

**உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம்**  
**குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு**

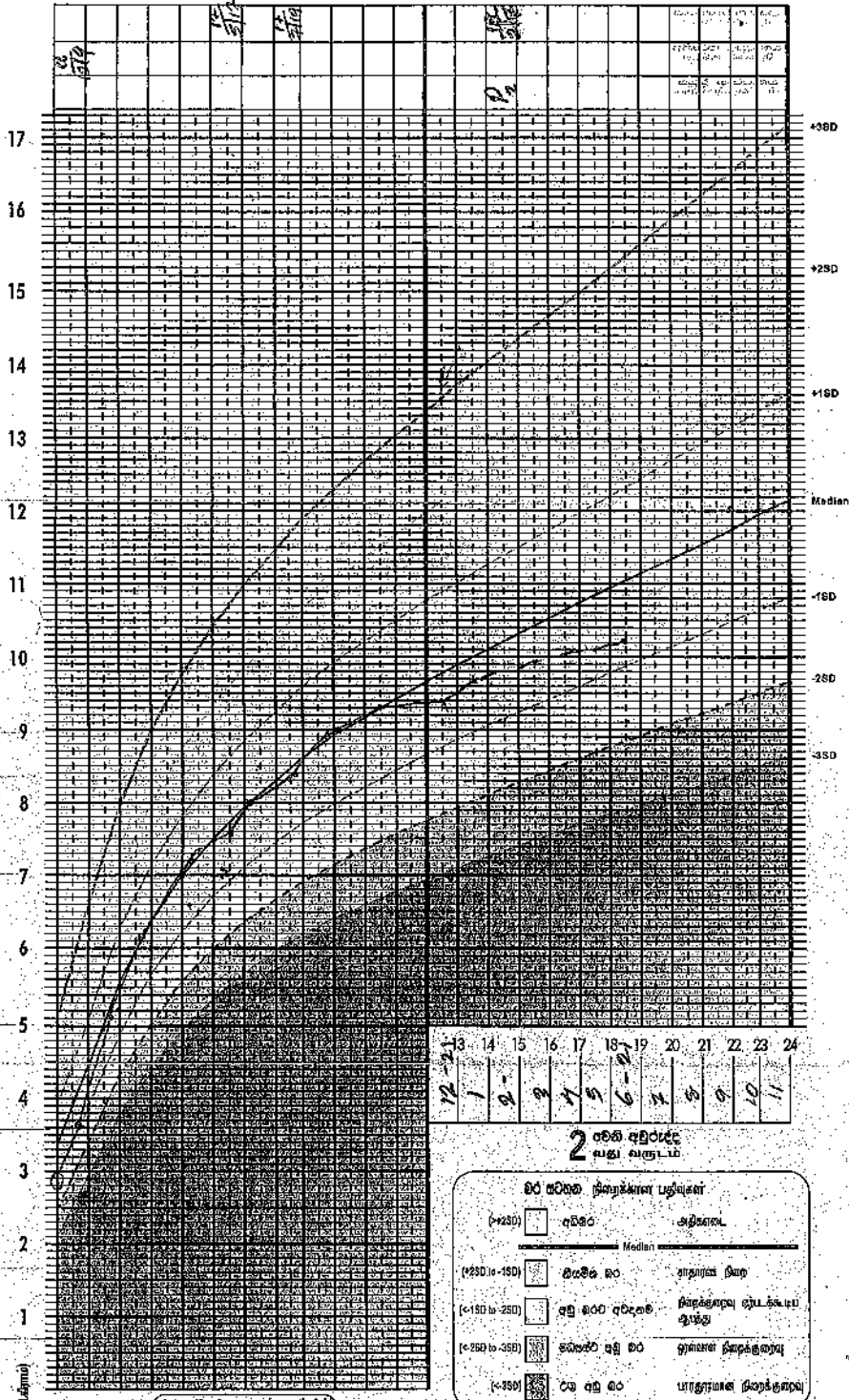
(WHO Child Growth Standards)

உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம் குழந்தையின் உடல் எடையை அளவிடும் ஒரு வரைபு ஆகும். இது குழந்தையின் உடல் எடையை அவரது வயதுடன் ஒப்பிட்டுக் கொடுக்கிறது.

உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம் குழந்தையின் உடல் எடையை அளவிடும் ஒரு வரைபு ஆகும். இது குழந்தையின் உடல் எடையை அவரது வயதுடன் ஒப்பிட்டுக் கொடுக்கிறது.

• உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம் - 2 வயது - 5 வயது வரை

• உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம் - 1 வயது வரை - தரவார்ப்பு வரைபு



உடல் எடையை அளவிடும் வரைபு (கி.கி.)

வயது (மாதம்)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	12-21	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	

**2 வயது வரைபு**

**உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம்**

வயது (மாதம்)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	12-21	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	

உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம்			உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம்	
வ. வ.	ம. ம.	உ. உ.	(கி.கி.)	உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம்
2016	11	21	2	335

உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு விகிதம் குழந்தையின் உடல் எடையை அளவிடும் ஒரு வரைபு ஆகும். இது குழந்தையின் உடல் எடையை அவரது வயதுடன் ஒப்பிட்டுக் கொடுக்கிறது.

## உயிர்வள வளர்ச்சி அளவீடு வரலாறு

### குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

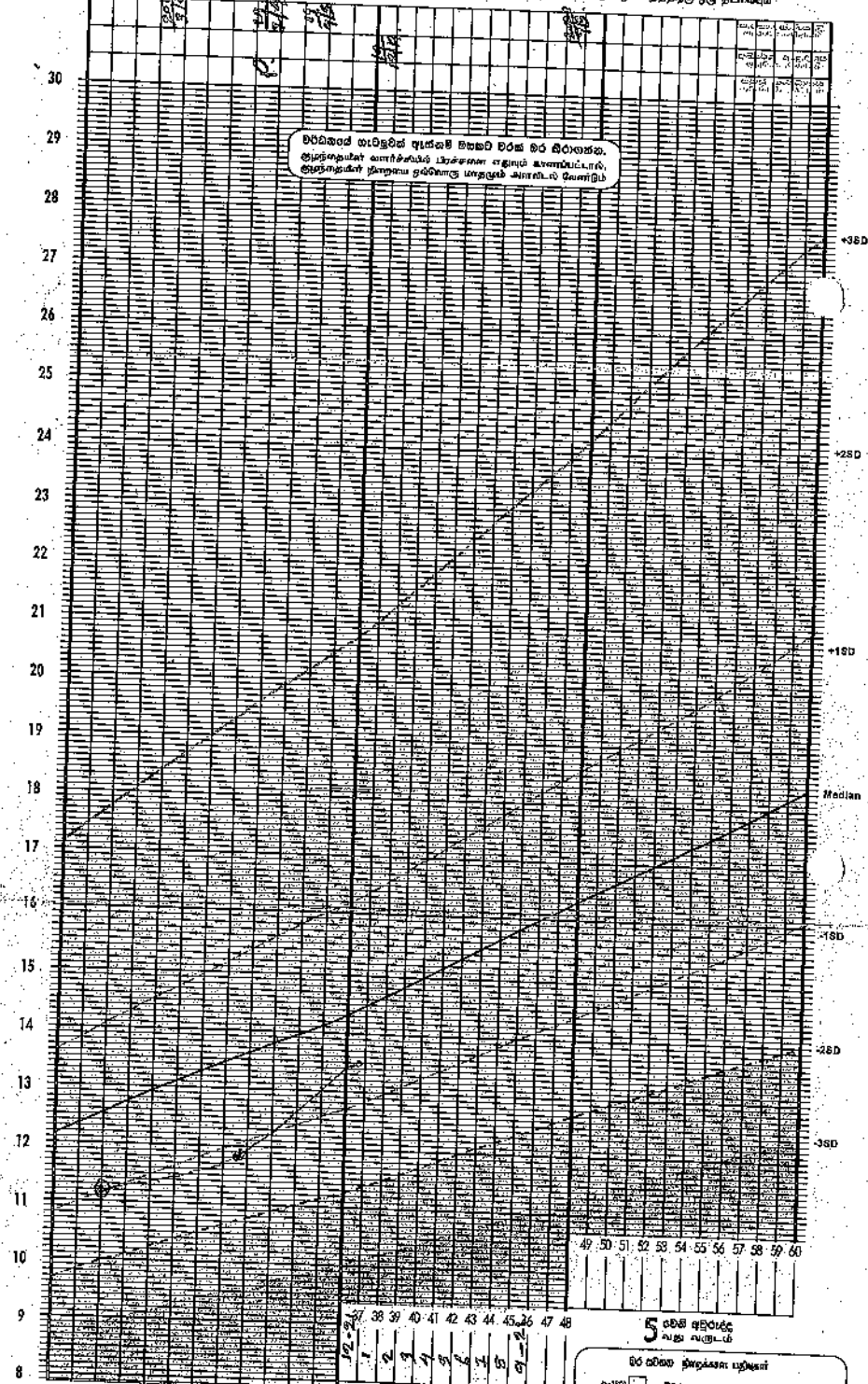
இந்த வரைபு குழந்தையின் உயரம் மற்றும் எடையை அளவிட உதவிக்கிறது. குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க உதவிக்கிறது. குழந்தையின் உயரம் மற்றும் எடையை அளவிட உதவிக்கிறது.

(WHO Child Growth Standard)

உயரம் குழந்தையின் வயதின் நேரான உள்வளைவு அல்லது எளிதானபடி இடதுவாழ் முறை குழந்தையின் நிறைக்குரிய வரைபு அளக்கப்படும்.

• வயது 2 லிருந்து 5 வரை - 100 வரை வரைபு

• 2 வயது 5 வயது வரை - குழந்தை மாதத்திற்கு ஒரு தடவை



3 வயது குழந்தை வயது வரைபு

25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

4 வயது குழந்தை வயது வரைபு

37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

5 வயது குழந்தை வயது வரைபு

வயது	நிறை	சமீபம்
1-150	100	சமீபம்
150-180	100	சமீபம்
180-200	100	சமீபம்
200-300	100	சமீபம்
300-400	100	சமீபம்

குழந்தையின் உயரம் மற்றும் எடையை அளவிட உதவிக்கிறது. குழந்தையின் வளர்ச்சியை கண்காணிக்க உதவிக்கிறது. குழந்தையின் உயரம் மற்றும் எடையை அளவிட உதவிக்கிறது.