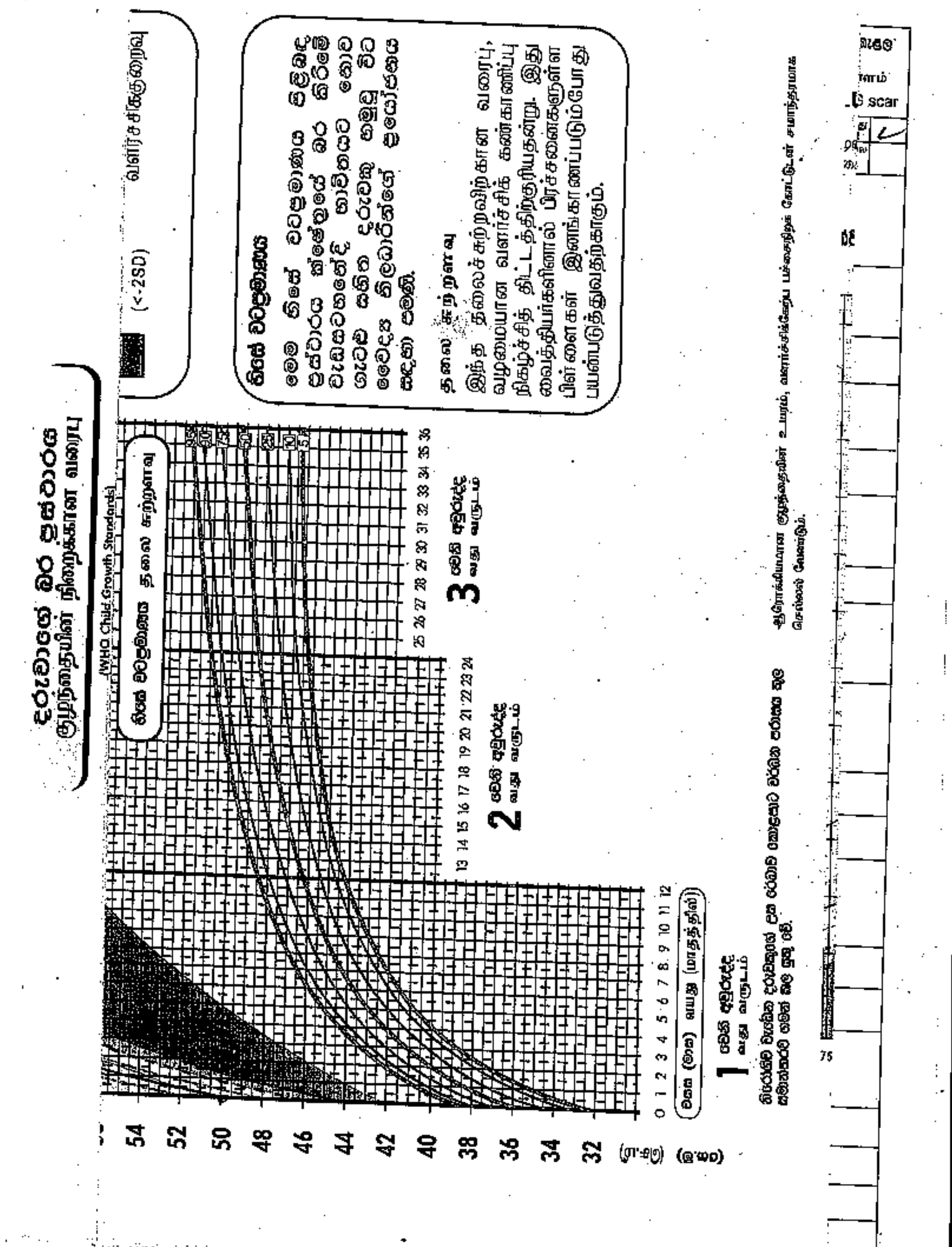
අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය සටහන — சிசுவின் சுகாதாரப்பதிவேடு

(පශු ප්‍රසව සමයේදී කරන නිවෙස් පැමිණීම්වලදී පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිනිය විසින් සම්පූර්ණ කිරීමට)
(பிரசவத்தின் பின் வீட்டு தரிசிப்பின்போது குடும்ப நல உத்தியோகத்தரால் இப்பகுதி நிரப்பப்படல் வேண்டும்)

	උපතේ සිට පළමු දින 10 තුළ / பிறந்து முதல் 10 நாளில்		දින 14-21 / 14-21 நாள்	දින 42 ආශ්‍රිතව / ஏறத்தாழ 42 நாள்
	දින 1-5 / 1-5 நாள்	දින 6-10 / 6-10 நாள்		
	දිනය / திகதி 5/2/23	දිනය / திகதி 5/2/27	දිනය / திகதி 10/2 13/2/19	දිනය / திகதி
සමේ පැහැය / சருமத்தின் நிறம்	රෝස	රෝස	රෝස රෝස	
ඇස් / கண்	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
පෙකණියේ ස්වභාවය / தொப்புள் கொடி	වියළි	වියළි	[illegible]	
උෂ්ණත්වය / வெப்பநிலை	37	37	37 37	
මව්කිරි පමණක් දීම / தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுத்தல்	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
මව්කිරි දීමේ / தாய்ப்பாலூட்டல் — ඉරියව්ව / அரவணைப்பு நிலை	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
සම්බන්ධය / மார்பகத்துடன் இணைப்பு நிலை				
වෙනත් / வேறு				

සායනයට පැමිණිය යුතු දිනයන்
பிணி ஆய்வு நிலையத்திற்கு அடுத்து வரவேண்டிய திகதி

9.5 6/18	16 9/5	[illegible] 10.00	2018 2/19	10.00	[illegible] 10.00				
13 8/24									
16 2/20									



ප්‍රසූතියෙන් පසු නිවසට ගිය වහාම ප්‍රදේශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණියට දැනුම් දෙන්න.
பிரசவத்தின் பின்னர் வீடு சென்றவுடனேயே தயவு செய்து உங்கள் பகுதி கு.ந.உ அறிவிக்கவும்.

ඇය ඔබේ නිවසට පැමිණ ඔබ හා දරුවා පරීක්ෂාකර අවශ්‍ය උපදෙස් ලබා දෙනු ඇත.

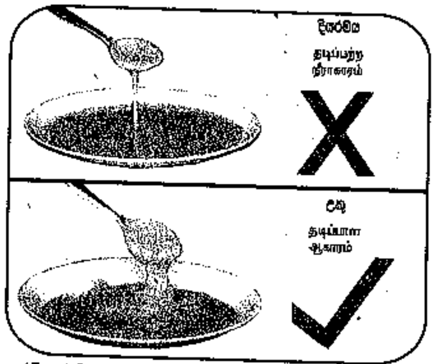
அவர் உங்கள் வீட்டிற்கு வந்து, உங்களையும், உங்கள் குழந்தையையும் பரிசோதித்து, தேவையான அறிவுரைகளை வழங்குவார்.

උපතේ සිට මාස 6ක් සම්පූර්ණ වනතුරු මව්කිරි පමණක් දීම වඩාත්ම සුදුසුයි.

குழந்தைக்கு 6 மாதங்கள் நிறைவடையும் வரைக்கும், தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுப்பதே மிகவும் பொருத்தமானதாகும்.

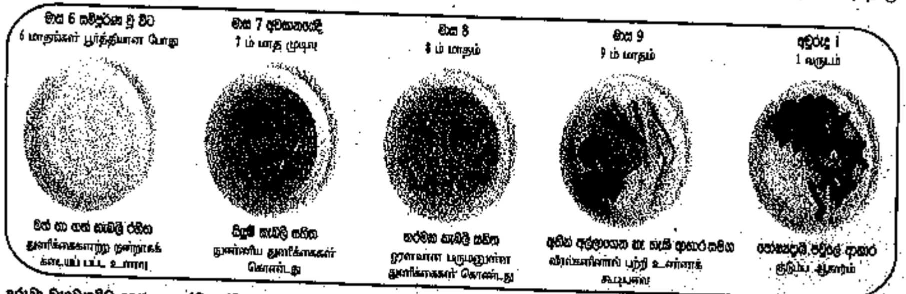
මාස 6 සම්පූර්ණ වූ දින සිට මව් කිරි සමග අමතර ආහාර දීමට පටන් ගන්න.

6 மாதங்கள் பூர்த்தியான தினத்திலிருந்து, தாய்ப்பாலுடன் மேலதிக உணவைக் கொடுக்க ஆரம்பிக்கவும்.



ආරම්භයේ සිටම ආහාර ඝන ස්වභාවයෙන් දීම දරුවාගේ ප්‍රශස්ත වර්ධනයට ඉවහල් වේ.

பிள்ளையின் முழுமையான வளர்ச்சிக்கு ஆரம்பத்திலிருந்தே தடிப்பான தன்மையுள்ள உணவை வழங்குதல் மிகவும் நன்மைதரக் கூடியதாகும்.



දරුවා වැඩෙනවිට දෙන ආහාරවල ස්වභාවය සහ ප්‍රමාණය ක්‍රමයෙන් වෙනස්කර [illegible]

සෞ:සේ:නි:කො: சு.வை.அ பிரிவு	ප:සෞ:සේ:නි:කො: கு.ந.உ பிரிவு	ද.ලේ අංකය பி.த. பதி.இலக்கம்
කිදැගල්ල	අලව්විය	03/2/15

දරුවාගේ නම குழந்தையின் பெயர்: T සඳුවිශාන්	ග.සා.ලේ අංකය க.தாய்.பதி.இலக்கம்: 6/259/122

දරුවා උපන් දිනය குழந்தையின் பிறந்த திகதி	ව:வ	මා:மா	දි:தி	ලි:ප කළ දිනය பதிவு செய்த திகதி	ව:வ	මා:மா	දි:தி
	2015	02	19		15	02	23

මවගේ නම தாயின் பெயர்	එස් විශාන්ති	වයස வயது	29y
ලිපිනය முகவரி	NO 7A ගමගොඩ කිදැගල්ල		
මෙම දරුවාද ඇතුළුව ජීවත්ව සිටින මුළු දරුවන් ගණන இந்த குழந்தையுடன் சேர்த்து உயிருடன் உள்ள குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை			01

අලුත උපන් දරුවාගේ රැකවරණය **சிசுக்களின் சுகாதாரப் பரிசோதனை**

රෝහල් කාර්ය මණ්ඩලය විසින් පිරවිය යුතුය / வைத்தியசாலை அலுவலர்களால் நிரப்பப்படல் வேண்டும்

ඇප්ගා සංඛ්‍යාව அப்கார் அட்டவணை 1 මිනි	5 මිනි	10 මිනි	උපන් බර (ග්‍රෑ) பிறப்பு நிறை(கி.கி)	උපතේදී හිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ.මී) பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு (செ.மீ)	උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ.මී) பிறக்கும் போது நீளம்(செ.மீ)
10	10	10	2950	38 cm	50 cm

අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය තත්වය சிசுவின் உடல் நிலை	සාමාන්‍යය சாதாரணம்		විශේෂ රැකවරණයක් අවශ්‍ය වේ சிசுவிற்கு விசேட பராமரிப்புத்தேவை	
විටමින් K விற்றமின் K	ලබා දී ඇත கொடுக்கப்பட்டது	✓	නැත இல்லை	

මව්කිරි දීම தாய்ப்பாலூட்டல்					
	ස්ථාපිතය தாயின் அரவணைப்பு நிலை	නිවැරදියි சரியான முறை		වැරදියි பிழையான முறை	
	සම්බන්ධය மார்புடன் குழந்தையின் இணைப்பு நிலை	නිවැරදියි சரியான முறை		වැරදියි பிழையான முறை	

වෛද්‍යවරයකු විසින් නව ජන්ම පරීක්ෂාව සිදු කළේද? ඔව්/නැත
சிசு பிறந்தபின் வைத்திய அதிகாரியினால் பரிசோதனை செய்யப்பட்டதா? ஆம் / இல்லை

නවජන්ම පරීක්ෂාවේදී හඳුනාගත් ගැටළු
சிசு பிறந்த பின்பு ஏதாவது பிரச்சனைகள் அடையாளம் காணப்பட்டதா?

....

....

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்

	✓ සලකුණු කරන්න என்று குறிப்பிடுக	දිනය திகதி
නොමේරූ දරු උපත் முதிர்ச்சியடைய முன் பிறத்தல்		
අඩු උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறைவு		
නවජ සංකූලතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்		
සංජානනීය ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு		
ප්‍රසූතියෙන් පසු මවගේ තදබල රෝගී තත්වයන் பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
පළමු මාස 6 තුළදී මව්කිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் புட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
වර්ධනය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
මව්කිරි/ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
මවගේ/පියාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு.		
මවගේ/පියාගේ වෙන්වීම/විදේශගත වීම தாய், தந்தை பிரிந்திருத்தல் அல்லது வெளிநாடு [illegible]		