දරුවාගේ බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் நிறைகான வரைபு

(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා කොඳුක් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල හා පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කීරා ඇඳීම

- අවු 2 කිට 5 දක්වා - මාස තුනකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- 2 வயது 5 வயது வரை – மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்

වර්ධනයේ ගැටලුවක් ඇත්නම් මෙකට වරක් බර කිරාගන්න, குழந்தையின் வளர்ச்சியில் பிரச்சனை எதுவும் காணப்பட்டால், குழந்தையின் நிறையை தவ்வொரு மாதமும் அளவிடல் வேண்டும்

+3SD

+2SD

+1SD

Median

-1SD

-2SD

-3SD

30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10

49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60