දරුවාගේ වයසට අදාල බර ප්‍රස්ථාරය

குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

[WHO Child Growth Standards]

මෙම ප්‍රස්ථාරය භාවිත කරනු ලබන්නේ දරුවා අවුරුදු 2 සිට 5 දක්වා ඔබ තුනපට වරක

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - ඔබ තුනපට වරක

இந்த வரைபு 2 வயது முதல் 5 வயது வரை குழந்தையின் நிறையை அளவிடுவதற்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.

- 2 வயது முதல் 5 வயது வரை - ஆண்டு மாதத்தில் ஒரு முறை அளவிடவும்

වර්ධනයේ ගැටලුවක් ඇත්නම් ඔසපට වරක බර කිරාගන්න.

குழந்தையின் வளர்ச்சியில் பிரச்சனை எதுவும் காணப்பட்டால், குழந்தையின் நிறையை ஒவ்வொரு மாதமும் அளவீடு செய்யவும்

+3SD

+2SD

+1SD

Median

-1SD

-2SD

-3SD

3 වෙනි අවුරුද්ද
வயது வருடம்

4 වෙනි අවුරුද්ද
வயது வருடம்

5 වෙනි අවුරුද්ද
வயது வருடம்

බර (කිලෝ) நிறை (கிலோ)

මව්පියන්ට වැදගත් දරුවාගේ වර්ධන රේඛාව අඩාළවන විට කළයුතු ක්‍රියාමාර්ග