

# குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரையு

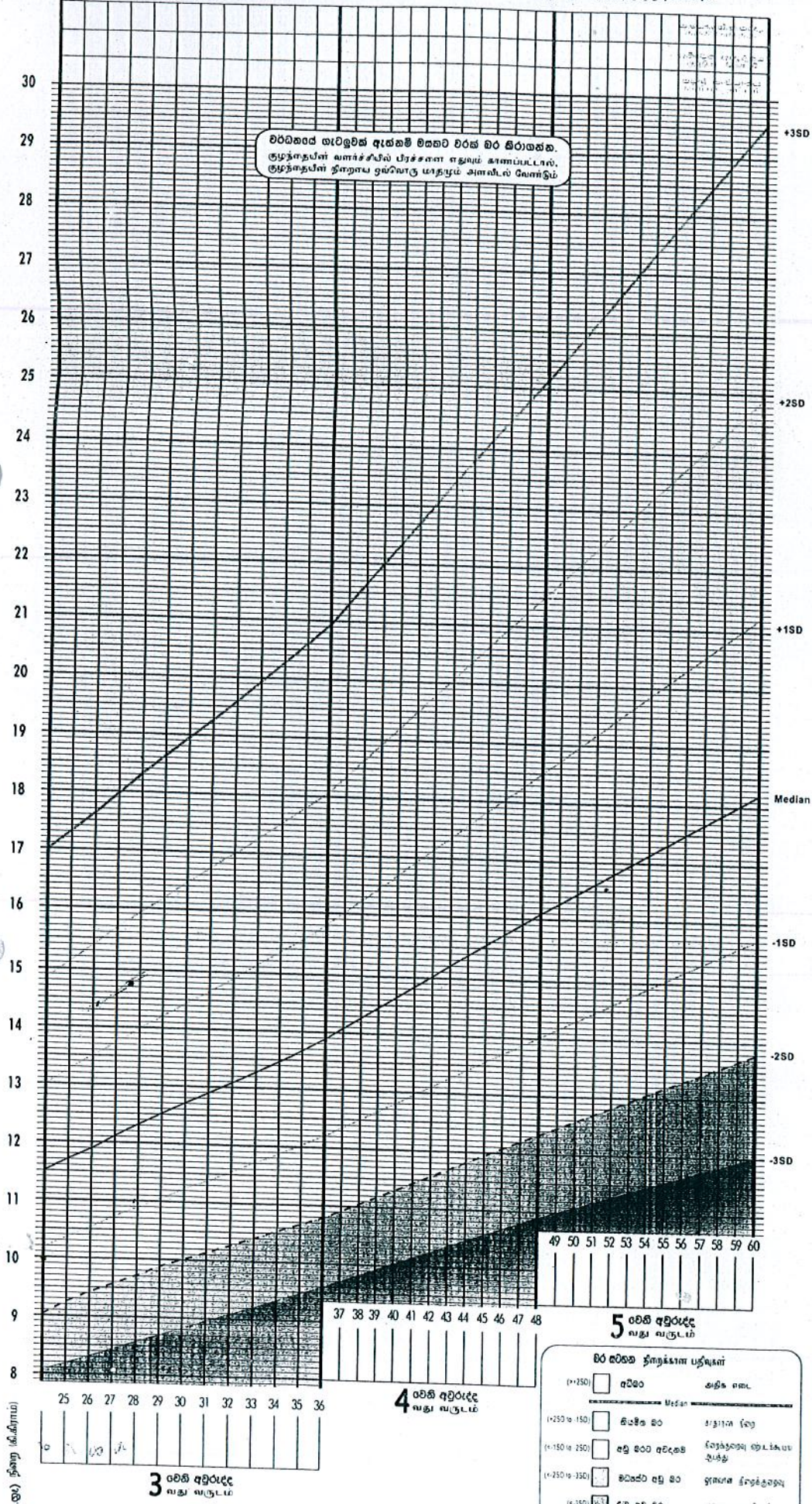
வெடிக் குழந்தைகளின் உடல் எடையைக் கண்காணிப்பதற்கு உபயோகமான மூலக் குழந்தையின் நிறைக்கிராமம் அளத்தல்.

(WHO Child Growth Standards)

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதா என அறிவதற்கு, எளிதான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிராமமாக அளத்தலாகும்.

• குடி 2 க்கு 5 க்கு - மீள முறை உடல்

• 1 வயது 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவை



உடல் எடையை உட்கொள்ளும் திறமை உடல் வலிமை குறைவாக உள்ளதானால், குழந்தையின் திறமையை உயர்த்துவதற்கு மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவை உடல் எடையை அளக்க வேண்டும்.

Neonatal Examination

**5 வயது வரையில் வயது வகுப்புகள்**

வயது வகுப்பு	சிறப்பு
(+350)	உடல் வலிமை
(+250 to +150)	சிறப்பு மிகு
(+150 to +250)	சிறப்பு மிகு
(+250 to -350)	சிறப்பு மிகு
(-350)	சிறப்பு மிகு