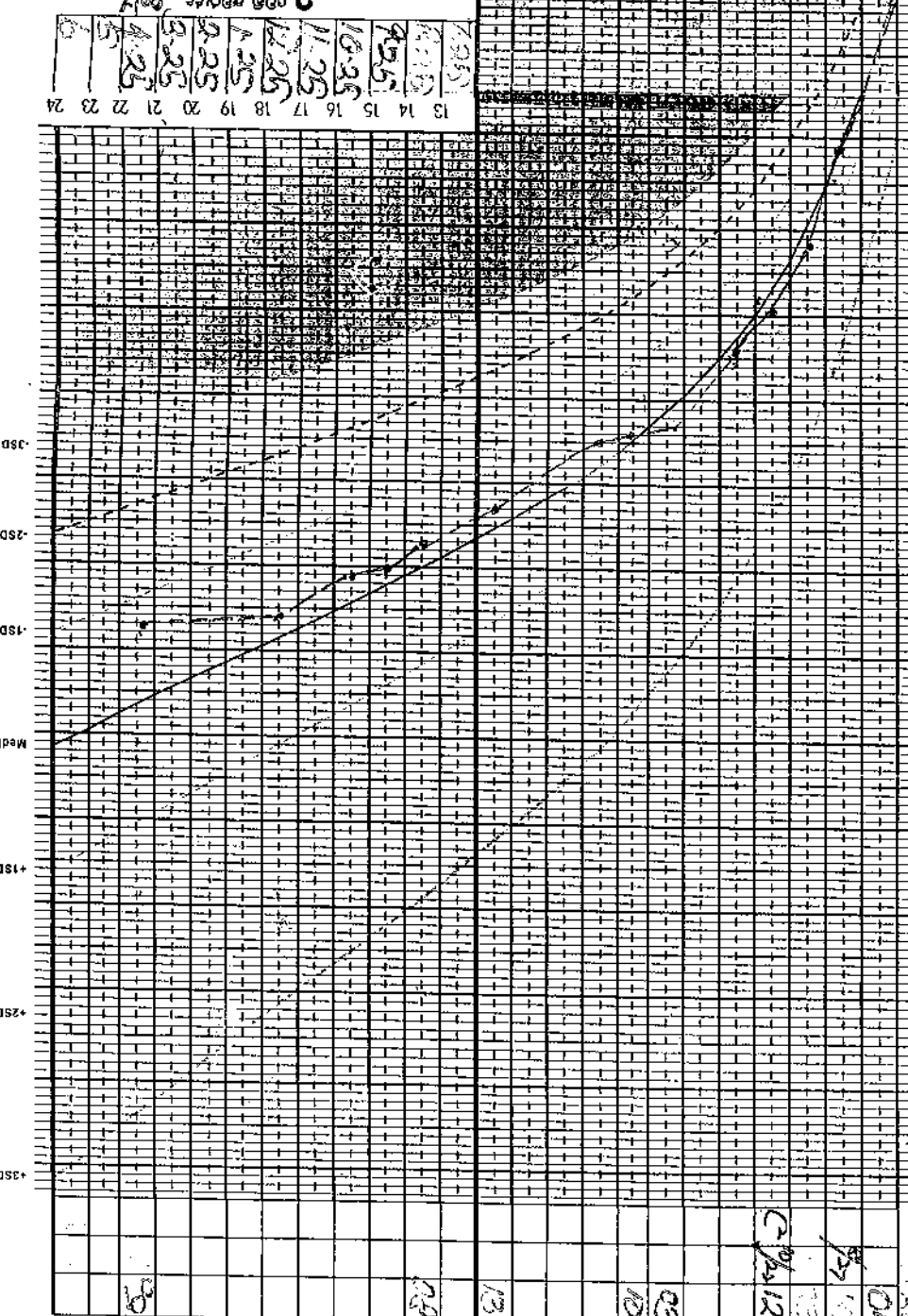


50 (kg) 50 (kg)

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17

2 1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0
---	--	--	--	--	--

2 1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0	1.5 1.0 0.5 0 -0.5 -1.0 -1.5 -2.0
---	--	--	--	--	--



2
 1.5
 1.0
 0.5
 0
 -0.5
 -1.0
 -1.5
 -2.0

දරුවාගේ වයසට අදාළ බර ප්‍රස්ථාරය

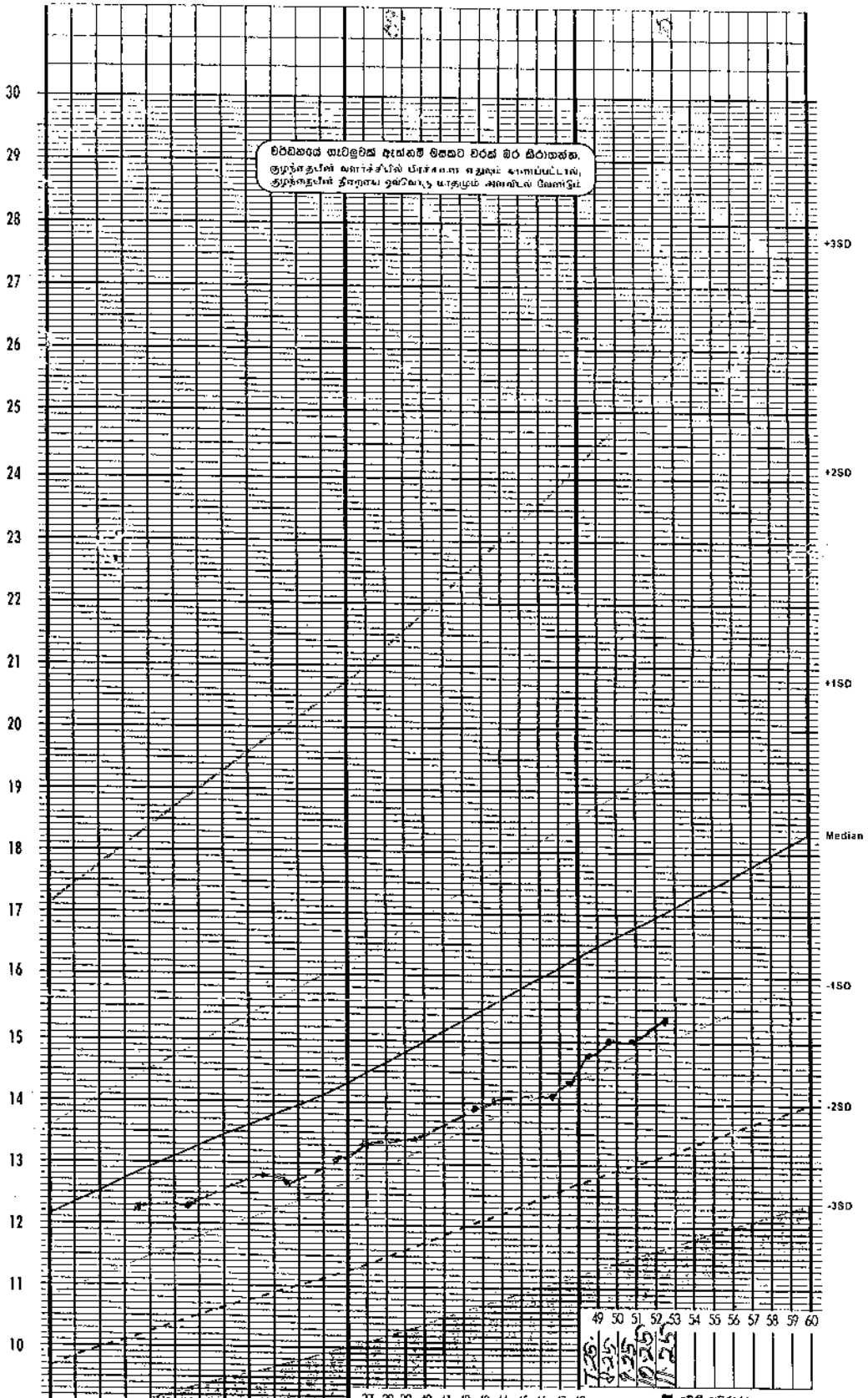
குழந்தையின் வயது வான நிறைக்குரிய வரைபு

(WHO Child Growth Standards)

සෑම දරුවා සඳහාම වයසට අනුකූලව වැඩි වැඩි දැක්වෙන්නට යැයි සිතීම සහ සෞඛ්‍ය ප්‍රවණතා ප්‍රකාශනවලට බර සිටින බැවිණි.

දරුවාගේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවණතාවය අනුව මෙහි දැක්වෙන දරුවාගේ බර සිටින බවට අනුමාන කිරීම සඳහා මෙහි ප්‍රයෝජනවත් විය හැකිය. එහෙත් මෙය සෞඛ්‍ය ප්‍රවණතාවය පිළිබඳව තීරණය කිරීමට ප්‍රමාණවත් නොවේ.

- අවු 2 සිට 5 දක්වා - මහ ඉහලට වරක්
- 1 වැනි වැනි වයසට - ඉහලට ප්‍රමාණවත්ව වරක්



25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36

37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48

49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

3 වැනි අවදානම
වැඩි වැඩි වරක්

4 වැනි අවදානම
වැඩි වැඩි වරක්

5 වැනි අවදානම
වැඩි වැඩි වරක්

බර සිටින ප්‍රවණතා ප්‍රදේශය

1500	අධික	අධික
1200-1500	සාමාන්‍ය	සාමාන්‍ය
900-1200	අඩු බර අවදානම	අධික බර අවදානම
600-900	මධ්‍යම අඩු බර	අධික බර අවදානම
300-600	අඩු බර	අධික බර අවදානම

බර සිටින බවට අනුමාන කිරීම සඳහා මෙහි ප්‍රයෝජනවත් විය හැකිය. එහෙත් මෙය සෞඛ්‍ය ප්‍රවණතාවය පිළිබඳව තීරණය කිරීමට ප්‍රමාණවත් නොවේ.

