දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය

குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

(WHO Child Growth Standards)

මෙකී දරුවා හොඳින් වැඩී දැයි දැනගැනීමට ඇති කාල සෙව පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමානුකූලව බර කිරා බැලීම

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මාස තුනකට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைக் கிரமமாக அளத்தலாகும்.

- 2 வயது 5 வயது வரை – மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்

වැදගත්යි ගැටලුවක් ඇත්නම් මිසකට වරක් බර කිරාගන්න.
குழந்தையின் வளர்ச்சியில் பிரச்சனை எதுவும் காணப்பட்டால், குழந்தையின் நிறையை ஒவ்வொரு மாதமும் அளவிடல் வேண்டும்

+3SD
+2SD
+1SD
Median
-1SD
-2SD
-3SD

3 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

4 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

5 වෙනි අවුරුද්ද
வது வருடம்

බර පරීක්ෂා ප්‍රතිඵල
நிறைக்கான பதிவுகள்

(>+2SD)	අධිබර	அதிகூடை
	Median	
(+2SD to -1SD)	සියයිම බර	சதாரண நிறை
(<-1SD to -2SD)	අවු බරට අවදානම	நிறைகுறைவு ஏற்படக்கூடிய ஆபத்து
(<-2SD to -3SD)	බොහෝම අවු බර	மூளவான நிறைக்குறைவு
(<-3SD)	රෝහ අවු බර	மாதாரமான நிறைக்குறைவு