2021-11-1
OK

දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය
குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

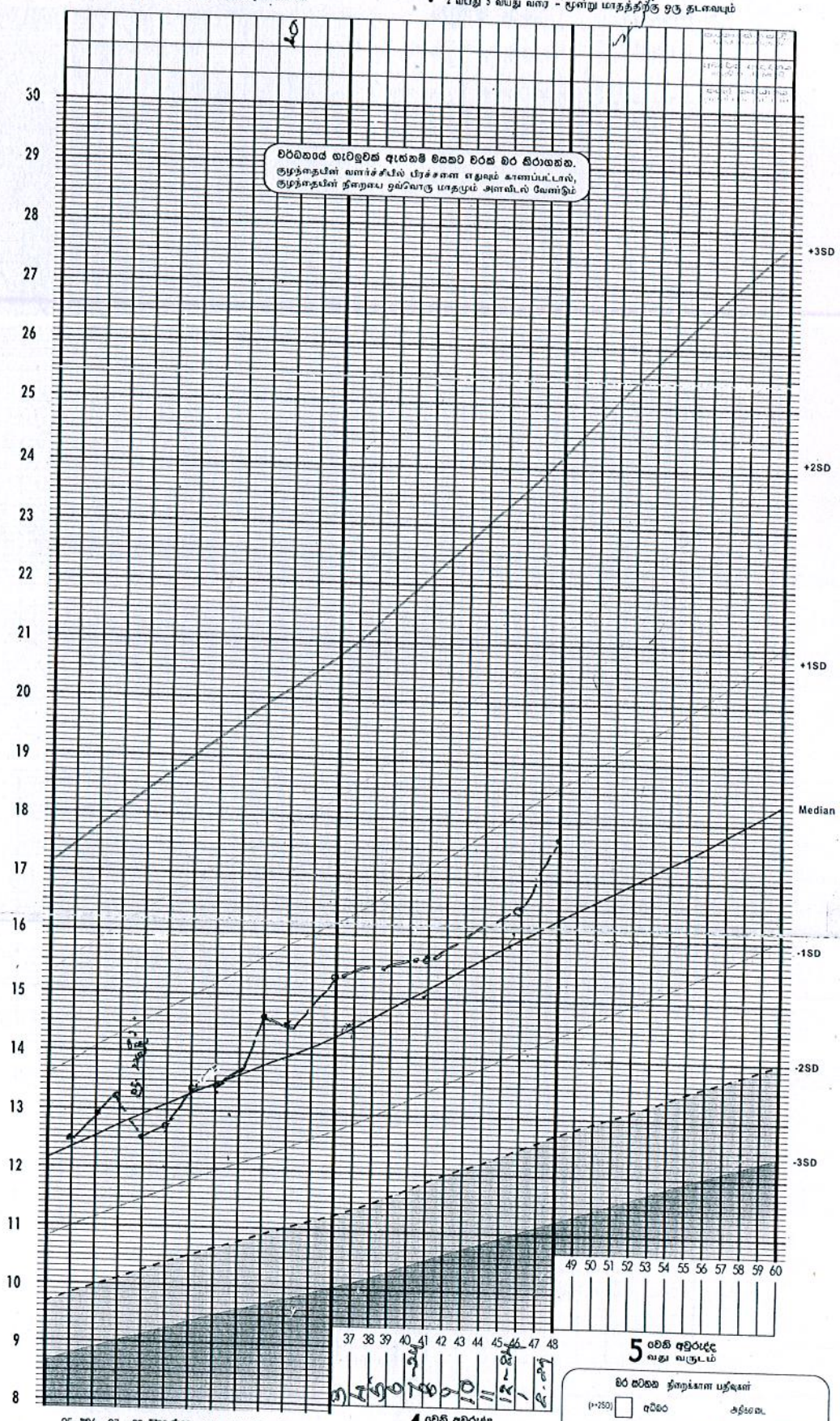
(WHO Child Growth Standards)

ඔබේ දරුවා හොඳින් වැඩේ දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මාස තුනකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- 2 வயது 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்



5 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

4 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

3 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

බර (කි.ග්‍රෑ) நிறை (கி.கிராம்)

බර සටහන நிறைக்கான பதிவுகள்		
(>+2SD)	අධිබර	அதிகமடை
	Median	
(+2SD to -1SD)	නියමිත බර	சாதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අඩු බරට අවදානම	நிறைக்குறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)	මධ්‍යස්ථ අඩු බර	ஓரளவான நிறைக்குறைவு
(<-3SD)	ඒම අඩු බර	பாரதூரமான நிறைக்குறைவு

නිරෝගීව වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රේඛාව කොළපාට වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව ගමන් කල යුතු වේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பச்சைநிறக் கோட்டுடன் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.