දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය

குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

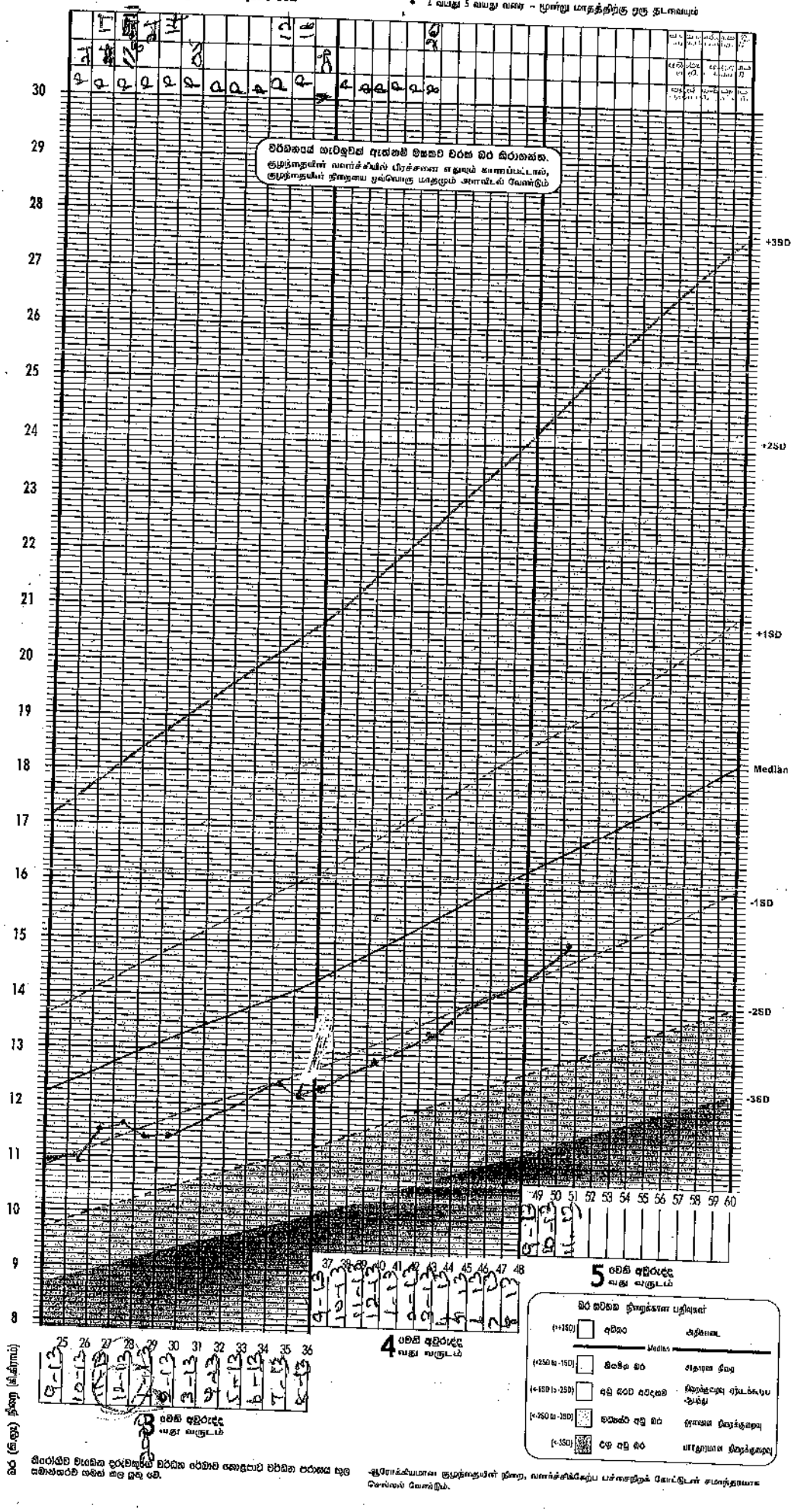
(WHO Child Growth Standards)

මෙමේ දරුවා හොඳින් වැඩෙයි දැයි දැනගැනීමට ඇති සරල සහ පහසු ක්‍රමයකි ක්‍රමයානුකූල බර මිරා බැලීම

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මින පහතට වරක්

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதாவென அறிவதற்கு, எளிமையான இலகுவான முறை குழந்தையின் நிறையைத் தொடர்ந்து அளத்தலாகும்.

- 2 வயது 5 வயது வரை – மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவையும்



කිරෝක්සිය වැඩෙන දරුවකුගේ වර්ධන රේඛාව සෞඛ්‍යසාධ වර්ධන පරාසය තුල සමාන්තරව යමින් ඒය තුලු රේ.

ஆரோக்கியமான குழந்தையின் நிறை, வளர்ச்சிக்கேற்ப பச்சைநிறக் கோட்டுடன் சமாந்தரமாக செல்லல் வேண்டும்.