දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

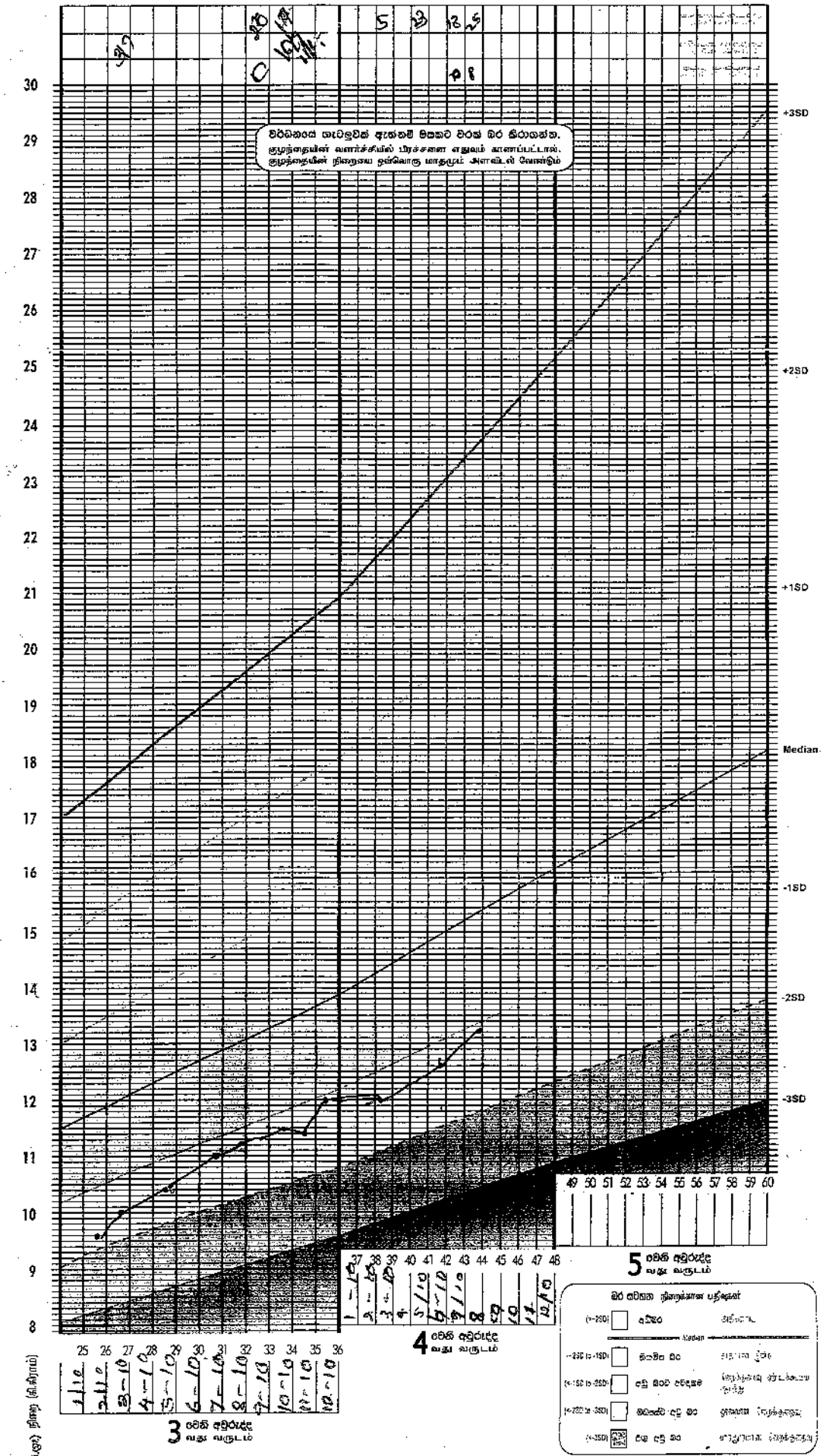
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා සොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ සහතු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මාස තුනකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- 2 வயது 5 வயது வரை – மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்



බර පටහන நிறைக்கான பதிவுகள்

(>-2SD)	අධිබර	அதிகமாக
Median		
(-2SD to -1SD)	නිසමිස බර	[illegible]
(<-1SD to -2SD)	අවු බරට අවදානම	[illegible]
(<-2SD to -3SD)	මධ්‍යස්ථ අවු බර	[illegible]
(<-3SD)	විශ්‍ර අවු බර	[illegible]

නියෝගිව වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රේඛාව කොළපාට වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව ගමන් කල යුතු වේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை வளர்ச்சிக்கேற்ப பச்சைநிறக் கோட்டுடன் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.

සටහන් - குறிப்புகள்

2017/6/19 - MMR I dose given B.C 16333 6.8/65

next date 2017/7/17 2nd dose given 7/17.

17.12.18 MMR I ඔබ දුන්.

ආපාන : 2018. 01. 15 ක. 2. ඩ.ප්‍රා.ම.

18.1.30

සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාලය / ප්‍රාථමික වෛද්‍ය සත්කාර ඒකකය

දරුවාගේ නම குழந்தையின் பெயர்

දරුවා උපන් දිනය குழந்தையின் பிறந்த திகதி: ව ඛ 2016 | ම මා 12 | දි தி 10

ලිපි කල දිනය பதிவு செய்த திகதி: ව ඛ 2017.03.07 | ම මා 03 | දි தி 07

මවගේ නම தாயின் பெயர் | වයස வயது

ලිපිනය முகவரி

මෙම දරුවාද ඇතුළුව ජීවත්ව සිටින මුළු දරුවන් ගණන இந்த குழந்தையுடன் சேர்த்து உயிருடன் உள்ள குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை: 02

රෝහල් කාර්යමණ්ඩලය විසින් පිරවීම සඳහා වෛද්‍යසාලෙ කරුම පීඨත්තිනාල් නිරප්පප්පටල් වේණ්ඩුම්

අළුත උපන් දරුවාගේ රුකවරණය පුදිතාක පිරන්ත කුළන්තෙකළින් පරාමරිප්පු

ප්‍රසූතිය සිදුකළ ආකාරය பிரசவித்த முறை	සාමාන්‍ය යෝනි ප්‍රසූතිය யோனிவழிப் பிரசவம்	අඩු ප්‍රසූතිය போர் செப்	වැකුම් භාවිතය வக்யும்	සිසේරියන් ශල්‍යකර්මය சிசேரியன் சிகிச்சை முறை
	☐	☐	☐	☑

ඇප්ගා සංඛ්‍යාව அப்கார்	මි 1 1 நிமிடம்	10	මි 5 5 நிமிடம்	10	මි 10 10 நிமிடம்	

උපන් බර (කි.ග්‍රෑ.) பிறப்பு நிறை (கி.கி.)	2.915	උපතේදී හිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ.මී.) பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு	33.5	උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ.මී.) பிறக்கும் போது நீளம் (செ.மீ.)	55

රෝහලින් ගුදාහැරීමේදී බර (කි.ග්‍රෑ.) வைத்தியசாலையில் இருந்து விலகும்போது குழந்தையின் நிறை அளவீடு (கி.கி.)		විටමින් K விற்றமின் K	ලබාදී ඇත கொடுக்கப்பட்டது ☑	නැත இல்லை ☐

මව්කිරි දීම தாய்பாலூட்டல்	පළමු පැය තුළදී මව්කිරිදීම ඇරඹුණිද? குழந்தை பிறந்து ஒரு மணித்தியாலத்திலுள் தயார்பாலூட்ட ஆரம்பிக்கப்பட்டதா?	ඔව් ஆம் ☐	නැත இல்லை ☐

ස්ථාපිතය தாயின் அரவணைப்பு நிலை	හිවැරදියි சரியான முறை ☐	වැරදියි பிழையான முறை ☐	
සම්බන්ධය மார்புடன் குழந்தையின் இணைப்பு நிலை	හිවැරදියි சரியான முறை ☐	වැරදියි பிழையான முறை ☐	

ආජන්ම මේදඝාරෝගිතාවය සඳහා පරීක්ෂා කළේද? குழந்தை பிறவி தைரொய்ட் குறைபாட்டு பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டதா?	ඔව් ஆம் ☑	නැත இல்லை ☐

වෛද්‍යවරයා විසින් පිරවිය යුතු කොටස සඳහා 2 පිටුව බලන්න.
பக்கம் 2இல் உள்ள பிரிவினை வைத்திய அதிகாரியினால் நிரப்பப்படுவதற்காக திருப்பவும்

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்	✓ සලකුණු කරන්න என்று குறிப்பிடுக	දිනය திகதி
නොමේරූ දරු උපත් මුහිර්ச්චියටය முன் பிறத்தல்		
අඩු උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறைவு		
නවජ සංඛ්‍යුතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்		
සංජානීය ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு		
ආජන්ම මේදඝාරෝගිතාවය குழந்தை பிறவி தைரொய்ட் குறைபாடு		
ප්‍රසූතියෙන් පසු මවගේ තදබල රෝගී තත්වයන් பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
පළමු මාස 6 තුළදී මව්කිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் புட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
වර්ධනය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
මව්කිරි/ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
මවගේ/පියාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு		
මවගේ/පියාගේ විදේශගත වීම தாய் தந்தை வெளிநாடு சென்றிருத்தல்		
වෙනත් වෙறு ஏதாவது		