

உடலின் வளர்ச்சி அளவீடுகள்

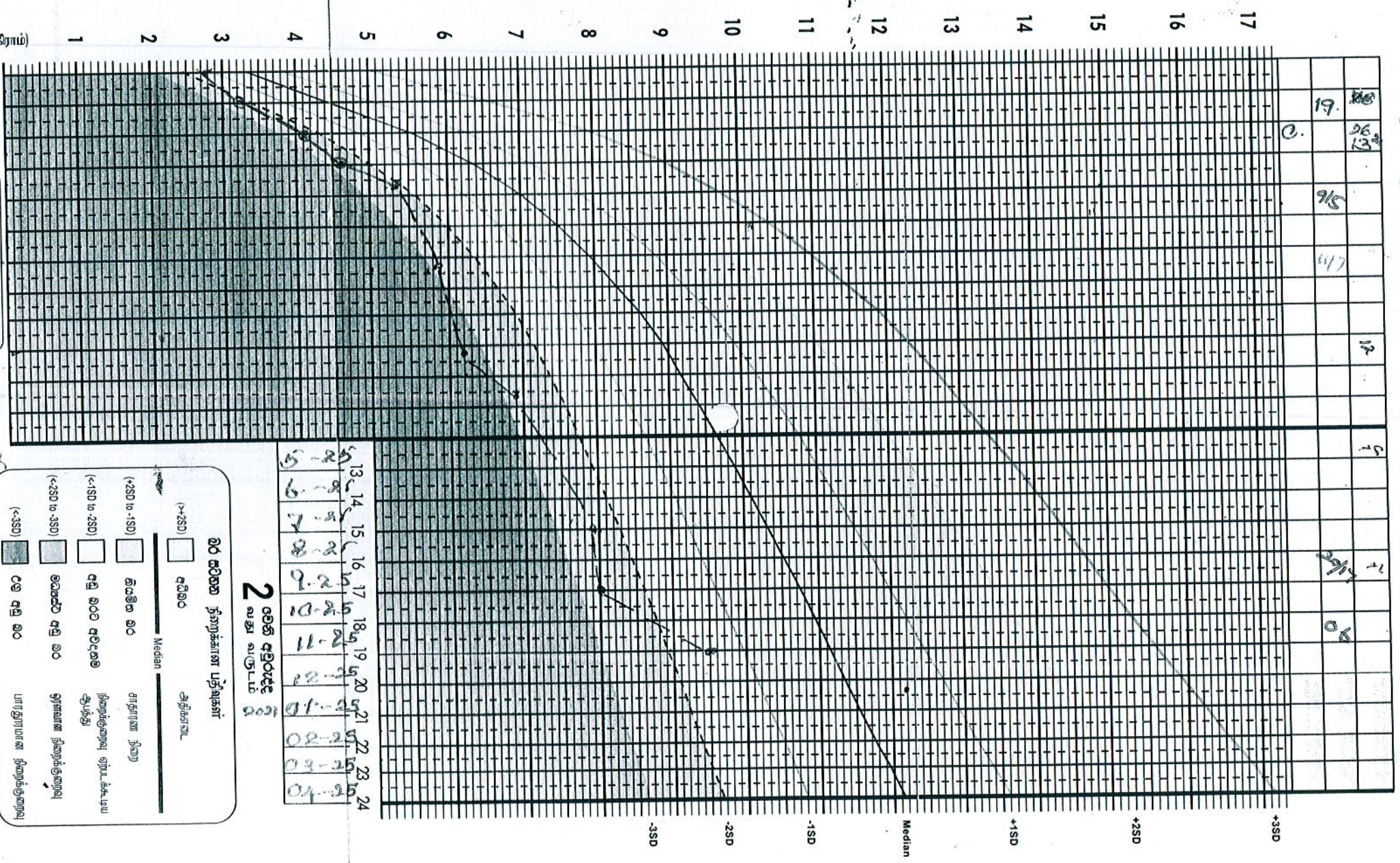
குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைபு

(WHO Child Growth Standards)

உலக சுகாதார அமைப்பு (WHO) உடலின் வளர்ச்சி அளவீடுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு உலகளாவிய குழந்தைகளின் நிறைக்குரிய வரைபு உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதா என்பதை அறிய உங்கள் குழந்தையின் நிறைக்குரிய வரைபைப் பயன்படுத்தவும்.

- உயர்ந்த நிறை - குழந்தைக்கு உடலின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளது.
- குறைந்த நிறை - குழந்தைக்கு உடலின் வளர்ச்சி குறைவாக உள்ளது.



1 குழந்தையின் நிறைக்குரிய வரைபைப் பயன்படுத்தி

உடலின் வளர்ச்சி அளவீடுகள்

>+2SD) உடலின் வளர்ச்சி குறைவாக உள்ளது
 (+2SD to +1SD) உடலின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளது
 (+1SD to -2SD) குழந்தையின் நிறைக்குரிய வரைபைப் பயன்படுத்தி
 (-2SD to -3SD) உடலின் வளர்ச்சி குறைவாக உள்ளது
 (<-3SD) உடலின் வளர்ச்சி குறைவாக உள்ளது

2019

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5.25	6.25	7.25	8.25	9.25	10.25	11.25	12.25	13.25	14.25	15.25	16.25	17.25

2019

4.5	10.0	15.5
ம.வ.	ம.வ.	கி.கிராம்

குழந்தையின் உடலின் வளர்ச்சி அளவீடுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு உலகளாவிய குழந்தைகளின் நிறைக்குரிய வரைபைப் பயன்படுத்தி உடலின் வளர்ச்சி அளவீடுகளை அளவிடவும்.

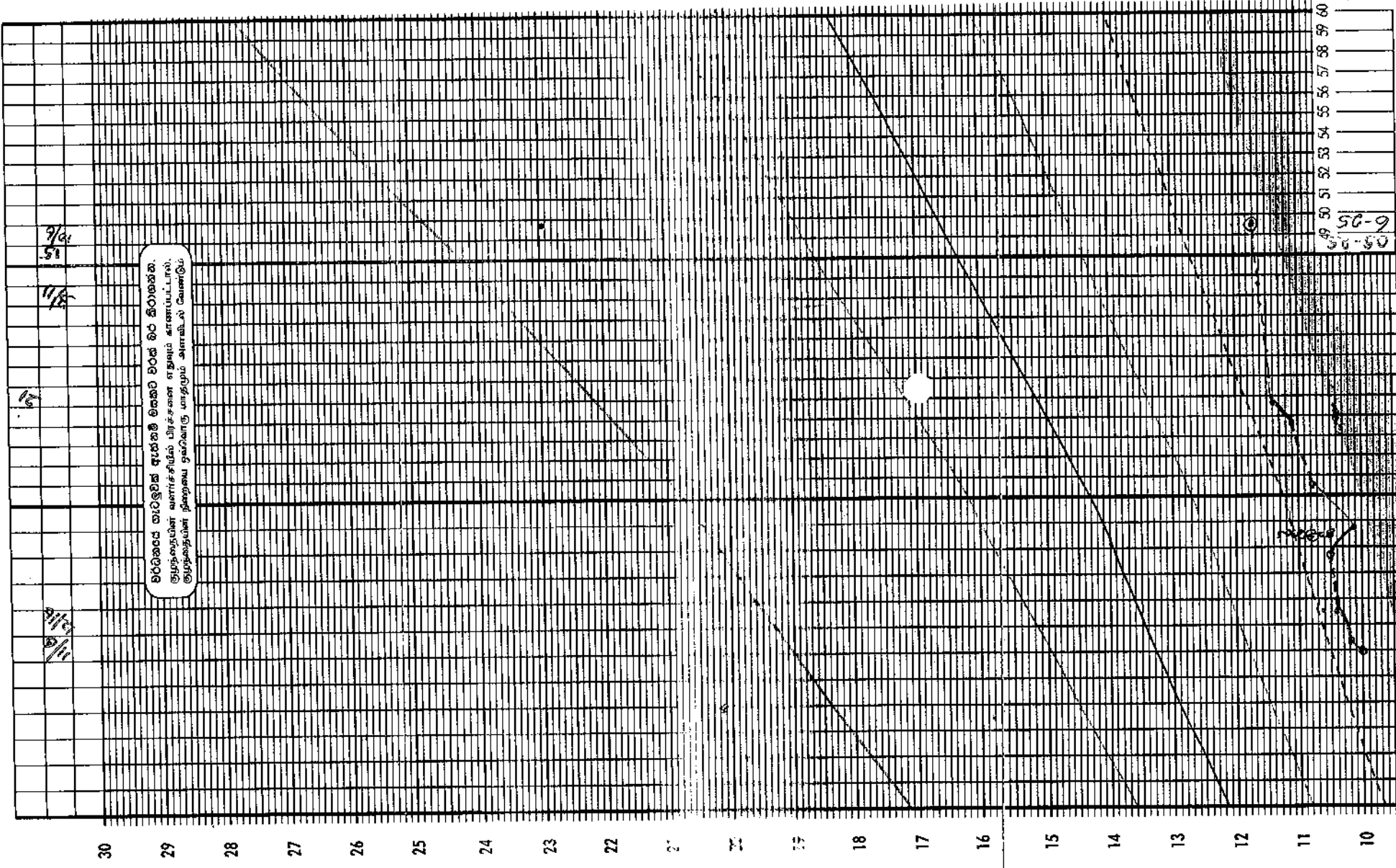
உயரமான வயது வரை வளர்ந்து வரும் குழந்தையின் உடல் எடையைக் கண்காணிக்க உதவும் வரைபடம்

(WHO Child Growth Standards)

இந்த வரைபடம் உயரமான வயது வரை வளர்ந்து வரும் குழந்தையின் உடல் எடையைக் கண்காணிக்க உதவும் வரைபடம். இது உயரமான குழந்தையின் உடல் எடையைக் கண்காணிக்க உதவும் வரைபடம்.

உயரமான குழந்தையின் உடல் எடையைக் கண்காணிக்க உதவும் வரைபடம். இது உயரமான குழந்தையின் உடல் எடையைக் கண்காணிக்க உதவும் வரைபடம்.

• 2 வயது 5 மாதம் - 5 வயது வரை - மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவை



3/4
5/1

3/11

உடல் எடையைக் கண்காணிக்க உதவும் வரைபடம். இது உயரமான குழந்தையின் உடல் எடையைக் கண்காணிக்க உதவும் வரைபடம்.

3 வயது வரைபடம்

37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50

5 வயது வரைபடம்

49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50

3 வயது வரைபடம்

37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50

5 வயது வரைபடம்

49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50	50-50

3 வயது வரைபடம்

5 வயது வரைபடம்

4 வயது வரைபடம்

3 வயது வரைபடம்

3 வயது வரைபடம்