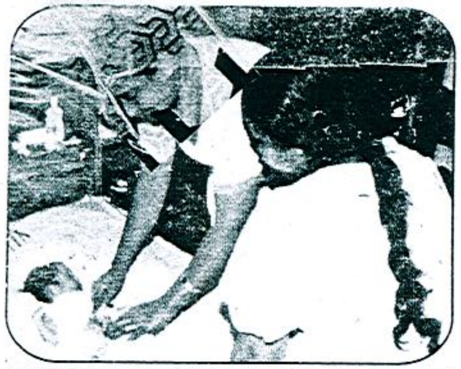
ප්‍රසූතියෙන් පසු නිවසට ගිය වහාම ප්‍රදේශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණියට දැනුම් ’
பிரசவத்தின் பின்னர் வீடு சென்றவுடனேயே தயவு செய்து உங்கள் பகுதி கு.நு.உ. அறி



ඇය ඔබේ නිවසට පැමිණ ඔබ හා දරුවා පරීක්ෂාකර අවශ්‍ය උපදෙස් ලබා දෙනු ඇත.

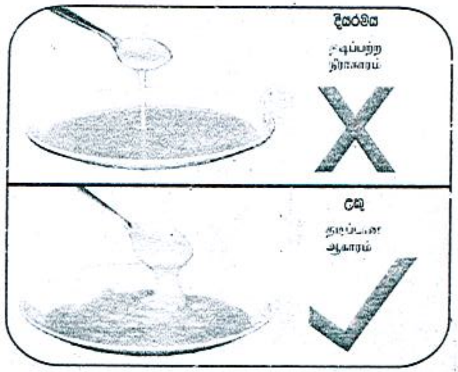
அவர் உங்கள் வீட்டிற்கு வந்து, உங்களையும், உங்கள் குழந்தையையும் பரிசோதித்து, தேவையான அறிவுரைகளை வழங்குவார்.

උපතේ සිට මාස 6ක් පිරෙනතුරු මව්කිරි පමණක් දීම වඩාත්ම සුදුසුයි.

குழந்தைக்கு 6 மாதங்கள் நிறைவடையும் வரைக்கும், தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுப்பதே மிகவும் பொருத்தமானதாகும்.

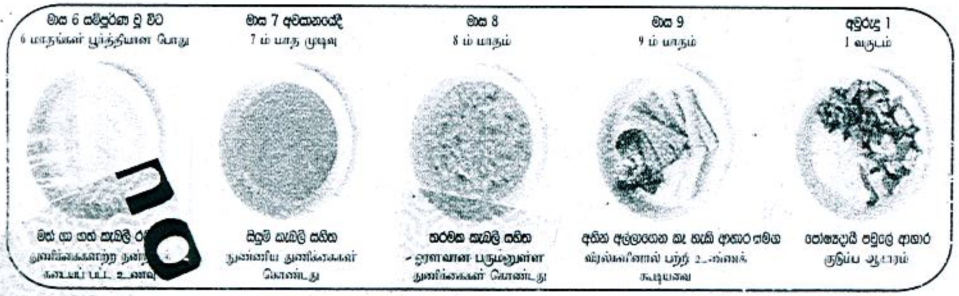
මාස 6 සම්පූර්ණ වූ දින සිට මව් කිරි සමඟ අමතර ආහාර දීමට පටන් ගන්න.

6 மாதங்கள் பூர்த்தியான தினத்திலிருந்து, தாய்ப்பாலுடன் மேலதிக உணவைக் கொடுக்க ஆரம்பிக்கவும்.



ආරම්භයේ සිටම ආහාර උකු ස්වභාවයෙන් දීම දරුවාගේ ප්‍රශස්ත වර්ධනයට ඉවහල් වේ.

பிள்ளையின் முழுமையான வளர்ச்சிக்கு ஆரம்பத்திலிருந்தே தடிப்பான தன்மையுள்ள உணவை வழங்குதல் மிகவும் தன்மைதரக் கூடியதாகும்.



දරුවා වැඩෙනවිට දෙන ආහාරවල ස්වභාවය සහ ප්‍රමාණය ක්‍රමයෙන් වෙනස්කර අවුරුද්ද වන විට පවුලේ ආහාර වලට හුරු කරන්න.

பிள்ளை வளரும் போது உணவின் அளவினையும், தன்மையையும் மாற்றுவதுடன், ஒரு வயதாகும் போது குடும்ப உணவை வழங்கவும்.

නි:සෞ: සු.වෛ.නි. පිරිවු / கு.உ. பிரிவு: [illegible]	ප:සෞ:සේ:නි:කො: කු.ந.உ. பிரிவு: [illegible] 43	උ.පු.ලේ අංකය / பி.த. பதி. இலக்கம்: 57/10/116
ළමා குழந்தையின் பெயர்: [illegible]		ග.ස.ලේ අංකය / க.தாய்.பதி. இலக்கம்: A/10471/[illegible]/529

	වර්ෂ / வ	මාස / மா	දින / தி	ලි:ප කළ දිනය / பதிவு செய்த திகதி	වර්ෂ / வ	මාස / மா	දින / தி
උපන් දිනය	2016	10	22		2016	11	02

මවගේ නම / தாயின் பெயர்	Ishara	වයස / வயது	28Y
ලිපිනය / முகவரி	[illegible]		
මෙම දරුවා ද ඇතුළුව ජීවත්ව සිටින මුළු දරුවන් ගණන / இந்த குழந்தையுடன் சேர்த்து உயிருடன் உள்ள குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை			02.

රෝහල් කාර්යමණ්ඩලය විසින් පිරවීම සඳහා வைத்தியசாலை கரும பீடத்தினால் நிரப்பப்படல் வேண்டும்

අලුත උපන් දරුවාගේ විස්තරය புதிதாக பிறந்த குழந்தைகளின் பராமரிப்பு

ප්‍රසූතිය සිදුකළ ආකාරය / பிரசவித்த முறை	සාමාන්‍ය යෝනි ප්‍රසූතිය / யோனிவழிப் பிரசவம் ☐	අඬු ප්‍රසූතිය / போர் செப் ☐	වැකුම් භාවිතය / வக்யும் ☐	සිසේරියන් ශල්‍යකර්මය / சிசேரியன் சிகிச்சை முறை ☑

ඇප්ගා සංඛ්‍යාව / அப்கார்	මි 1 / 1 நிமிடம்	මි 5 / 5 நிமிடம்	මි 10 / 10 நிமிடம்

උපත් බර (කි.ග්‍රෑ.) / பிறப்பு நிறை (கி.கி)	3.450	උපතේදී හිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ.මී.) / பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு	33 cm	උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ.මී.) / பிறக்கும் போது நீளம் (செ.மீ.)	54 cm
රෝහලින් මුදාහැරීමේදී බර (කි.ග්‍රෑ.) / வைத்தியசாலையில் இருந்து விலகும் போது குழந்தையின் நிறை அளவீடு (கி.கி.)		විටමින් K / விற்றமின் K	ලබාදී ඇත / கொடுக்கப்பட்டது ☑	නැත / இல்லை ☐	

මව්කිරි දීම / தாய்பாலூட்டல்	පැයක් ඇතුළත මව්කිරිදීම ඇරඹුනිද? / குழந்தை பிறந்து ஒரு மணித்தியாலத்திலுள் தாய்ப்பாலூட்ட ஆரம்பிக்கப்பட்டதா?	ඔව් / ஆம் ☐	නැත / இல்லை ☐
	ස්ථානය / தாயின் அணைப்பு நிலை	නිවැරදි / சரியான முறை ☐	වැරදි / பிழையான முறை ☐
	[illegible] / குழந்தையின் இணைப்பு நிலை	නිවැරදි / சரியான முறை ☐	වැරදි / பிழையான முறை ☐
ආජන්ම මන්දතයිරොයිඩතාවය සඳහා පරීක්ෂා කළේද? / குழந்தை பிறவி தைரொய்ட் குறைபாட்டு பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டதா?		ඔව් / ஆம் ☐	නැත / இல்லை ☐

වෛද්‍යවරයා විසින් පිරවිය යුතු කොටස සඳහා 2 පිටුව බලන්න.
பக்கம் 2இல் உள்ள பிரிவினை வைத்திய அதிகாரியினால் நிரப்பப்படுவதற்காக திருப்பவும்

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු / விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்	සලකුණු කරන්න / என்று குறிப்பிடுக ✓	දිනය / திகதி
නොමේරූ උපත் முதிர்ச்சியடைய முன் பிறத்தல்		
අඩු උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறைவு		
නවජ සංකූලතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்		
සංජානනීය ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு		
ආජන්ම මන්දතයිරොයිඩතාවය குழந்தை பிறவி தைரொய்ட் குறைபாடு		
ප්‍රසූතියෙන් පසු මවගේ නිදන්ගත රෝගී තත්වයන් பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
පළමු මාස 6 තුළදී මව්කිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் புட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
වර්ධනය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
මව්කිරි/ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
මවගේ/පියාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு		
මවගේ/පියාගේ විදේශගත වීම தாய் தந்தை வெளிநாடு சென்றிருந்தல்		
වෙනත් வேறு ஏதாவது		