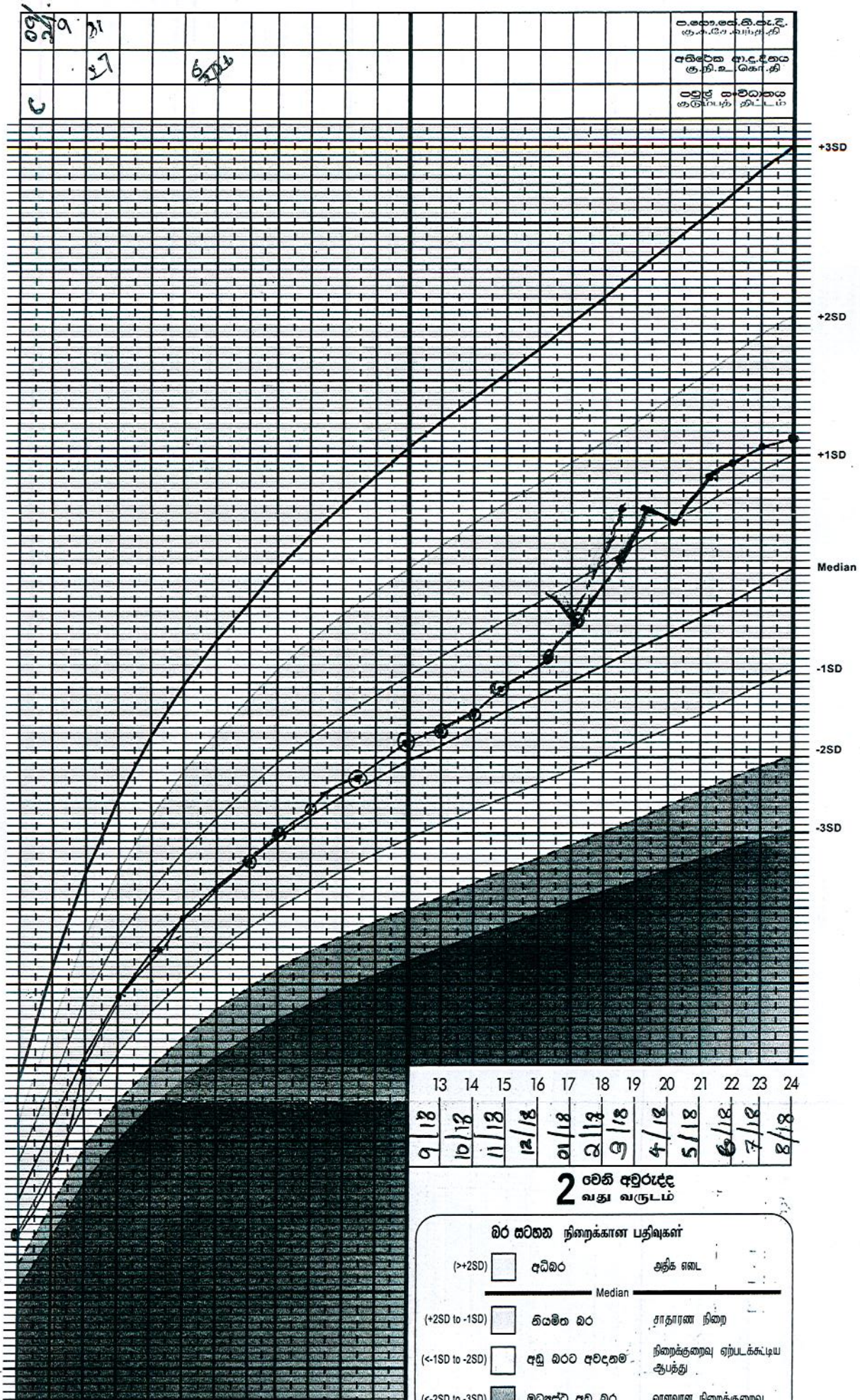
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- උපතේ සිට අවු 2 දක්වා - මසකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



குழந்தையின் வயதுடனான நிலைக்குயிய எடை

(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා කොඳක් වැඩේ දැයි දැකගැනීමට
පැති තරුල තල පහළ සුමයකි තුමානුකූලව බර
කිරා බැලීම

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මාස තුනකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு,
எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக
அளத்தலாகும்.

- 2 வயது 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்

16

வளர்ச்சியில் ஏதேனும் பிரச்சனை இருந்தால் மாத்திரம் ஒவ்வொரு மாதமும் நிறுத்தவும்

30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9

+3SD
+2SD
+1SD
Median
-1SD
-2SD
-3SD

வளர்ச்சியில் ஏற்படுவதில் ஏதேனும் பிரச்சனை எதுவும் காணப்பட்டால்,
குழந்தையின் நிறையை ஒவ்வொரு மாதமும் அளவிடல் வேண்டும்

49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

5 வயதி அதிரப்பட்ட வது வருடம்

37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48

பிர குறைவை நிறைக்காள பகுதிகள்

(>+2SD) அதிகம் அதிக எடை