

# குழந்தையின் வயதுடனான நிறைக்குரிய வரைவு

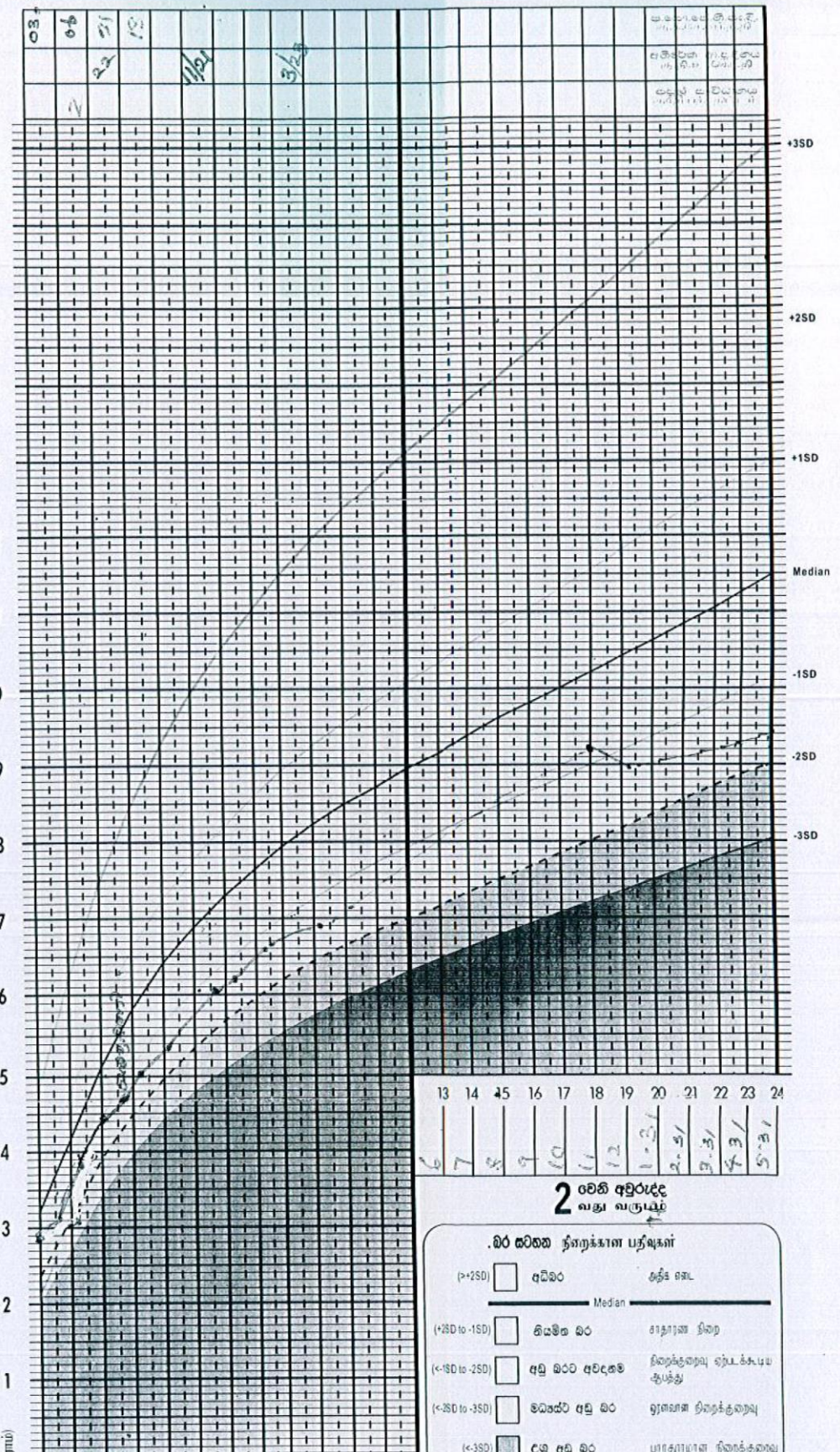
(WHO Child Growth Standards)

கி.கி.சி (kg) அல்லது பவுண்ட் (lb) எடையை கி.மீ. (cm) உயரம் அல்லது அங்குலம் (in) உயரம் ஆகியவற்றின் மூலம் கண்காணிக்கப்படும் வளைவுகளைப் பயன்படுத்தி குழந்தையின் நிறைக்கூடிய வரைவை அமைக்கவும்.

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி நன்றாக உள்ளதா என்பதை அறிய விரும்பினால் இவ்வரைவை முதல் குழந்தையின் நிறைக்கூடிய வரைவைப் பயன்படுத்தி அளக்கவும்.

• உயரம் கி.மீ (cm) 85 - 100

• பிறப்பிற்கு 2 வயது வரை - ஒவ்வொரு மாதமும்



மீட்டர்கள் (cm) வயது (மாதத்தில்)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
05-21	06-21	07-21	08-21	09-21	10-21	11-21	12-21	01-21	02-21	03-21	04-21	05-21

**1** கி.கி.சி (kg) வயது வரைவு

வயது (மாதத்தில்)

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
6	7	8	9	10	11	12	1-31	2-21	3-21	4-31	5-21

**2** மீட்டர்கள் (cm) வயது வரைவு

**மிகக் குறைந்த நிறைக்கூடிய பாதைகள்**

(>+2SD)  எடையைக் கவனி **குறைந்த நிறை**

(+2SD to -1SD)  மிகக் குறைந்த **சாதாரண நிறை**

(-1SD to -2SD)  எடையைக் கவனி **நிறைக்கூடிய குறைந்த**

(-2SD to -3SD)  மிகக் குறைந்த **ஒவ்வொரு நிறைக்கூடிய**

(-3SD)  மிகக் குறைந்த **பாதுகாப்பு நிறைக்கூடிய**

**உயரம் கி.கி.சி**

ச. இ.	ம. இ.	ப. இ.
9020	05	31

**உயரம் மீட்டர்கள்**

ச. இ.	ம. இ.
2	515

குழந்தையின் உயரம் மற்றும் எடையை அளப்பதில் துல்லியமான பிழைகளைத் தவிர்க்கவும். உயரம் மற்றும் எடையை அளப்பதில் துல்லியமான பிழைகளைத் தவிர்க்கவும்.